



ね・GOひろば 5月号

佐倉市立根郷保育園
TEL 043-484-4661



園庭開放休止中

根郷保育園の園庭開放は、令和4年度7月より休止しております。再開については、ホームページでお知らせします。

電話相談 実施しています！

月～金曜日 10時～15時
TEL 043-485-2330

困りごとや悩みごと、話を聞いてほしい等…
保育士、看護師、栄養士に相談することができます。



お外が気持ちのいい季節になりましたね。公園やお散歩に出かける機会も増えてくるかと思えます。お子様にとって「歩くこと」は成長発達を促す大切な経験となります。今回は、「歩行」について紹介をしていこうと思います。

不安定な場所を歩く

バランスを取りながら歩くことは、全身の発達を促す効果があります。デコボコ道、上り坂、下り坂、階段…。小さなお子様は様々な場所を歩くことで歩行が安定し、転びにくくなっていきます。また、バランスを崩し転んでも、手をついて自分の身を守る経験が、大きな怪我を予防することに繋がっていきます。就学の近いお子様も全身運動として、様々な場所を歩くことで体幹が安定し、姿勢が崩れにくくなっていきます。

裸足で歩く

普段は隠れているお子様の足の裏、じっくり見たことはありますか？靴や靴下に慣れていくことはもちろん大切なことですが、裸足で歩くことも足にはとっても良い効果があります！足の指から踵まで全体を使って歩くことで、土踏まずの形成を促します。血行も良くなって、全身の健康にも良い効果があります。尖った物がないか歩く場所を確認してから楽しんでみてください♪





「がたんごとん がたんごとん」

著者：安西水丸

出版社：福音館書店

繰り返しのリズムが楽しい絵本です。繰り返しが大好きな0～2歳のお子様が何度も読みたがる1冊。「きっと次もこうなる！…やっぱりそうだった！」という、予想したことが起きる面白さをたっぷり味わえます。



「よるのきかんしゃ、ゆめのきしゃ」



文：シェリー・ダスキー・リンカー

絵：トム・リヒテンヘルド

訳：福本友美子

出版社：ひさかたチャイルド

静かな気持ちで読む、眠りの前にぴったりの1冊。様々な貨車が登場するので、鉄道が好きなお子様にもおすすめです。冒頭部分は、自然と静かに聞きたくなるようなリズムの良い言葉が続き、とても穏やかな気持ちになります。3～4歳のお子様におすすめです。



「ぐりとぐらのえんそく」

著者：なかがわりえこ

絵：やまわきゆりこ

出版社：福音館書店

「ぐりとぐら」の絵本シリーズより、お出掛けの時期にぴったりの1冊。リュックサックの中身を確認している部分では、お子様自身のお仕度を促すきっかけにもなりそうですね。ぐりとぐらが見つけた毛糸の先を一緒に考えながら読んでいく「わくわく感」を楽しめる絵本です。4歳～5歳のお子様におすすめです。

