

第6次佐倉市スポーツ推進計画

日常にスポーツの「楽しさ」と「喜び」を

～ sports for all佐倉 ～

【概要版】

(案)

令和3年4月

佐 倉 市

計画決定の趣旨 (計画P.1)

- 高齢化の進展や健康志向の高まり
- スポーツをとおした健康づくりへの関心の高まり

⇒ 市民の誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境を整え、

心身両面からの健康づくりを進めることが重要



本計画では

生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送ることができるよう、スポーツの推進に関する市としての取組を示し、多様な市民がスポーツに親しむまちの実現を目指す。

計画の位置づけ (計画P.1~2)

第6次佐倉市 スポーツ推進計画

「第2期スポーツ基本計画」(文部科学省)

「第12次千葉県体育・スポーツ推進計画」(千葉県)

⇒ 2計画を参考にし、第5次計画を見直す

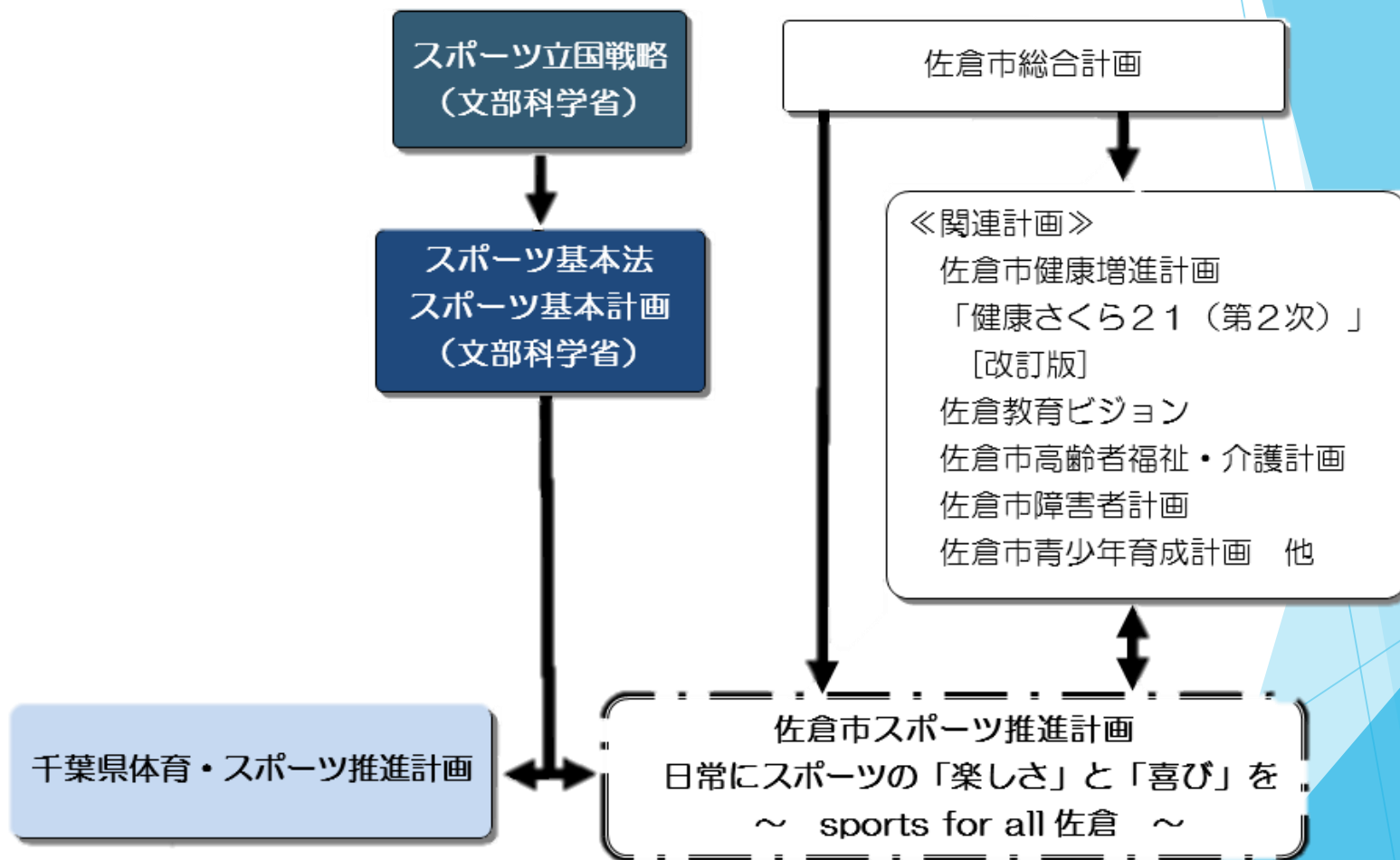
第5次佐倉市総合計画の アクションプラン

第5次佐倉市総合計画基本構想で掲げるまちづくりの基本方針

