

令和3年1月末調査時点の情報です。
各医療機関へお問い合わせの上、
受診してください。



佐倉市の禁煙外来（令和3年度8月）



※千葉県ホームページにも県内の禁煙治療に保険が使える医療機関を掲載しています。

地区	医療機関名	電話番号 住所	禁煙外来診療時間	予約	保険 適応	他院で治 療中の場 合紹介状
佐倉	佐倉中央病院	486-1311 栄町 20-4	木 9:00~11:30 / 13:30~17:00	必要	あり	必要
臼井	石井内科	461-5900 王子台 1-27-5	月・水・金 9:00~12:00 / 15:00~18:00 火・木・土 9:00~12:00	不要	あり	必要
	聖隷佐倉市民病院	486-1151 江原台 2-36-2	月 午後（完全予約制） *健康保険での治療が可能か確認のうえ予約（裏面参照） *精神疾患があり、現在治療中の方は、紹介状が必要です	必要	あり	必要
志津	工藤外科内科	461-0126 ユーカリが丘 2-2-4	月~金 9:00~12:00（受付11:30まで） 15:00~18:00（受付17:30まで） 土 9:00~12:00（受付11:30まで）	不要	あり	必要
	志津南クリニック	462-6616 上志津原 36-5	月・火・水・金・土 9:00~12:00 / 15:00~17:00	不要	あり	必要
	志津さくら内科 クリニック	460-5088 上志津 1786-1	月・火・木・金 9:00~11:20 / 15:00~17:20 土 9:00~12:00	不要	あり	必要
	だて内科クリニック	497-5208 上志津 2007-1	月・火 9:00~11:30 / 14:00~17:00 木・金・土 9:00~11:30	不要	あり	不要

地区	医療機関名	電話番号 住所	禁煙外来診療時間	予約	保険 適応	他院で治 療中の場 合紹介状
志津	みやけクリニック	460-0303 西志津 3-2-2	月・火・水・金 9:00~12:00 / 15:00~18:00 土 9:00~12:00	不要	あり	必要
	ユーカリが丘とくやま 内科クリニック	464-0707 西ユーカリが丘 7-2-2	月・火・木・金 9:00~12:00 / 15:00~18:00 (第3火の午後は休 み) 土 9:00~13:00	必要	あり	不要
根郷	こしべクリニック	486-0200 表町 3-18-14	月・火・木・金 9:00~12:00 / 15:00~18:00 (祝日のある週は水も診察) 土 9:00~12:00 / 14:00~16:00	不要	あり	不要

保険を使った禁煙治療を受けられる人の条件は？

条件1 直ちに禁煙しようと考えていること

条件2 TDSによりニコチン依存症と診断
(TDS5点以上)されていること

条件3 ブリンクマン指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)
が200以上であること
(例:1日平均20本を15年間吸っている人は、 $20 \times 15 = 300$)

条件4 禁煙治療を受けることを文書により
同意していること

※平成28年4月より35歳未満の方は、条件3の要件がなくなりました。

TDS<ニコチン依存症の判断テスト>

※「はい」が五個以上で、条件2に該当

問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。	問6	重い病気にかかって、タバコはよくないとわかっているのに吸い始めることがありましたか。
問2	禁煙や本数を減らそうと試みてできなかったことがありましたか。	問7	タバコのために健康問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。	問8	タバコのために精神的問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。
問4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)	問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
問5	問4の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。