水やりの基本は１日１回ですが、８月頃には１日２回くらい必要な日もあります。

ぼくらの表情を観察してね！水が少なければしおれてきます。

スコップ、ジョウロ、ネット、防虫溶液、肥料、鉢底石、土、プランター、苗、種 ← 準備するもの

つくり方

7月 開花、結実 ／ 6月 発芽、成長 ／ 5月 プランターに植えかえ ／ 4月 土をつくる、種をまく

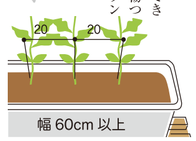
① 園芸用の土を準備
まず、プランターの底が隠れるくらいの鉢底石を敷きます。根が息苦しくないように土をほぐしながらふんわりとなるように入れましょう。根が喜ぶ土の深さは約30cmほど。大きめのプランターを選びましょう。

② 種を準備する
種の外皮は固く水が浸透しにくいので、種をペットボトルに入れシャカシャカ振ったり、そのまま2時間ほど水に浸しておきます。

③ ポットに植える
最初にポットで発芽させ、元気のよいものを選んでプランターに植え替える方法があります。種を土の上に置いて土を1cmほど被せてから水をあげましょう。

④ 間引く
本葉が2～3枚出たら、元気のないものを間引きます。根が傷むので引き抜かずに根元をカットしましょう。

⑤ プランターに移す
ポットの底から根が出てきたら移し時です。根を傷つけないように土ごとプランターに植え替えます。



⑥ 摘心（てきしん）のタイミング
グリーンカーテンの親づる（一番太い中心の茎）が1mくらいに達するまでに、親づるの先を2～3cm切ることを繰り返します。そうすることで、子づる、孫づるが元気に成長し、面を作ります。

⑦ 誘引する
成長初期にはネットにつるがうまくからむように誘引してあげます。子づるや孫づるは細くて柔らかいので丁寧に広げるようにネットにからませます。ネットからはみ出した茎は切ってもかまいません。

⑧ 水をやる
ゴーヤーは根から多量の水分を吸い上げるので、晴天の日は1日に1回、朝か夕方にたっぷりと与えます。

プランター植えの場合は、下の穴から水が出てくるまで土分に与えてください。

【水やりのイミングの目安は？】割り箸等の棒を土にさしてみて、湿った土がくっついてこない、或いは土を摑んで強く握った時に、団子状に固まらずにパラパラと崩れてくるようなら、水やりをします。

一日一回たっぷり

⑨ 防虫する
市販の植物保護液、活力剤が最適です。

⑩ 追肥する（開花・結実後）
固形の化成肥料を花が咲いて結実の頃から7月に一回与えましょう。液体肥料の場合は1週間に一度、水やりの水の代わりに与えます。

液体肥料の希釈倍率は製品の用法に従ってください。

保存版 チェックポイント!!

グリーンカーテンの基本的なつくり方と、おおまかな成育スケジュールです。

始めよう！グリーンカーテン ゴーヤー編

つくり方 設置方法 涼しさ マニュアル

肥料の表示の意味

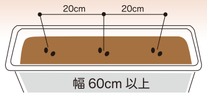
8-8-8
N P K

肥料の成分は「N（チッソ）-P（リン酸）-K（カリウム）の順に数字で表されています。「8-8-8」であればそれぞれが各8％配合されています。

成長の三大栄養素

N	窒素	葉や葉を茂らせます	追肥で多めに　葉肥（はごえ）
P	りん	花やツボミ、実の成育を促します	最初多めに　実肥（みごえ）
K	カリウム	根の成育を促します	追肥で多めに　根肥（ねごえ）
その他	石灰	カルシウムです　細胞壁を強くします	
	マグネシウム	葉緑素をつくり新陳代謝を促します	

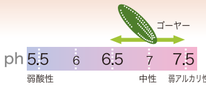
固形の有機肥料もありますが即効性はありません。



ⓐ 配合をしてみる
ゴーヤーに適した土を作るには、赤玉土5割、黒土2割、ピートモス、バーミキュライト、腐葉土をそれぞれ1割のバランスで配合します。カキガラ牡蠣やアサリ、シジミの殻、あるいは卵の殻を砕いたもの）を加えても良いでしょう。赤玉土はふるいにかけて細かな土の粉を取り除いておきましょう。ホームセンターなどで園芸用の土を購入するときは、花・野菜用の土を選びましょう。

あさがお　アサガオの場合もほぼ同じつくり方です。注意点はアイコンの場所を見てください。

ⓑ 土の酸性とアルカリ性（ph）
植物にはそれぞれ適した土のph値があります。大半の植物は5.5～6.5ですが、ゴーヤーの場合は6.5～7.5を目安に。



あさがお　pH値5.5を目安に。

ⓒ 硬実（こうじつ）の話
水を浸透させにくい外皮（クチクラ層）を持つ種が硬実です。硬実はそのままでは発芽しにくいので皮に傷を付けて水を浸透しやすくします。

ⓓ 直接プランターに種をまく場合
種を数粒ずつ20cm間隔で蒔き、土を1cmほど被せてから水をたっぷりあげます。本葉が出たら、大きく育てるために、元気のないものは根元からカットします。根が傷むので引き抜かないようにしてください。

あさがお　12～15cm間隔でまきます。

ⓔ ツルを傷めない結び方
つるをネットにからめるときは、ひもを8の字にしてつるとネットを結びます。ひもは糸でもビニールでもかまいません。結び目はゆったりと余裕を持たせておきましょう。

ⓕ 肥料のあげ方
固形の化成肥料は根元から離して、ゆびで凹みをつくって入れ、土を軽くかぶせます。根元に近いと肥料成分のために根が傷み成育が悪くなります。

ⓖ 肥料の種類と効力
植物の三大栄養素には、葉を大きく育てる葉肥の窒素、実肥のリン酸、そして根肥のカリウムがあります。これらをゴーヤーに適した配合にした専用の肥料がホームセンター等で販売されています。

あさがお　追肥の場合は、最初の花が咲き始めたら1ヶ月に1回与えます。

ⓗ 防虫溶液の種類
【木酢液、竹酢液】木炭や竹炭を作るときに出る煙を液化したもの。酢酸やフェノール類が主成分。

【ニームオイル】ニーム（インド栴檀）の木の実を絞った植物油。ザジラクチンが主成分。

それぞれに、害虫忌避・摂食阻害作用、産卵・ふ化阻害作用や植物の生長促進に効果があるといわれています。

ⓘ こんな害虫がいます
アブラムシ、ハダニ、オンシツコナジラミ、花モノによくスリップスが付きます。害虫によっては専用の駆除剤が市販されています。

ⓙ こんな病気に気を付けよう
【うどんこ病】葉の表面がうどん粉をふりかけたように白くなる病気です。

【灰色かび】葉や実に灰色のカビが生え腐ってしまう病気です。

【つる割病】下葉よりしおれ始め、茎に割れ目ができる病気です。

つくりかたのポイント！