

DVは、身体への暴力とは限りません。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人同士など、
パートナーからふるわれる暴力のこと。

DVは、「なぐる・ける」など身体的暴力に限りません。
精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

身体的 暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的 暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

経済的 暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制 など

性的 暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

これらは、すべてDVです。

DVは重大な
人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは
「デートDV」と呼ばれます。

DVは性別に関係なく、
いずれも加害者・被害者に
なる可能性があります。

逃げたいけど
どうすれば…

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

DV相談ナビ

は れ れ ば

#8008

最寄りの相談窓口につながります。

これって
DVなのかな

相手という
怖い

友人が
パートナーから
怒鳴られてた…

千葉県

知っていましたか？ DVのこと

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年収などには関係が無いといわれています。

家庭の外では
人が変わった
ように温和



社会的信用が
あるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返し受けていると、精神的に傷つき、
無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたらもっと
ひどい目に
あうかも…

経済的な問題や
子どもが心配で
逃げる決心が
つかない…

逃げようとする
と暴力がひどくなる

子どもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり
口論を聞かせることは、児童虐待になります。

家庭でDVが起こると、
子どもに大きな傷を
残してしまいます

その経験から
感情表現や問題解決の手段として
暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、
かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片づけないで！

DVは家庭内の問題、パートナー間の問題として
軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。
相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。
そして、相談窓口相談することをすすめてください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

は れ れ ば
#8008

最寄りの相談窓口につながります。



DV相談十（プラス）[内閣府]

つ な ぐ は や く
0120-279-889

メール(24時間)やチャット(12:00~22:00)の
相談も受け付けています。

◆ 千葉県の相談窓口はこちら ◆

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口(就労・住居・生活保護等)の
ご案内・助言など、DV被害を受けた方を支援しています。



チーバくん

女性サポートセンター

043-206-8002

女性専用 24時間365日対応
面接相談・専門相談もあります。※要予約

千葉県男女共同参画センター

女性のための電話相談

04-7140-8605

火曜日～日曜日 9:30～16:00

面接相談・カウンセリング・法律相談・
こころの相談もあります。※要予約

※月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

男性のための電話相談

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00

土曜日 12:30～16:30

カウンセリングもあります。※要予約

※月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

健康福祉センター DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野 047-475-5966 山武 0475-54-2388

野田 04-7124-6677 安房 0470-22-6377

海匝 0479-73-2321 松戸 047-361-6651

夷隅 0470-73-0801 香取 0478-52-9310

市原 0436-21-3511 長生 0475-22-5565

市川 047-377-1199 君津 0438-22-3411

印旛 043-483-0711

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110

月曜日～金曜日 8:30～17:15

お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

その煙、誰かに迷惑かけていませんか？

吸わせないで！たばこの煙



たばこの火がついた部分から立ち昇る煙、「副流煙」。この副流煙には、直接吸い込む煙（主流煙）に比べてより多くの有害物質が含まれています。

「受動喫煙」とは、この副流煙を自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうこと。タバコは喫煙者だけでなく、周囲の人にも健康被害をもたらします。

