

【令和3年3月22日からの施設利用基準】

佐倉市老人憩の家における 新型コロナウイルス感染症拡大防止の注意事項

【1】老人憩の家来館者への注意事項

- 発熱等の風邪症状がある場合には、来館を控えてください
- マスクを着用してください
- 来館者は手洗いの実施や、設置している消毒液にて手指消毒を行ってください
- 来館者同士の間隔は、適切な距離（約2メートル）をとってください
- 接近及び真正面の会話等をしないでください
- 館内では水分補給以外の飲食は行わないでください
- 給湯器・湯呑茶碗等の使用はご遠慮ください

【2】老人憩の家で活動する際の注意事項

老人憩の家で活動する際は、上記の「【1】老人憩の家来館者への注意事項」に加え、以下のことに注意して活動してください。

◆ “3密” の回避について

(1) 換気を適切に（密閉しない）

- ・部屋の利用にあたっては原則扉を開ける
- ・こまめな換気（30分に1回は窓を開ける）を行う
- ・可能であれば2方向の窓を同時に開ける

(2) 人との距離をとる配慮（密集しない）

- ・利用者同士は、適切な距離（約2メートル）を取る
- ・コロナ対応後の部屋の定員の範囲内で活動する

(3) 接近した会話等をしない（密接しない）

- ・全員がマスクを着用（マスクを着用しないときは利用できません）
- ・まめに手洗い、手指の消毒を行う
- ・接近した会話等をしない
- ・真向いに座らない

◆ チェック表及び参加者名簿について

- ・利用前：部屋を利用する前に、チェック表の提示または提出をお願いします。
- ・利用後：万が一参加者の方から感染者が確認された場合に、濃厚接触者の追跡に寄与するため「参加者名簿」の提出又は利用団体等による作成・保管にご協力ください。

※参加者名簿については、感染者が出た場合に追跡を可能にするためのものです。

※ご記入いただいた情報は、当館にて適正に管理し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的にのみに使用します。（この範囲内で、保健所等の公的機関に提供することがあります）

【令和3年3月22日からの施設利用基準】

「集団感染拡大のリスクがあると考えられる活動」 における施設利用の留意点

ご利用いただけない活動

●室内でマスクを着用しない活動

例：管楽器、オカリナ、尺八など演奏時にマスクを着用しない活動はご利用できません。

●調理、飲食を伴う活動・・・調理、飲食を伴う活動はご利用できません。

●手と手が届く範囲で触れ合う活動

例：手と手が触れるなどの身体的接触を伴う活動はご利用できません。

★感染リスクの高い活動を制限するものであって、団体を制限するものではありません。

ご利用の際に十分な配慮が必要な活動(※すべての活動でマスクの着用が必要です)

●大声での発声、歌唱、声援による活動

例：合唱・コーラス・詩吟・カラオケなどは人との距離(約2m)を確保し、身体接触を伴わない方法でご利用ください。また、室内の換気に十分配慮してください。

※連続した活動は30分以内とする ※向かい合う配置は避ける

※30分に1回5分程度換気をすること。なお換気中は一斉発声、合唱等音の出る活動は中断する

●呼吸が激しくなるような運動

例：舞踏・ダンスや運動・体操などは人との距離(約2メートル)を確保し、身体接触を伴わない方法でご利用ください。また、換気に十分配慮してください。

●向かい合って会話する活動(近接・真向い)

例：語学サークル、囲碁、将棋などは人との距離(約2メートル)を確保し、向かい合って会話をしない方法でご利用ください。

お願い

★当施設をご利用する際は、必ず「注意事項」と「上記内容(施設利用の留意点)」について確認し、全員と共有してください(感染防止対策が確保できない場合は利用できません)。

【部屋の定員について(老人憩の家)】

コロナ対応後の部屋の定員の範囲内で、利用をお願いいたします。

施設名	部屋名	定員	コロナ対応後の定員
うすい荘	大会議室	52人	26人以下
	和室	16人	8人以下
	小会議室	10人	5人以下
千代田荘	集会室	40人	20人以下
	調理室	18人	9人以下
	和室(8畳×2室)	各8人	各4人以下
志津荘	1階集会室	50人	25人以下
	1階中広間	12人	6人以下
	2階和室(10畳)	10人	5人以下
	2階和室(6畳)	6人	3人以下

令和3年3月22日～
【老人憩の家（ ）】
施設利用に関するチェック表及び参加者名簿について

当施設のご利用にあたりましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別紙の「注意事項」及び「施設利用の留意点」を十分に踏まえた上で、当施設をご利用ください。

なお、ご利用の際は、下記のとおり、基本的な感染症対策の徹底、及び集団感染対策を徹底していただいた上でご利用いただく必要がありますことから、**利用前に当チェックリストをご記入の上、受付に提示または提出をお願いします。**

利用後は、万が一参加者の方から感染者が確認された場合に、濃厚接触者の追跡に寄与するため「参加者名簿」の市への提出又は利用団体等による作成・保管にご協力ください。

参加者の個人情報については、利用施設関連の感染等が考えられる場合は、感染症対策関連機関への情報提供を行うことにご了承いただいたものとします。

また、感染リスク回避の対策が十分とれていないと判断した場合には、ご利用いただけない場合がございます。

利用団体名 もしくは 利用者名		実施 日時	令和 年 月 日
			時 分 ～ 時 分
連絡先	代表者名： 電話番号：	使用 室名	

対		策	チェック (○)	
基本的 感染症 対策	①	風邪の症状や発熱がある人は利用しない		
	②	手洗いや手指消毒を行う		
	③	マスクを着用する		
集団 感染 対策	密閉	①	定期的に（30分に1回程度）換気を行う	
		②	会議室等の利用制限人数以内で活動する（※定員のおおよそ2分の1以下）	
	密集	③	他の人と身体的距離を保つ（約2m）	
		④	接近した会話等を行わない	
	密接	⑤	大声での発声・歌唱などの活動は人との距離（約2m）を確保し、身体接触を伴わない方法で利用する。また、連続した活動は30分以内とし、向かい合う配置は避ける。	
		⑥	手と手が触れるなどの身体的接触のある活動は行わない	
		⑦	呼気が激しくなるような運動は人との距離（約2m）を確保し、身体接触を伴わない方法で利用する	
		⑧	真向いとならない	
		⑨	調理や飲食は行わない（水分補給は除く）	

参加者名簿

	参加者名	連絡先	参加者名	連絡先
1		☎		☎
2		☎		☎
3		☎		☎
4		☎		☎
5		☎		☎
6		☎		☎
7		☎		☎
8		☎		☎
9		☎		☎
10		☎		☎
11		☎		☎
12		☎		☎
13		☎		☎
14		☎		☎
15		☎		☎
16		☎		☎
17		☎		☎
18		☎		☎
19		☎		☎
20		☎		☎
21		☎		☎
22		☎		☎
23		☎		☎
24		☎		☎
25		☎		☎