

生活クラブ風の村保育園佐倉東  
子育て支援センター子育て愛らんど

あそびにきてね

# ぽれぽれ 4月

2024

4月

第94号 〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1  
☎043-481-0225

『ポレポレ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 親子でゆっくり出来る場所です



アクセス  
京成佐倉駅から徒歩約20分  
またはちばグリーンバス  
白銀ニュータウン行  
東保育園下車

春です。ぽかぽかと暖かい日が多くなり、お子さんと一緒のお出かけにぴったりの季節ですね。  
子育て支援センター『子育て愛らんど』は保育園の2階にある、小さなお子さんとお家の方のためのスペースです。子育て中のちょっとした不安は小さく、嬉しいことや楽しいことがより増えるように、職員が寄り添います。気軽に遊びに来てくださいね。

QRコードからお便りを確認できます

<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

はじめての子育て... 毎日生まれる新たな悩み

離乳食をあんまり食べなくて...

検索が止まらない

今〇ヶ月ほかの子はどんなことをしてあそんでる?

わたしが大人と話したい

みんなどうしてる? ふうっってなに?

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう...

そういう時は...

子育て講座  
育児相談  
(電話相談は事前予約制)  
やってます

支援センターへどうぞ

室内あそび  
外遊び  
どちらもOK  
お天気関係なし

他愛のないおしゃべりは気分転換にも〇

**NEW!** 佐倉市『赤ちゃんの駅』に登録されました

『赤ちゃんの駅』は子育て世代が外出しやすい環境作りをすすめ、地域全体で子育てを支える取り組みです。子育て愛らんどは、おむつ替えや授乳スペースがあり小さなお子さんを連れてお出かけを楽しめる施設として、民間施設で初めて認定されました。

赤ちゃんの駅についてもっと見る →

<https://tinyurl.com/2cg3whau>

子育て愛らんどはこんな場所

【おもちゃ】 【絵本】 【園庭】

木の温もりが心地よい支援センターです。お子さんの体や心を豊かに育て、様々なおもちゃ絵本が揃っています。園庭でも遊べます

子育て支援センターは『いつ来ても』『いつ帰っても』OK

インターホンで支援センターに来ましたとお伝えください

開いています

月 火 水 木 金 曜日 午前 9:30~12:30 午後 1:00~3:00

利用対象 ・未就園の乳幼児と保護者の方 ・妊娠中の方

祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29~1/3)

駐車場あり 4月の予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 おやすみ
8	9	10	11 保育園見学 Zoom13:30~	12	13 おやすみ
15	16 保育園見学 Zoom13:30~	17 身体測定 10:00~12:00	18	19 講座 わらべうたの時間 11:00~	20 おやすみ
22 べたべたあーと	23	24 べたべたあーと	25 講座 0歳の日ふたば 10:00~	26 べたべたあーと	27 おやすみ
☎昭和の日	30 講座 1歳の日わかば 10:00~				4月の土曜愛らんどはお休みさせていただきます

のついている講座やイベントは申し込みが必要です 詳細は裏面をご覧ください

## 講座の申し込み方法

参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい。折り返しこちらからご連絡します



### 講座①親子の絆が深まる『わらべうた』の時間

19日(金)10:30~11:00

わらべうたは『いつでも・どこでも・何度でも』楽しめる昔ながらのふれあい遊びです

いつでも・・・年齢や育ちに合ったいろいろな遊びがあります

どこでも・・・必要なものはお家の方の声と笑顔だけ！

何度でも・・・短いうたで覚えやすいから、繰り返しあそべるお子さんの成長とともに生じる、『こどもと何をして遊んだらいい?』というお悩みを解決し、聞く力を育てる遊びです。

わらべうたの時間の申し込み

<https://forms.gle/xa6qoxNPDwDLr6ia7>



### 講座②同い年さん集まれ～ふたば/わかば

月齢や年齢が近いお子さんとママ、パパ交流の場です親子でいろいろな遊びを楽しんだり、子育て中の話をシェアしたり、のんびり過ごしましょう

#### 日程と活動予定

0歳児対象『ふたば』25日(木)

1歳児対象『わかば』30日(月)

時間  
10:00~11:30

途中参加  
途中退出  
OK!

#### 今月のお楽しみ

おとなもおやつタイム(11:00頃～)

保育園の午後のおやつにも登場する『生活クラブ生協のお菓子』でちょっとひと息。飲み物は各自ご持参ください。

ふたば・わかばの申し込み

<https://forms.gle/X48j6k4bKGpioR1T8>



## 保育園入園をお考えの方へ

### 保育園の見学について

園見学は随時行っております。

平日の10:00または10:30からご案内いたします。事前にお電話(☎043-481-0225)で予約をお願いします。

### オンライン保育園見学会

Zoomを使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明をご覧いただけます。入園に関する質問の時間も設けています。



11日(木)・16日(火)  
いずれも13:30～

<https://forms.gle/U1Zjf5BJpyjiHeRe7>

かわいく映える

### ぺたぺたアート



22日(月)・24日(水)・26日(金)

利用時職員にお声掛けください

お子さんの小さな手足のスタンプに、おうちの方のひと手間をプラスして、かわいいアートに仕上げましょう  
親子で作った作品は待ち受け画面にしたり、成長記録としてフレームに入れて飾っても素敵です。

今月は『春のお花畑』

## こちらは申し込み不要です

身体測定 17日(水) 10:00~12:00  
利用時にお声掛けください



### おたんじょうび おめでとう

お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています  
お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せるカードです  
ご利用時に職員にお声かけ下さい

## 子育て愛らんとのおそび(室内遊具とわらべうたの紹介)

### プレイヤーチとプレイジム

すべり台を滑ることはもちろん

- ・しっかりとつかむ
- ・かいだんの上り下り
- ・足でふんばる
- ・穴をくぐり抜ける、
- ・つかまり立ちや伝い歩きをする など



からだをたくさん動かすことでバランス感覚や全身をコントロールする力が育ちます

### わらべうた『ちよちよちあわわ』

1歳前後は、おとなの真似っこが遊びになります。頭のてっぺんやひじなど自分のからだの部位を知ることも大事な経験です

- ① ちよちよち(2回手を打つ) <https://tinyurl.com/26qucvxv>
- ② あわわ(手のひらを2回口元にあてる)
- ③ かいぐりかいぐり(両腕を胸の前で2回まわす)
- ④ とつとのめ(手のひらを反対の指で2回つつく)
- ⑤ おつむてんてん(両手で頭を4回おさえる)
- ⑥ ひじぼんぼん(ひじを反対の手のひらで軽くたたく)