日本では、受動喫煙による年間死亡者は約1万5千人と言われており、受動喫煙は肺がんや虚血性心疾患等、様々な疾患と関連することが明らかになっています。

知らぬ間に、タバコの煙が届いています

近隣トラブル
も発生！

隣や前、上下の家の窓の隙間や、玄関を開けた時などに、煙が入ってくることがあります。

また、換気扇から出た煙が他の家に入っていることもあり、意図せずに周囲に影響が及んでいるかもしれません。



寄せられた
ご意見

- ◆ 隣からの煙の臭いで具合が悪くなった。
- ◆ 家族の健康に影響がないか心配… 等

たばこの煙が届く範囲はなんと、
直径14メートルの円周内（約95畳）。

外で喫煙する場合も、周囲の方へのより一層のご配慮をお願いします！

受動喫煙に係るコールセンター：0120-251-262

受動喫煙対策に関するご質問・ご意見等を承るコールセンターです。

・主に健康増進法の一部を改正する法律に関するご質問・ご意見等を受け付けています。

※受付時間 9:30～18:15（土日・祝日は除く）

＜問い合わせ先＞

佐倉市健康推進課（健康管理センター）

Tel 312-8228（月～金曜日 8:30～17:15）

受動喫煙対策ポスター（当デザイン）とステッカーを作成しています！

◆ご希望の方は、下記健康推進課まで、ご連絡をください。

STOP! 受動喫煙

窓や換気扇からの煙

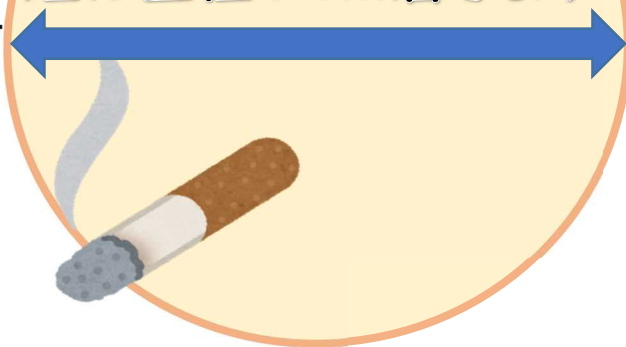


三次喫煙

（残留受動喫煙）



煙は直径14m届きます



子どもに
吸わせない



煙の配慮は、マナーからルール(※1)に変わりました
近隣や周囲へのご配慮をお願い致します。



禁煙をご希望される方

- ・禁煙外来の情報を掲載しています。
 - ・健康推進課では、禁煙相談を実施しています。
- 右記にご連絡を下さい。

佐倉市たばこ対策ホームページ



佐倉市役所健康推進課

043-312-8228

参加費無料

佐倉市
Sakura city



中小企業庁
千葉県よろず支援拠点

佐倉起業塾

(入門編) オンデマンド



地域に貢献！ローカル起業！

「起業」に興味、関心のある方へ向けた初心者大歓迎のセミナーです。社会に役立つことがしたい！地域に還元したい！と考えているあなた、佐倉であなたの才能を開花させてみませんか？

よろず支援拠点コーディネーター
中小企業診断士・FP

楠木 一央



第一部 起業入門

1. 起業とは
2. 起業する前の準備
3. 資金計画を立てよう
4. 起業の形態
5. 事例紹介
6. 確定申告・税金も考えよう
7. 起業における心得

よろず支援拠点チーフコーディネーター
地方創生ビジネスプロデューサー
U・DRAFT代表

上坂 理



第二部 佐倉市ローカル起業のススメ

1. そもそも地域創生とは？
2. 佐倉市というまちをもっと知ろう
3. 地域の構造的課題
4. 千葉県内のローカル起業家たちの事例
5. 活用可能な補助金

※講師詳細は下記QR
コードからご覧ください



本セミナーはYouTubeの限定公開機能を使用した、
お好きな時間に受講ができる
動画配信型のセミナーです



**公開期間 令和5年11月1日(水)9:00
～令和5年12月15日(金)17:00**

※受付終了は令和5年12月15日(金)12:00までとなります

申込方法 「ちば電子申請サービス」より申込み
(右記QRコードからお申込フォームに入れます)

問い合わせ 佐倉市役所 商工振興課 ☎043-484-6529

お申込フォーム



セミナー概要

「起業」って難しいと感じていませんか？
「事業を始める時、お金の知識が欲しい！」
「起業するって大変なことなの？」
そのような疑問にお答えします！

受講環境

1. 本セミナーは、YouTubeを用いたオンデマンド型のセミナーです。インターネットにて配信します（参加費は無料ですが、視聴に係る通信料、機器費用等は参加者負担となります。）
2. 参加にあたっては、インターネット環境の整ったパソコン（Windows・Mac）、スマートフォン、タブレット端末等が必要です。
3. お申し込みをいただいた方に、YouTubeのURLをお送りします。

セミナーの同意事項

1. 映像の撮影録音はご遠慮ください。
2. セミナー資料の著作権は、各講師及び所属団体に帰属します。SNS掲載などの2次利用は禁止させていただきます。
3. 視聴が完了しましたら、お申し込み時にお送りしているURLからアンケートにお答えください。