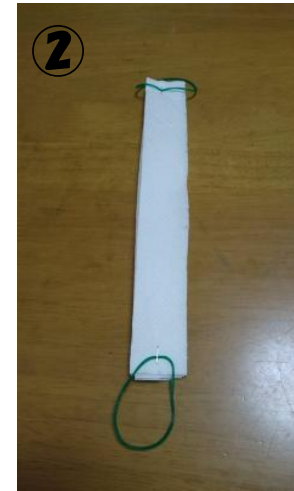


# 簡易マスクの作り方

- ① キッチンペーパーを切り目に沿って破り  
1.5 cmで蛇腹折にする。
- ② 折ったキッチンペーパーの両端に  
輪ゴムを当ててホチキスで止める。  
(顔の大きさによって輪ゴムの位置を調整)
- ③ 折ったキッチンペーパーを広げ、  
両端の輪ゴムを耳にかける



画像は警視庁災害対策課災害警備係（大規模災害対策）のツイッターより引用