



認知症のご本人・ご家族・専門職・認知症サポーターが出会い、つどい、語り合う場

# オレンジカフェのご案内



認知症にやさしい佐倉

オレンジカフェが、市内9か所に増えました。住んでいる地域にかかわらず、どの地域のカフェでも、お気軽にご参加いただけます。看護師や介護職による相談にも対応しています。認知症のご本人・ご家族、認知症が気になる方、認知症サポーターのみなさんの参加をお待ちしています！

## オレンジカフェ 日程 (平成29年8月～平成30年3月開催分)

名称	開設場所	電話番号	曜日	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんぺいとう	そばカフェ301	462-9531	水	16	20	18	15	20	17	21	14
	ユーカリが丘6-4-1			開設時間 14:00～16:00 茶菓代100円 ※軽食は有料							
茶々まる	特別養護老人ホーム ゆたか苑	460-7700	日	20	10	8	12	10	14	18	11
	上志津原9			開設時間 13:00～15:00 茶菓代200円							
シーズ カフェ C's cafe	志津市民プラザ1階	310-6110	月	-	4	2	6	4	8	5	5
	上志津1672-7			開設時間 10:00～15:00 茶菓代300円 (飲み物と手作りケーキ) ※ランチは別途600円							
ひまわり	リハビリデイ ひまわりの里	488-3731	日	27	17	22	26	17	28	25	25
	生谷1613-9			開設時間 13:30～15:30 茶菓代200円							
さくらの丘	特別養護老人ホーム さくらの丘	481-3020	日	20	17	15	19	17	21	18	18
	飯重622			開設時間 14:00～16:00 茶菓代200円							
みやさん	カフェテラス マウンテン	488-5151	木	10	14	12	9	14	11	8	8
	宮前3-21-8			開設時間 9:30～11:30 茶菓代200円 (ワンドリンク+菓子) ※おかわり・軽食有料							
やまびこ	特別養護老人ホーム さくら苑	486-5050	土	26	30	28	25	23	27	24	31
	鐺木町346			開設時間 13:30～15:30 茶菓代100円							
はちす	高齢者ケアセンター はちす苑	483-5520	日	27	24	22	26	17	28	25	25
	太田1145-1			開設時間 13:30～15:30 茶菓代200円							
もりもり	特別養護老人ホーム ときわの杜	485-3711	日	20	10	8	12	10	14	11	11
	石川556			開設時間 13:30～15:30 茶菓代300円							

佐倉市役所 高齢者福祉課 043-484-6343

# 地域包括支援センターのご案内

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が健康や介護・生活の相談に応じています。

名称	住所	電話番号
<b>志津北部</b> 地域包括支援センター	ユーカーが丘2丁目2-1	462-9531
<b>志津南部</b> 地域包括支援センター	上志津1627-7 志津市民プラザ1階	460-7700
<b>臼井・千代田</b> 地域包括支援センター	王子台3丁目5-15	488-3731
<b>佐倉</b> 地域包括支援センター	宮前3丁目12-1	488-5151
<b>南部</b> 地域包括支援センター	大篠塚1587 南部地域福祉センターB棟1階	483-5520

開所日：日～金曜日 午前8:30～午後6:00（休み：土曜日・祝日・12月29日～1月3日） 相談無料

## 介護者教室

各地域包括支援センターで、認知症に関する基本的な知識や介護技術・関係制度への理解を深めるための教室を開催しています。（日時が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください）

センター	開催日時	時間	内容	場所
<b>志津北部</b>	9月26日（火）	13:30～15:30	安全においしく食べるための援助	志津コミュニティセンター
	11月29日（水）	13:30～15:30	施設見学	(集合場所)志津北部地域包括支援センター
	2月14日（水）	13:30～15:30	お出かけ楽しく！シニアカー（体験会）	志津コミュニティセンター
<b>志津南部</b>	9月10日（日）	13:00～15:00	バランスの良い食事のメニュー	ゆたか苑
	12月10日（日）	13:00～15:00	高齢者に多い疾患	ゆたか苑
	3月11日（日）	13:00～15:00	高齢者施設案内	ゆたか苑
<b>臼井・千代田</b>	9月 7日（木）	13:30～15:30	認知症の方へのかかわり～認知症看護認定看護師より	臼井公民館
	10月28日（土）	13:30～15:30	認知症の方への声かけ訓練	八幡台地区（本部：八幡台自治会館）
	1月11日（木）	13:30～15:30	認知症介護の体験「聞こう！話そう！」	臼井公民館
<b>佐倉</b>	9月21日（木）	13:30～15:30	施設見学	(集合場所)佐倉地域包括支援センター
	11月16日（木）	13:30～15:30	落語で学ぶ認知症	ミレニウムセンター 佐倉
	2月15日（木）	13:30～15:30	終活について	ミレニウムセンター 佐倉
<b>南部</b>	8月20日（日）	13:30～15:30	グループホームに行ってみよう	南部地域福祉センター
	11月26日（日）	13:30～15:30	自分らしい最期を迎えるために	はちす苑
	2月22日（木）	13:30～15:30	回想法を知ってみよう！ やってみよう！！	南部地域福祉センター