



「3歳児健康診査問診票」  
を記入する前にお読みください



# 3歳児健診に行こう

健診は、お子さまの成長や発達を確認したり、育児の不安や疑問を相談したりできる場です。必ず受診しましょう。当日は、来所されたご家族のかたにも同席していただき、問診票を用いて面接を実施します。予め、ご了承ください。

※問診票に記入しづらい相談がある場合は、お電話いただくか当日スタッフに声をかけください。

## 3歳児健診は①→②の順番で受けてください

①集団健診（最寄りの保健センター）

②医師診察（市内協力医療機関/無料）

※集団健診受診時に、「医師診察受診票」を発行します。協力医療機関に予約のうえ受診してください。

※保健センターでは、①の集団健診のみ実施します。

## ①の集団健診では、こんなことをします

- ・ 歯科健診 ・ 身体計測 ・ 尿検査
- ・ 育児相談とことばや社会性の発達の確認
- ・ ご家庭でできなかった場合は、視力検査と聴力検査

※ご希望の方には栄養相談、歯科相談、ことばの相談も行います。



## 3歳児健診Q&A

Q. 指定された日時に都合がつかない場合は、どうしたらよいですか？

A. 指定日時に受診できない場合や日時の変更を希望する場合は、必ず最寄りの保健センターまでご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、受診人数を30分単位で調整してご案内しております。ご希望の日時が定員を超えている場合は、ほかの日時・会場をご案内することもありますので、ご了承ください。

Q. 保育園や幼稚園でも健診がありますが、3歳児健診を受ける必要がありますか？

A. 保育園、幼稚園と健診内容が違うので受ける必要があります。

3歳児健診は母子保健法で定められた健診で、身体の異常の有無だけでなく、ことばや社会性、視力、聴力が年齢相応に発達しているかの確認や育児の相談、予防接種歴の確認をします。母子健康手帳に受診の記録も残ります。ぜひ受診してください。

Q. 日常生活で目は気になりませんが、視力検査をする必要がありますか？

A. 視力の異常は日常生活ではほとんど気づかないので、検査をする必要があります。

子どもの目の機能は6歳までにほぼ完成するため、3歳児健診で異常が見逃されると治療が遅れ、十分な視力を得られないことがあります。また、片目が正常に見えているともう片方の目の異常に気付かないことがあるので、片目ずつ検査をする必要があります。佐倉市の3歳児健診では、受診者約1,000人中、毎年10~15人のお子さんに弱視や乱視がみつきり、視力を上げるための適切な治療に結びついています。

Q. 家庭で視力検査ができない場合は、どうしたらよいですか？

A. 会場で看護師が検査を行いますので、お申し出ください。

その分お時間を要しますのでご理解ください。会場でも検査ができなかったり指標が見えなかったりした場合は、二次健診（視能訓練士による検査・眼科医の診察）をご案内します。

Q. 3歳児健診で尿検査をする理由は？

A. 先天性腎尿路奇形をはじめとする腎臓病を発見するためです。

先天性尿路奇形は、乳幼児期に発症しても、症状がでないため発見されず、重症化の恐れがあります。そのため、尿検査により早期発見、早期治療することが重要です。

裏面に【日程表】があります

# 令和2年度 3歳児健康診査 日程表

## ●災害時や感染症にり患している場合の健診について

悪天候（暴風・大雨・洪水・大雪）や地震などの災害時には、無理な外出を控えてください。また、感染症にり患している場合は、受診しないでください。災害時や新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、健診を中止する場合は、できる限り市のホームページでお知らせします（停電等で掲載できない場合もあります）。

## ●受診可能な期間は3歳11か月までです

ただし、令和2年3月～5月の健診を中止していたことから、平成28年3月から11月生まれの方は、4歳3か月までに延長します。病気の早期発見のためにも、早めに受診することをお勧めします。

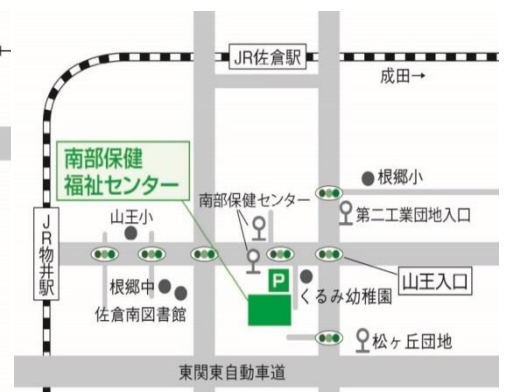
実施月	健康管理センター	西部保健センター	南部保健センター
令和2年 6月	6月11日(木) 6月25日(木)	6月17日(水) 6月19日(金)	6月30日(火)
7月	7月8日(水) 7月9日(木)	7月1日(水) 7月6日(月) 7月31日(金)	7月17日(金)
8月	8月20日(木) 8月26日(水)	8月7日(金) 8月24日(月)	8月4日(火)
9月	9月3日(木)	9月25日(金)	9月10日(木)
10月	10月16日(金)	10月20日(火)	
11月	11月17日(火)	11月26日(木)	11月13日(金)
12月	12月17日(木)	12月11日(金)	
令和3年 1月	1月8日(金)	1月27日(水)	1月15日(金)
2月	2月17日(水)	2月25日(木)	
3月	3月16日(火)	3月10日(水)	3月5日(金)

## 【問い合わせ】

健康管理センター（江原台2丁目27番地） Tel：485-6712 Fax：485-6714

西部保健センター（中志津2丁目32番4号） Tel：463-4181 Fax：463-4183

南部保健センター（大篠塚1587番地） Tel：483-2812 Fax：483-2813



※健康管理センター前のゲートのあるC駐車場に停めてください。駐車券は受付で無料認証します。