

佐倉市健康増進計画
「健康さくら21」

市民健康意識調査報告書

平成19年3月

佐倉市

佐倉市健康増進計画「健康さくら21」市民健康意識調査報告書

目次

第1章 基礎調査報告書

1. 人口の状況	1
2. 市民の健康を取り巻く状況	4
3. 市民の意識	9

第2章 実態調査報告書

調査概要

1. 調査の目的	11
2. 調査対象	11
3. 調査時期	11
4. 調査方法	11
5. 回収結果	12

この報告書における調査結果の見方	13
------------------	----

一般市民調査結果

1. 基本属性	15
2. 健康についての考え方	19
3. 栄養・食生活について	25
4. 身体活動・運動について	37
5. 休養・こころの健康づくりについて	43
6. たばこについて	50
7. アルコールについて	55
8. 歯の健康について	59
9. 生活習慣病について	62
10. 子育てについて	72
11. あなたの健康について	76
12. 生きがいづくり、まちづくりについて	80

妊娠・出産・育児調査結果

1. 基本属性	87
2. 家族、地域とのかかわりについて	88
3. 第1子を妊娠したときの状況について	91
4. 第1子を出産したときの状況について	109
5. 第1子の育児について	115

6．すべての子の育児について	122
7．すべての子の健康管理について	134

幼児・小学生調査結果

1．基本属性	141
2．健康についての考え方	145
3．栄養・食生活について	148
4．身体活動・運動について	157
5．休養・こころの健康づくりについて	159
6．たばこについて	162
7．アルコールについて	164
8．歯の健康について	167
9．子育てについて	168
10．生きがいづくり、まちづくりについて	185

中・高校生調査結果

1．基本属性	187
2．健康についての考え方	189
3．栄養・食生活について	191
4．身体活動・運動について	201
5．休養・こころの健康づくりについて	202
6．たばこについて	208
7．アルコールについて	213
8．歯の健康について	219
9．薬物や性、子育てについて	220
10．人づきあいについて	231

資料（調査票）