

## 1. 調査の目的

国の「健康日本21」「健やか親子21」を背景として、佐倉市では、市民一人ひとりが健康で、生涯現役でこころ豊かに生活できる「健康なまち」をめざし、その達成に向けて地域の諸特性・資源に立脚した特色ある健康づくり事業を体系的、継続的に推進していくための指針となる「佐倉市健康増進推進計画『健康さくら21』」を平成16年3月に策定した。

計画において、健康水準の適切な評価を行うため、市民の基本的な生活習慣や健康状態、健康意識をベースラインとして把握する必要があることから平成15年1月に、一般市民調査、幼児・小学生調査、中・高校生調査の3種類を実施した。

今回は、計画の中間見直しを行うことから、新たに 妊娠・出産・育児調査を追加して、計画の達成状況を評価することを目的とする。

## 2. 調査対象

調査	対象者の選定方法
一般市民調査	住民基本台帳より、19歳以上の市内在住者 約2,000人を無作為抽出
幼児・小学生調査	幼児：平成19年1月、2月の1歳6か月児健診、2歳幼児歯科健診、3歳児健診対象の保護者684人（全員） 小学生：市内の3つの小学校に通学する2,4,6年生の保護者320人（クラス単位）
中・高校生調査	中学生：市内の3つの中学校に通学する2年生351人（クラス単位） 高校生：市内の1つの高校に通学する1、2年生524人（クラス単位）
妊娠・出産・育児	平成18年11月、12月の乳児相談、もぐもぐ教室、1歳6か月児健診、3歳児健診対象の保護者836人（全員）

## 3. 調査時期

平成19年3月

## 4. 調査方法

一般市民調査・・・郵送配布・郵送回収

幼児・小学生調査・・・幼児：郵送配布・郵送回収、小学生：学校経由で配布・回収

中・高校生調査・・・学校経由で配布・回収

妊娠・出産・育児・・・郵送配布・郵送回収

5. 回収結果

	配布数	有効回収数	有効回収率
一般市民調査	2,000	1,116	55.8%
幼児・小学生調査	1,004	706	70.3%
中・高校生調査	875	829	94.7%
妊娠・出産・育児	836	512	61.2%

**【この報告書における調査結果の見方】**

回答率（％）の母数は、その質問項目に該当する回答者総数、分類別の回答者数であり、その数はnで示している。回答率については、0.1%未満（小数点第2位）を四捨五入して小数点第1位までを示したため、その合計数値は必ずしも100%とはならない。

また、「（複数回答）」との但し書きのある設問については、回答項目ごとに母数（有効回答者数）に対する比率を算出したため、その合計が100%を超える場合がある。

なお、調査結果を示した図表においては、表側から「無回答」の項を省略している。このような場合、「無回答」の人数（割合）は全体のみには計上されているため、このような箇所については、各項目の合計値は必ずしも100%とならない場合がある。