

特定健診の記録

項目		基準値	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身体計測	身長	cm	cm	cm	cm	cm
	体重	kg	kg	kg	kg	kg
	BMI	kg/m ²	kg/m ²	kg/m ²	kg/m ²	kg/m ²
	腹 囲	cm	cm	cm	cm	cm
血 圧	最高血圧 (収縮期血圧)	129 以下	mmHg	mmHg	mmHg	mmHg
	最低血圧 (拡張期血圧)	84 以下	mmHg	mmHg	mmHg	mmHg
肝機能検査	AST (GOT)	30 以下	U/I	U/I	U/I	U/I
	ALT (GPT)	30 以下	U/I	U/I	U/I	U/I
	γ-GT (γ-GTP)	50 以下	U/I	U/I	U/I	U/I
尿検査	尿蛋白	(-)	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +
	尿 糖	(-)	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +	- . . ± . . + . 2 + . . 3 +
腎機能	クレアチニン	男 1.0 以下 女 0.8 以下	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	eGFR	60 以上	(ml/分/1.73 m ²)	(ml/分/1.73 m ²)	(ml/分/1.73 m ²)	(ml/分/1.73 m ²)

必須検査

必須検査	空腹時血糖	99以下	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	HbA1c (NGSP)	5.5以下	%	%	%	%	%	%
脂質代謝	中性脂肪	149以下	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	HDL コレステロール	40以上	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	LDL コレステロール	119以下	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	non-HDL コレステロール	149以下	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	赤血球数	男 430以上 女 380以上	万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³
選択検査	血色素量 (ハモグロビン)	男 13.1以上 女 12.1以上	g/dl	g/dl	g/dl	g/dl	g/dl	g/dl
	ハマトクリット	男 39以上 女 35以上	%	%	%	%	%	%
	心電図検査	所見 無	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有
	眼底検査	所見 無	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有	所見 無・有
メタボリックシンドローム判定		基準該当 予備群該当 非該当	基準該当 予備群該当 非該当	基準該当 予備群該当 非該当	基準該当 予備群該当 非該当	基準該当 予備群該当 非該当	基準該当 予備群該当 非該当	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供
保健指導シバル		積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供	積極的支援 機動機づけ支援 情報提供
判断した医師の氏名及び受診機関名								

がん検診の記録

	年度	年度	年度	年度	年度	年度
肺がん検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					
胃がん検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					
大腸がん検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					
子宮頸がん検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					
乳がん検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					

検診(健診)の記録

	年度	年度	年度	年度	年度	年度
	骨粗しょう症検診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日
判定						
医療機関						
成人歯科健診	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	判定					
	医療機関					

肝炎ウイルス 検診	受診年月日	年 月 日				
	HBs 抗原検査	陰性 ・ 陽性				
	HCV 抗体検査	判定	現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い 現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い			
	実施機関名					

※肝炎ウイルス検診は、一生に一度実施

予防接種の記録

予防接種の種類	接種年月日	医療機関	メモ
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		

がん検診・その他の検診の結果の読み方

- ①すべてのがん検診において、異常が100%見つかるわけではありません。検診結果が「精密検査不要」と判定されても、その後自覚症状が出てきた場合には必ず医療機関を受診してください。
- ②検診結果が「要精密検査」と判定された場合は、何らかの所見があり、詳しい検査が必要となります。必ず精密検査を受けましょう。
- ③精密検査となって、その結果、異常がない場合を「偽陽性」といいます。定期的ながん検診を受けましょう。

精密検査①	検査の種類			
	受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
	医療機関名			
	結果			

精密検査②	検査の種類			
	受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
	医療機関名			
	結果			

④精密検査が必要と言われた場合の疑われる病気

検診の種類	疑われる病気
肺がん検診	肺がん(肺の腫瘍)、肺結核、肺気腫、肺炎、心拡大や甲状腺の異常など
胃がん検診	胃がん、胃潰瘍、胃炎、胃ポリープ、胆石（バリウム検査の場合）など
大腸がん検診	大腸及び肛門付近からの出血を伴う疾患、大腸がん、潰瘍、ポリープ、痔核など （大腸の精密検査（内視鏡）を実施している市内医療機関については、佐倉地区医師会ホームページでご確認、または健康管理センターまでお問い合わせください。）
子宮頸がん検診	子宮頸がん、子宮頸部異形成（がんの前段階の細胞の変化。変化の途中でウイルスが消えた場合には、異形成もほとんどが消滅します。）
乳がん検診	マンモグラフィ ⇒ 石灰化を伴う乳がん、乳房の良性疾患 超音波 ⇒ 石灰化以外の乳がん、その他乳房の疾患 ※精密検査になった場合、医療機関は、乳腺科・乳腺外科のある医療機関をお勧めします。 ○『ちば医療なび』→ http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/

骨粗しょう症検診	結果	疑われる病気	「異常なし」「要指導」の方は45・46ページを確認してみましょう。
	要指導	骨密度の低下	
	精密検査	骨粗しょう症（疑い）	

肝炎ウイルス検診	結果	疑われる病気	陽性の方は、24・25ページを確認してみましょう。
HBs抗原検査	陽性	B型肝炎	
HCV抗体検査	現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い	C型肝炎	

※成人歯科健診の結果の読み方は、健診を実施した医療機関がお渡しする「成人歯科健診結果のお知らせ」をご覧ください。

