

記入例

全ての開催日程を記載します。

活動計画書

団体名		さくらハッスル友の会		活動回数	48回
月	日	時間	活動内容	備考	
月	△日（火）、 △△日（火）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操		
月	△日（火）、 △△日（火）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操		
月	△日（火）、 △△日（火）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操 認知症予防を学ぶ （出前介護予防講座）		
月	△日（火）、 △△日（火）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操		
月	△日（火）、 △△日（火）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操 △△日はストレッチ運動（講師を招いて）		
月	△日（土）、 △△日（土）	9：30～ 11：00	佐倉ふるさと体操 佐倉わくわく体操 佐倉歯ッピー体操		

注）不足した場合は、この用紙を複写して提出してください。