

出張！ 「健康みつけ隊」 佐倉

保健師・栄養士・歯科衛生士・食生活改善推進員が皆様のところへ伺い、心と体とご家庭の健康づくりのための講座を行います。地域の集まりや、サークル活動の勉強会などに是非ご利用ください。

利用までの簡単4ステップ

□ 健康に関心のある仲間を集める（市内在住・在勤の10人以上）

□ 会場を探す（佐倉市内なら出張可能）

各保健センターを利用することもできます。ご相談ください。

□ 講座内容を裏面のメニューから選び、健康管理センターに「出前健康講座申請書」を提出する

希望する日の1か月前までに持参、郵便、FAXで提出

申請書の入手方法：健康管理センター窓口、佐倉市ホームページ（「健康推進課 出前健康講座」で検索）

□ 担当者と日程や回数、具体的な内容を打合せ

問い合わせ先・申し込み

健康管理センター（江原台2-27） 電話：043-312-8228 FAX：043-485-6714