「豊かな心を育み 笑顔あふれるまち」

⇒ 実現するためのアクションプランとして位置づけ

【佐倉市スポーツ推進計画の位置づけ】



計画期間(計画P.22)

- 令和3年度（2021年度）から

令和5年度（2023年度）までの3年間

- 今後は、第5次佐倉市総合計画の基本計画に合わせる

各計画 \ 年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度	令和 8年度	令和 9年度	令和 10年度	令和 11年度	令和 12年度	令和 13年度
第5次佐倉市総合計画				前期基本計画			中期基本計画			後期基本計画					
スポーツ推進計画	第5次			第6次			第7次			第8次					

基本理念(計画P.22~23)

『日常にスポーツの「楽しさ」と「喜び」を
～ sports for all佐倉 ～』

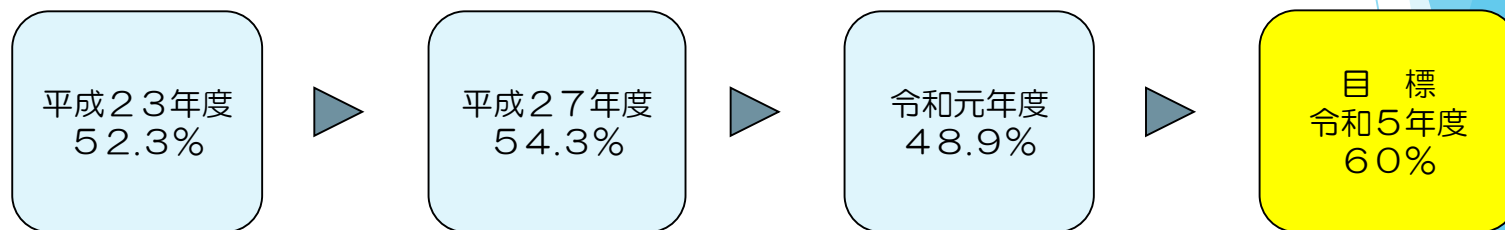
- 一人でも多くの市民が、様々な形でスポーツに親しむ
 - 一人ひとりの日常生活の中に自然とスポーツが
取り込まれている社会の実現を目指す
- ⇒ 目標達成に向けた様々な取組を推進していく

基本目標 1 (計画P.23~24)

