



魅力なスポット再発見
ウォーキングコースの紹介



YouTubeもご覧ください

コース番号 コース名	歩行距離(km) - 歩数(歩) - 所用時間(分) ・コース内のスポットなど
① メルヘンと小鳥の道	・3.5km - 6,500歩 - 65分 ・七井戸公園-染井野5丁目(メルヘン)-染井野3-2丁目(小鳥)
② 石塔の道	・4.1km - 7,800歩 - 75分 ・七井戸公園-飯重石塔群-住吉神社-吉見石塔群-生谷石塔群
③ 近代美術の道	・3.6km - 6,700歩 - 65分 ・臼井駅南口-市民音楽ホール(ギリシャの春)-間野台公園(陽光)-生谷(時空のはじまり)
④ 谷津田と安らぎの道	・3.4km - 6,400歩 - 65分 ・大林公園-谷津田-桜道-ぼっくり弁天-元弁天様の記念碑
⑤ 吉川英治の道	・4.0km - 7,500歩 - 75分 ・佐倉ふるさと広場-吉川英治の歌碑-吉川英治母の里碑
⑥ 江原・角来の道	・3.7km - 7,000歩 - 70分 ・市青少年体育館-江原新田麻賀多神社-三十番神-円通寺-アメダス観測所-角来馬頭観音
⑦ 湖畔の道	・3.7km - 7,000歩 - 70分 ・佐倉ふるさと広場-臼井八景(遠部落雁)-臼井八景(瀬戸秋月)-防人の歌碑
⑧ 雷電と家族の道	・3.7km - 7,000歩 - 70分 ・臼井駅北口-雷電公園-天狗茶屋跡-雷電家族の墓-雷電顕彰碑-成田道標
⑨ 花寺の道	・3.3km - 6,300歩 - 60分 ・臼井城址駐車場-常楽寺(藤)-長源寺(枝垂れ梅)-宗徳寺(紫陽花)-妙伝寺(梅)-妙覚寺(百日紅)-実蔵院(牡丹)
⑩ 中世の道	・3.3km - 6,300歩 - 60分 ・臼井城址駐車場-太田図書の本-臼井妙見社-八幡社-円応寺-阿多津の碑

注、歩数、所用時間は70歳以上の男女平均値に基づき計算しております
 ・身長: 156cm 体重: 56kg 歩幅: 53cm/歩
 ・歩行速度: 55m/分 (3.3km/時間)
 (出典) 厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査 結果」
 阿久津邦男「歩行の科学」

(参考) 花暦

花(見頃)	主な見所
梅 (2~3月)	長源寺、妙伝寺、光勝寺、臼井城址、七井戸公園
桜 (3~4月)	臼井城址、光勝寺、八幡社、サイクリングロード、御伊勢公園、七井戸公園、吉見台公園、染井野調整池広場、市青少年体育館
チューリップ (3~4月)	佐倉ふるさと広場
牡丹・藤 (4~5月)	牡丹: 実蔵院 藤: 常楽寺、長源寺
紫陽花 (6月)	宗徳寺、臼井城址、七井戸公園
ヒマワリ (7月)	佐倉ふるさと広場
百日紅 (7~9月)	妙覚寺、長源寺、七井戸公園
コスモス (10月)	佐倉ふるさと広場
紅葉 (10~11月)	円応寺、臼井城址、七井戸公園

注、見頃は気候により異なります



佐倉市バスマップ

