

『美しき自然』 ～未来の佐倉～

清き水をまもり、花や鳥と共生できる街であるよう、願いをこめて。

イメージ

こころざしを

はたして

【ボート】



背中

上体とともに両手を前に出し、腕を水平に引きよせて上体をおこす

イメージ

いつのひにか

かえらん

【夕陽】



おなか

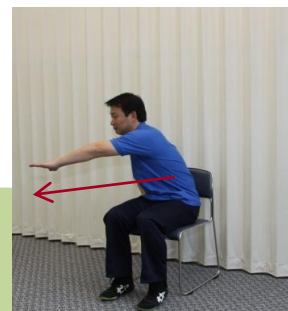
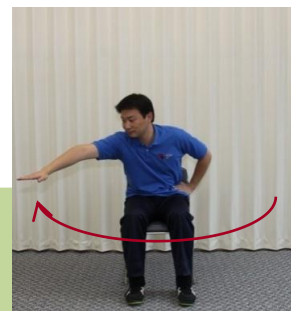
腕を高く上げながら、体を横にたおして戻す

イメージ

やまはあおき

ふるさと

【広がりある佐倉】



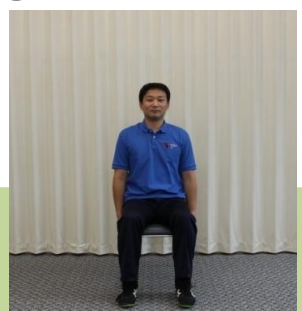
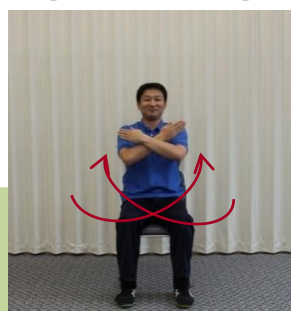
体のひねり

体とともに腕を前へ伸ばし、水平に弧を描くように動かす

【深呼吸】

みずはきよき

ふるさと



リラックス

胸を大きくひらいて深呼吸、力を抜いてリラックス