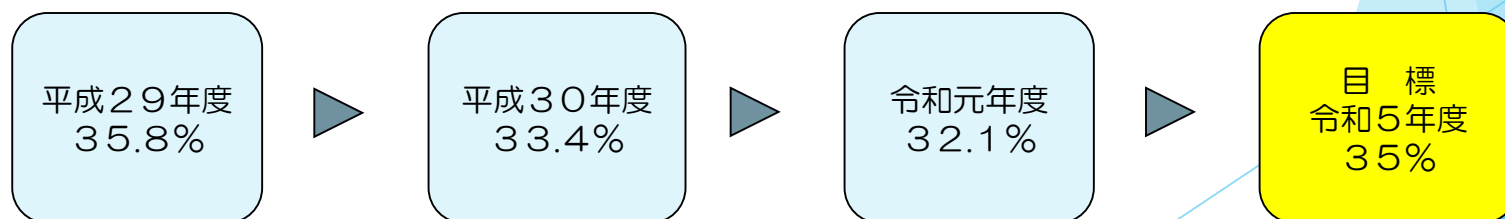
成人市民の週1回以上のスポーツ実施率 60%

成人市民の週1回以上スポーツに関わった割合 35%

〔成人市民の週1回以上のスポーツ実施率の推移〕



〔成人市民の週1回以上スポーツに関わった割合の推移〕



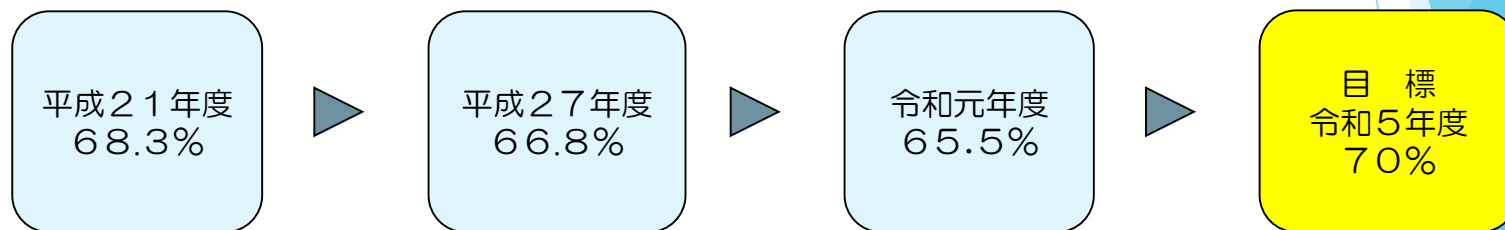
※ 【出典】 市民意識調査の集計結果

基本目標2 (計画P.24~25)

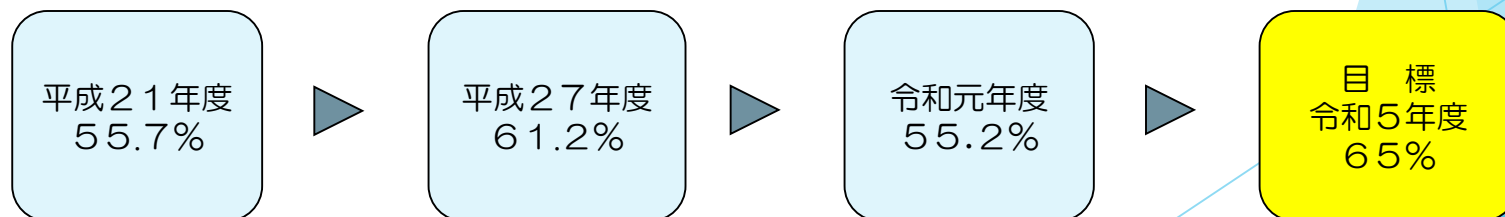
スポーツをすることが好きな小学生の割合 70%

スポーツをすることが好きな中学生の割合 65%

〔スポーツをすることが好きな小学生の割合の推移〕



〔スポーツがすることが好きな中学生の割合の推移〕



※ 【出典】 文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

【第6次佐倉市スポーツ推進計画の体系】

基本理念 **日常にスポーツの「楽しさ」と「喜び」を ～ sports for all佐倉 ～**

基本目標
1 成人市民の週1回以上のスポーツ実施率60%・スポーツに関わった割合35%
2 スポーツをすることが好きな小学生の割合70%・中学生の割合65%

基本施策（5つの柱）	施 策
1 ライフステージに応じたスポーツ活動を推進します	<ul style="list-style-type: none"> (1) スポーツに親しむ機会を提供します (2) スポーツ団体の育成や支援に努めます (3) 指導者の育成や支援を行います (4) 健康・体力づくりを推進します (5) 高齢者のスポーツ活動を推進します (6) 障害者のスポーツ活動を推進します
2 子どもの体力向上と体育の充実を図ります	<ul style="list-style-type: none"> (1) 学校体育の充実に取り組みます (2) スポーツ少年団の活動の充実に取り組みます
3 競技力の向上を図ります	<ul style="list-style-type: none"> (1) トップアスリートとの交流の場をつくります (2) 印旛郡市民体育大会、千葉県民体育大会等を共同開催し、選手を支援します (3) 各種スポーツ競技の全国大会、国際大会等の成績優秀者・団体、競技の発展や競技力向上に貢献された方などを表彰します
4 スポーツ施設の充実を図ります	<ul style="list-style-type: none"> (1) 安全で満足度の高いスポーツ施設を目指した管理を行います (2) 安全で充実したスポーツ施設となるよう整備・改修に努めます (3) 地域のスポーツ拠点としての学校開放の推進、運動広場の支援に努めます
5 スポーツを活かしてまちの活性化を図ります	<ul style="list-style-type: none"> (1) スポーツをとおして佐倉の魅力を発信します

