

## 平成27年度 当初予算要求事業内容説明書

4款 1項 2目

第1章 「思いやりと希望にみちたまちづくり」  
 ～保健・福祉の充実、子育て・子育て環境の充実～  
 基本施策2 市民の健康づくりを支えるまちにします  
 施策1 市民とともに地域の健康づくりを推進します

【会計】一般会計

4款:保健衛生総務費 1項:保健衛生費 2目:保健衛生費

事業	185	<b>成人保健推進事業</b>
担当所属	健康増進課	

### 【予算額】

予算要求額	(財源内訳)				
	一般財源	国庫支出金	県支出金	地方債	その他特財
3,018千円	1,673千円		1,345千円		

### 【事業の概要】

事業の概要	各種健康教育、健康相談、訪問指導を行い、市民が健康の保持増進に努めることができるように支援します。また、広報さくら、課のホームページ等を活用して生活習慣病予防に関する啓発を実施します。食生活改善推進員による地域での改善活動により、栄養・食生活に関する知識の普及を図ります。心の健康づくりのために各種相談や研修、講演会及び支援体制を整備します。
事業の目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人期は、各個人が自分なりの生活スタイルや生き方を獲得し、自己実現に向けた活動が進められる時期です。様々なライフイベントを経験する成人期において、身体的、精神的、社会的能力を最大限に発揮して、健康で充実した社会生活が営めるよう支援します。</li> <li>・成人期の生活習慣は、その後に続く高齢期に影響を及ぼすことから、健康な高齢期を迎えるための生活習慣の確立に向け支援を行います。</li> </ul>
事業の効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民が健康的な生活習慣について理解し、実践することで自らの健康の増進が図られます。また、食生活改善推進員による地域での改善活動により、栄養・食生活に関する知識の普及が図られます。</li> <li>・心の健康に関する支援体制を整備することで、心の健康の増進が図られます。</li> </ul>

### 【予算額の節別内訳】

節	予算額	説明
8 報償費		
謝礼金	300千円	相談事業に従事した医師、カウンセラーへの謝礼金(12回分)
食生活改善推進員謝礼	575千円	食生活改善推進員への謝礼(115人分)
講師謝礼	635千円	講演会等講師料(30回分)
9 旅費		
普通旅費	90千円	職員の出張に要する交通費
11 需用費		
消耗品費	1,048千円	事務用品、パンフレット、カラーペーパー、食材等購入費
印刷製本費	179千円	講演会用チラシ(5,000部)、ポスター(270部)、封筒等の印刷代
医薬材料費	11千円	検査用試験紙(100部)購入費
14 使用料及び賃借料		
教材賃借料	120千円	講演会映画上映用DVD賃借料
電子計算機ソフトウェア使用料	11千円	栄養指導用ソフトリビジョンアップ使用料(1台)
19 負担金補助及び交付金		
千葉県食生活改善協議会負担金	49千円	千葉県食生活改善協議会に対する負担金

計	3,018千円
---	---------

**【活動指標・成果指標】**

指標名	平成27年度計画値
食生活改善推進員地区活動回数	95回
生活習慣病予防教室、出前健康講座等の実施回数	185回
健康相談実施回数	50回
健康に関心を持つ市民の割合	60%
生活習慣病予防教室受講後も目標を実行している市民の割合	60%
生活習慣病予防教室、出前健康講座等の参加者数	7,000人
健康相談参加者数	280人