

事業	2	特定保健指導事業
担当所属	健康保険課	

## 【予算額・決算額】（円）

予算額	決算額	（財源内訳）				
		一般財源	国支出金	県支出金	地方債	その他特財
4,707,000	4,678,535	1,314,141	1,682,197	1,682,197	0	0

## 【決算額の節別内訳】（円）

07	賃金	3,685,280	08	報償費	100,000
11	需用費	545,215	12	役務費	348,040

## 【実施計画の概要】

事業の内容	特定健康診査の結果により、「動機付け支援」又は「積極的支援」の特定保健指導を行い、健康増進課の保健師・管理栄養士の面接、指導のもとに行動計画を策定し、その実績評価を行います。
事業の目的	早期に生活習慣病を予防し、健康の保持及び増進を図ります。
事業の効果	特定健康診査の結果から、メタボリックシンドローム該当者及びその予備群となった方々に対して、特定保健指導を実施し、中長期的な医療費の伸びの適正化を図ります。

## 【事業の概要】

- ・ 特定保健指導は、特定健康診査の結果をもとに生活習慣のリスクの高い者を抽出して保健指導を行いました。
- ・ 特定保健指導の対象者には、自分の生活習慣の改善点を振り返りながら、今後の行動目標及び行動計画を作成できるよう、保健師や管理栄養士が支援を行いました。
- ・ 特定保健指導は、初回面接実施後 6 か月経過後の評価をもって終了としました。

## 【活動指標・成果指標】

指標名	平成 25 年度	平成 24 年度	平成 23 年度
特定保健指導対象者数	1,238 人	1,390 人	1,227 人
初回面接実施数(実施率)	379 人(30.6%)	475 人(34.2%)	488 人(39.8%)
終了者数(保健指導実施率)	—	411 人(29.6%)	419 人(34.1%)

※平成 23、24 年度は法定報告数。平成 25 年度は 6 か月経過後の評価が途中のため、初回面接実施者のみを計上。