基本施策1 ライフステージに応じたスポーツ活動を推進します

(計画P.28~31)

施策1	スポーツに親しむ機会を提供します
取組	①各種スポーツ大会の開催 ②スポーツイベントやスポーツ教室の開催 ③スポーツ施設の夜間利用 ④スポーツイベントなどの情報発信 ⑤「みる」「ささえる」スポーツの推進 ⑥関係団体等との連携 ⑦新しい生活様式に対応した大会やイベントの運営
施策2	スポーツ団体の育成や支援に努めます
取組	①佐倉市体育協会の活動支援 ②総合型地域スポーツクラブの支援
施策3	指導者の育成や支援を行います
取組	①佐倉市スポーツ推進委員の活動支援 ②佐倉市スポーツリーダーバンク制度
施策4	健康・体力づくりを推進します
取組	①健康に関する各種教室等の開催
施策5	高齢者のスポーツ活動を推進します
取組	①高齢者スポーツの活動支援 ②高齢者の体操教室等の開催
施策6	障害者のスポーツ活動を推進します
取組	①障害者スポーツの活動支援(社会参加の促進) ②障害者スポーツの環境整備

基本施策2 子どもの体力向上と体育の充実を図ります(計画P.32~33)

施策1	学校体育の充実に取り組みます
取組	①児童・生徒の体力・運動能力の向上 ②新体力テストの実施 ③指導者の育成・充実 ④障害者等の理解促進 ⑤ニュースポーツの紹介
施策2	スポーツ少年団の活動の充実に取り組みます
取組	①佐倉市スポーツ少年団の活動支援

基本施策3 競技力の向上を図ります(計画P.34~35)

施策1	トップアスリートとの交流の場をつくります
取組	①トップアスリート教室の開催 ②外国人アスリートと交流する機会の提供
施策2	印旛郡市民体育大会、千葉県民体育大会等を共同開催し、選手を支援します
取組	①競技力の向上
施策3	各種スポーツ競技の全国大会、国際大会等の成績優秀者・団体、競技の発展や競技力の向上に貢献された方などを表彰します
取組	①優秀選手・団体、競技の発展に貢献された方などの表彰

基本施策4 スポーツ施設の充実を図ります(計画P.36~37)

施策1	安全で満足度の高いスポーツ施設を目指した管理を行います
取組	①スポーツ施設の適正管理
施策2	安全で充実したスポーツ施設となるよう整備・改修に努めます
取組	①スポーツ施設の整備・改修 ②国際大会事前キャンプ地
施策3	地域のスポーツ拠点としての学校開放の推進、運動広場の支援に努めます
取組	①学校体育施設の活用 ②スポーツ・レクリエーション活動の支援

基本施策5 スポーツを活かしてまちの活性化を図ります(計画P.38)

施策1	スポーツをとおして佐倉の魅力を発信します
取組	①スポーツを通じた魅力発信

進捗管理と評価の時期 (計画P.39)

①毎年度終了時に進捗状況の調査・評価を実施

②計画の最終年度（令和5年度）に

計画全体の最終評価を実施

評価の方法 (計画P.39)

(1) 基本目標

- 「市民意識調査」
- 「アンケート」 (市主催スポーツイベント時)
- 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 (文部科学省)

⇒ 3調査の結果により判断

(2) 基本施策

- 基本施策の評価は、各施策の評価を総合的に判断
- 各施策の評価は、実施計画上の事業評価を参考に判断

発行年月 令和3年4月

発行 佐倉市健康推進部 生涯スポーツ課

所在地 佐倉市海隣寺町97番地

電話 043(484)6742

ホームページ <http://www.city.sakura.lg.jp/>