

佐倉市健康増進計画  
「健康さくら21」

市民健康意識調査報告書

平成24年3月

佐 倉 市



# 目次

<b>第1章 調査の概要</b> .....	1
1. 調査の目的 .....	3
2. 調査対象 .....	3
3. 調査時期 .....	3
4. 調査方法 .....	3
5. 回収結果 .....	4
6. 調査結果を見る上での注意事項 .....	4
<b>第2章 調査結果の詳細</b> .....	5
I 一般市民調査結果 .....	7
1. 基本属性 .....	7
2. 健康についての考え方 .....	10
3. 栄養・食生活 .....	19
4. 身体活動・運動 .....	27
5. 休養・こころの健康づくり .....	35
6. たばこ .....	44
7. アルコール .....	49
8. 歯の健康 .....	54
9. 生活習慣病 .....	57
10. 子育て .....	68
11. あなたの健康 .....	75
12. 生きがいづくり、まちづくり .....	79
I I 妊娠・出産・育児調査結果 .....	87
1. 基本属性 .....	87
2. 家族、地域とのかかわり .....	88
3. 第1子を妊娠したときの状況 .....	91
4. 第1子を出産したときの状況 .....	107
5. 第1子の育児 .....	114
6. すべての子の育児 .....	118
7. すべての子の健康管理 .....	130
I I I 幼児・小学生調査結果 .....	135
1. 基本属性 .....	135
2. 健康についての考え方 .....	138
3. 栄養・食生活 .....	140
4. 身体活動・運動 .....	148
5. 休養・こころの健康づくり .....	150
6. たばこ .....	153
7. アルコール .....	155

8. 歯の健康	158
9. 子育て	159
10. 生きがいづくり、まちづくり	177
I V 中・高校生調査結果	181
1. 基本属性	181
2. 健康についての考え方	184
3. 栄養・食生活	187
4. 身体活動・運動	195
5. 休養・こころの健康づくり	197
6. たばこ	206
7. アルコール	208
8. 歯の健康	209
9. 薬物や性、子育て	210
10. 人づきあいなど	222