

さん すーし Sons Souci 広場のおしらせ

電話：043-312-2330
 場所：佐倉市王子台3-12-14
 ジュネス長岡 1階
 駐車場：ジュネス長岡前（4台）
 ※満車時は長岡産婦人科クリニックの
 駐車場をご利用ください。

暖かい気持ちのよいほかほか陽気と共に、新年度がスタートしますね。
 環境の変化に疲れが出たり、何か聞いてみたい事があつたら、お気軽にお越しください。
 人気のイベントも、今年度も変わらず開催予定です。
 皆さんの来所、参加をお待ちしております。



誕生日カードプレゼント
 お誕生日が近いお子さんに
 手形付カードをプレゼント。
 ご希望の方は当日受付まで。

身体測定
 身長・体重が測れます。
 助産師が担当の日は発
 育の相談もできます。

絵本の読み聞かせ
 手遊びタイムを交えなが
 ら保育士が楽しく絵本を
 読み聞かせします。

左のイベントは予約不要
 下のイベントは要予約です
 QRコードから申し込みます



広場利用 ▶ 9:00~12:30/14:00~16:00	2か月から小学校入学前まで。				
教室開催 ▶ 14:30~16:00(広場は利用不可)	それぞれ対象の月齢等あり。				
月	火	水	木	金	土
4月1日	2	3 教室	4	5 教室	6
	9:00~12:00			①交流会	
8	9	10 教室	11	12	13
	9:00~12:00				
15	16	17 教室	18 教室	19 教室	20
	9:00~12:00			②おっぱい	10:30頃~
22	23	24 教室	25	26	27
	9:00~12:00	10:30~ 30分程度 PM			
29 閉所	30	広場では自由遊びや相談が出来、予約は不要です。 教室は、右の一覧のとおりです。 要予約で、お電話かQRコードからとべるフォームより 予約の受付を致します。			
	9:00~12:00				

予防歯科教室(赤ちゃん向け)
 「歯並び育ては0歳から」
 10:30~11:00の広場は
 当教室優先となります。
 (ウエルネス歯科医院
 歯科衛生士)

ママのおやつタイム
 お子さんをお預かりして
 ママだけでお茶とおやつを
 食べながらお話が出来ます。
 ※アレルギー対応なし。
 参加費200円

ハワイアンリトミック
 ハワイアンな衣装で音楽に
 合わせて歌って動いて
 遊べる教室です。
 (ハワイアンリトミック講師)
 参加費無料

プレママ教室
 ①お話(妊娠中の変化)と
 交流会
 ②母乳やおっぱいの
 セルフケアについて
 (咲助産院院長) 参加費無料

ベビーマッサージ教室
 ねんねのお子さんを対象に
 親子の触れあいを楽しむ
 教室です。
 (ベビーマッサージ
 インストラクター)
 参加費無料

離乳食教室
 離乳食を始める方向け。
 基本のお話と試食をします。
 (管理栄養士) 参加費無料

教室やイベントなど詳しいことはInstagramをご覧ください。毎日当
 日の広場の開放時間をストーリーズでご案内しています。
 カレンダー内で「教室」となっている日も、午後広場開放している場合
 がありますので、ぜひチェックしてご来所ください。

今月のヒーリングブック



『おひさまパン』

この本の絵…よく見てみてください。紙のレース、布、千代紙、刺繍などを使ったコラージュの美しさが所々
 にあしらわれ、大人の方が見入ってしまう魅力があります。
 ドンヨリしたお空からポカポカのお空に変わったとき…動物たちの表情が生き生きと変わるさまをお子さんと
 一緒に楽しんでみてください。ふわふわ甘そうなパンを食べたくなったのは私だけでしょうか。

エリサ・クレヴェン:作 絵、江國香織:訳 2003年 金の星社