

佐倉市健康増進計画
「健康さくら21（第2次）」
市民健康意識調査報告書

平成30（2018）年3月

佐 倉 市

目次

第1章 調査の概要

| | |
|-------------------|---|
| 1. 調査の目的 | 3 |
| 2. 調査対象 | 3 |
| 3. 調査時期 | 3 |
| 4. 調査方法 | 3 |
| 5. 回収結果 | 4 |
| 6. 調査結果を見る上での注意事項 | 4 |

第2章 調査結果の詳細

| | |
|------------------|-----|
| I 一般市民健康調査結果 | 7 |
| 1. 基本属性 | 7 |
| 2. 栄養・食生活 | 10 |
| 3. 身体活動・運動 | 18 |
| 4. 休養・こころの健康づくり | 25 |
| 5. 自殺 | 32 |
| 6. たばこ | 38 |
| 7. アルコール | 43 |
| 8. 歯の健康 | 46 |
| 9. 生活習慣病 | 48 |
| 10. 子育て | 61 |
| 11. 健康についての考え方 | 67 |
| 12. あなたの健康 | 69 |
| 13. 生きがい、まちづくり | 73 |
| II 妊娠・出産・育児調査結果 | 77 |
| 1. 基本属性 | 77 |
| 2. 家族、地域とのかかわり | 78 |
| 3. 第1子を妊娠したときの状況 | 82 |
| 4. 第1子を出産したときの状況 | 90 |
| 5. 第1子の育児 | 96 |
| 6. すべての子の育児 | 100 |
| 7. すべての子の健康管理 | 110 |

| | | |
|-----|-------------------|-----|
| Ⅲ | 幼児・小学生調査結果..... | 115 |
| 1. | 基本属性..... | 115 |
| 2. | 健康についての考え方..... | 118 |
| 3. | 栄養・食生活..... | 120 |
| 4. | 身体活動・運動..... | 125 |
| 5. | 休養・こころの健康づくり..... | 126 |
| 6. | たばこ..... | 128 |
| 7. | アルコール..... | 130 |
| 8. | 歯の健康..... | 133 |
| 9. | 子育て..... | 134 |
| Ⅳ | 中・高校生調査結果..... | 147 |
| 1. | 基本属性..... | 147 |
| 2. | 健康についての考え方..... | 149 |
| 3. | 栄養・食生活..... | 152 |
| 4. | 身体活動・運動..... | 158 |
| 5. | 休養・こころの健康づくり..... | 159 |
| 6. | たばこ..... | 167 |
| 7. | アルコール..... | 170 |
| 8. | 歯の健康..... | 172 |
| 9. | 薬物や性、子育て..... | 173 |
| 10. | 人づきあいなど..... | 185 |