

Ⅲ 思春期保健

1. 思春期保健に関する取組み

根拠法令等	佐倉市独自
健康さくら 21 (第 2 次) 【改訂版】目標値 (市の現状) → (目標値)	・ シンナー・薬物使用を勧められたとき、 断る自信のある中・高校生の割合 78.0% → 増加
	・ シンナー・薬物使用の有害性について、 知っている中・高校生の割合 84.5～ 98.5% → 増加
	・ 避妊法を正確に知っている高校生の割合 男子 85.3% → 増加 女子 91.2% → 増加
	・ 性感染症を正確に知っている高校生の割合 9.5～ 93.9% → 増加
	・ 性についてオープンに話せる家庭の割合 31.6% → 増加
	・ 子どもから性に関する悩みや相談を受けたときに きちんと応えられる保護者の割合 幼児保護者 40.3% → 増加 小学生保護者 48.8% → 増加
	・ 自己肯定感を持てる中・高校生の割合 男子 50.6% → 増加 女子 43.8% → 増加
	・ 育児に関して肯定的な意見を持つ 中・高校生の割合 男子 67.8% → 増加 女子 75.2% → 増加

《目 的》

思春期は大人と子どもの両方の面をもつ時期であり、飲酒や喫煙、いじめや不登校、望まない妊娠等、思春期における問題は本人の現在の問題にとどまらず、生涯にわたる健康問題や次世代へ悪影響を及ぼすと言われているため、家庭・学校・地域等の連携による教育、啓発普及、相談等を通して、課題の共有と情報の提供を行う。

《内 容》

- ①養護教諭研修会への参加
- ②保健授業の協働実施
- ③小学校及び中学校への健康教育教材の貸し出し、健康教育

《実 績》

- ①養護教諭研修会への参加

平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
5 回	5 回	3 回	3 回	4 回

②保健授業の協働実施

佐倉市教育委員会と連携しながら、『自分を大切にする』という視点で、学校の養護教諭、クラス担任と保健師が思春期保健に取り組む保健授業の協働実施状況 (人)

実施年度	対象学年	題材	児童数	保護者数	児童数/実施校 (総数)
27年度	小学2年生	おへそのひみつ	102	68	181/3校
	小学4年生	生命誕生	79	14	
28年度	小学2年生	おへそのひみつ	105	89	230/4校
	小学4年生	生命誕生	125	7	
29年度	小学2年生	おへそのひみつ	162	118	195/4校
	小学4年生	生命誕生	33	8	
30年度	小学2年生	おへそのひみつ	126	95	168/4校
	小学4年生	生命誕生	42	20	
令和元年度	小学2年生	おへそのひみつ	153	133	207/4校
	小学4年生	生命誕生	54	12	

③小学校及び中学校への健康教育教材の貸し出し

ア. 沐浴人形

市内小学校3校、中学校10校の計13校、延べ16回

イ. 妊婦ジャケット

市内小学校1校、中学校9校の計10校、延べ14回

④健康教育の実施

市内中学校1校の教育ミニ集会で佐倉市の思春期保健の取り組みについて講話

参加者数：地域住民 14人

《考 察》

市内4か所の小学校において、小学2年生と4年生の児童と保護者を対象に保健事業の協働実施を行った。授業を通して児童が行った、周囲の人へのインタビューでは、「嬉しかった」「今まで知らなかったから知ることができてよかった」「大切に育てられたことがわかった」という言葉が聞かれた。単なる性教育ではなく、児童の自己肯定感を育むきっかけづくりとなる「生」教育として、今後も協働授業を展開していきたい。協働授業の実施校が志津地区に集中しているため、今後も養護教諭研修会で周知しながら、市内全域の小学校での授業展開を目指していきたい。

中学校で実施している子育て理解講座では、妊婦ジャケットや赤ちゃん人形を用いることで、妊婦の気持ちや子どもを持つ家庭に対して、どのようなことができるのかを理解する一助になっていたと考える。

今後も引き続き養護教諭研修会にて情報や課題の共有を行いながら、命の大切さや自己肯定感等を育む機会づくりをしていきたい。