

(介護者教室続き)

センター	開催日時	内容	場所
志津南部	5月22日(火) 13:00~15:00	介護保険改正について	西部地域福祉センター
	9月19日(水) 13:00~15:00	栄養管理について	志津市民プラザ
	12月21日(金) 13:00~15:00	成年後見制度について	西部地域福祉センター
	3月19日(火) 13:00~15:00	薬の管理について	西志津ふれあいセンター
臼井・千代田	9月28日(金) 13:30~15:30	認知症ってどんな病気? ~対応について一緒に学びましょう!	ひまわりの里
	12月18日(火) 13:30~15:30	「住まい」を考える ~有料老人ホームの選び方~	ひまわりの里
	1月23日(水) 13:30~15:30	ケアに役立つ福祉用具と生活支援機器	臼井公民館
	3月5日(火) 13:30~15:30	未定	臼井公民館
佐倉	6月21日(木) 13:30~15:30	これって認知症?	ミレニアムセンター佐倉
	9月20日(木) 13:30~15:30	認知症の人とのコミュニケーション	ミレニアムセンター佐倉
	11月15日(木) 13:30~15:30	施設見学	集合:佐倉包括
	2月21日(木) 13:30~15:30	認知症の人の支援制度やサービスについて	ミレニアムセンター佐倉
南部	6月24日(日) 13:30~15:30	最近増えている低栄養って何? ~高齢者の食事について	はちす苑
	9月23日(日) 13:30~15:30	ストレスケア~介護をがんばりすぎていませんか?~	はちす苑
	11月25日(日) 13:30~15:30	施設見学会「看護小規模多機能」	はちす苑
	1月27日(日) 13:30~15:30	かかりつけ薬局と上手に向き合う	はちす苑

オレンジカフェ・介護者教室の詳細については、各地域包括支援センター・施設にお問い合わせください。

## 地域包括支援センター

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が健康や介護・生活の相談に応じています。

名称	住所	電話番号
志津北部 地域包括支援センター	ユーカリが丘2丁目2-1	462-9531
志津南部 地域包括支援センター	上志津原1627-7 志津市民プラザ	460-7700
臼井・千代田 地域包括支援センター	王子台3丁目5-15	488-3731
佐倉 地域包括支援センター	宮前3丁目12-1	488-5151
南部 地域包括支援センター	大篠塚1587 南部 地域福祉センター	483-5520

## 介護者教室



各地域包括支援センターで、認知症に関する基本的な知識や介護技術・関係制度への理解を深めるための教室を開催します。

センター	開催日時	内容	場所
志津北部	4月10日(火) 13:30~15:30	紙おむつの正しい選び方使い方	志津ユーカリ苑
	7月11日(水) 10:00~12:00	調理(認知症予防にあのビタミンだYO!)	志津コミュニティセンター
	9月26日(水) 13:30~15:30	施設見学	集合:志津北部包括
	3月12日(火) 13:30~15:30	マッサージ	志津コミュニティセンター

(介護者教室続く)

認知症のご本人・ご家族・  
専門職・認知症サポーターが  
出会い、つどい、語り合う場

平成30年度版

## オレンジカフェの ご案内



認知症にやさしい佐倉

佐倉市役所  
高齢者福祉課  
043-484-6343

# 佐倉市内のオレンジカフェ



オレンジカフェは、市内9か所。住んでいる地域にかかわらず、どの地域のカフェでも気軽にご参加いただけます。看護師や介護職による認知症の相談にも対応しています。認知症のご本人・ご家族、認知症が気になる方、認知症サポーターのみなさんの参加をお待ちしています！



オレンジカフェ ※1				日程（平成30年4月～平成31年3月開催分）													
名称	開設場所	所在地	問い合わせ	曜日	交流時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんぺいとう	そばカフェ301	ユウカリが丘 6-4-1	462-9531	木	14:00～ 16:00	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	14
茶々まる	特別養護老人ホーム ゆたか苑	上志津原 9	460-7700	日	13:00～ 15:00	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
C's cafe	志津市民プラザ 1階	上志津 1672-7	310-6110	月	10:00～ 12:00*2	2	7	4	2	6	3	1	5	3	14	4	4
ひまわり	リハビリデイ ひまわりの里	生谷 1613-9	488-3731	日	13:30～ 15:30	22	27	24	22	26	23	28	18	16	27	24	24
さくらの丘	特別養護老人ホーム さくらの丘	飯重 622	481-3020	日	14:00～ 16:00	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
みやさん	栄町集会所	栄町6-3	488-5151	火	10:00～ 12:00	17	15	19	17	21	18	30	20	18	15	19	19
やまびこ	特別養護老人ホーム さくら苑	鎗木町 346	486-5050	土	13:30～ 15:30	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23
はちす	高齢者ケアセンター はちす苑	太田 1145-1	483-5520	日	13:30～ 15:30	22	27	24	22	26	23	28	25	23	27	24	24
もりもり	特別養護老人ホーム ときわの杜	石川 556	485-3711	日	13:30～ 15:30	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10

※1 オレンジカフェの茶菓代は、お一人100円～300円です。 ワンドリンク・フリードリンク・軽食を有料で提供するところがあります。詳しくはお問い合わせください。

※2 C's cafeは、10:00～15:00まで開設していますので、ゆっくりお過ごしください。