

你好佐倉



佐倉市役所企画政策部広報課 ☎043-484-6103, 传真:043-486-8720, 电子邮件:koho@city.sakura.lg.jp;
网址: <https://www.city.sakura.lg.jp> 「你好佐倉」是一份免费的月刊新闻简报,刊登从佐倉市发行的日文市政宣传刊物「こうほう佐倉」中摘选的文章。該新闻简报除了在市内的公共设施等场所免费发放,在市的网站也可阅览。在窗口办理手续或是进行咨询时,可以提供中文的口译服务。如需要口译服务请务必通过电话或电子邮件联系広報課进行预约。

人与 知识与 社会与 相互连结的佐倉学校教育

已制定关于未来学校发展方向的基本方针

基于社会形势的变化,今后学生人数的变化趋势以及当前教育面临的课题,致力于实现可持续且富有吸引力的学校教育。

为了更加切实地培养和提升孩子们的素质与能力,我们汇总并制定了关于未来理想学校发展方向的基本理念和思路。

【询问】教育总务课 ☎484-6183



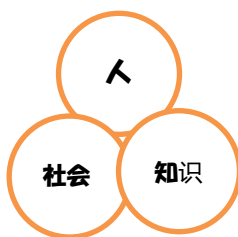
为了更加切实地培养孩子们的素质与能力

市以佐倉市教育愿景的基本理念「我闪耀、社会闪耀、未来闪耀、培育佐倉的人才」为基础,积极推进支持每一位孩子成长的教育工作。在学校教育方面,以新冠疫情为契机,学校的功能和作用再次受到重视,同时随着 GIGA 学校构想的推进,信息通信技术的应用也取得发展。然而,教师负担加重、拒绝上学学生增加以及特殊教育需求扩大等问题也日益显现。

为应对这些新的课题,市制定了『佐倉市未来学校发展基本方针』。今后将依据该方针,持续与学生家长等相关人士进行沟通交流,努力实现更加完美充实的教育环境。

通过与他人、知识以及社会的关联,深化共同学习与实践经验,培养主动思考和行动能力。

尊重多元价值观,培养协作能力和关爱他人的精神,同时通过不局限课堂的学习,拓展在社会中生存发展的能力以及面向未来的可能性,致力于实现这样的学校教育。



今后学校教育应追求的方向

【与人相连】人与人之间的联系,深刻影响着孩子们的成长,学习以及未来的人生道路。通过与他人的交流有助于培养关爱他人之心以及尊重多样性的态度。

【与社会相连】通过接触学校以及各种各样的人,激发好奇心和挑战精神,帮助孩子们怀抱梦想与希望。

【与知识相连】以基础知识为根基,掌握思考问题的能力(理性)以及判断和行动的能力(智慧),从而为未来创造更多的发展选择。

今年也热闹哦! 草笛之丘暑期活动 暑期活动的体验

【共同事项】10:00~12:00 要申请报名先后顺序

◎亲子蓝莓果酱制作体验

7/18 (周六)【费用】1组 1000 日元

【对象者】小学生以上和其家长【名额】8组(1组 2人止)

◎玻璃彩绘教室体验 7/24 (周五)、8/26 (周三)【费用】作品一个 1000 日元【对象者】小学生以上【名额】20人

◎埴轮制作 7/30 (周四) 烧陶器教室 7/31 (周五)【费用】1人 1000 日元【对象者】小学生以上(在 8 月下旬能来领取作品的人)【名额】20人

◎观察森林生物 8/8 (周六)【费用】1组 200 日元【对象者】小学生以上(3 年级以下须要家长陪伴)【名额】20人

◎科学实验教室 8/9 (周日)【费用】1人 300 日元【对象者】小学生 4 年级以上【名额】20 名

◎亲子手工制作萩枝一枝花瓶 8/15 (周六)【费用】1组 500 日元【对象者】小学生以上和其家长【名额】12组

◎制作万花筒教室 8/19 (周三)【费用】1组 500 日元【对象者】小学低年级学生以下和其家长【名额】15组

◎亲子木工玩具教室 8/23 (周日)【费用】1组 1200 日元【对象者】小学生以上和其家长【名额】10组

◎一起体验稻谷收割 8/30 (周日)【费用】参加下田活动人员一人 800 日元【对象者】小学生以上【名额】50人

【入园指南】【时间】9:00~18:00【门票】高中以上 410 日元、中小小学生 100 日※未就学儿童、伤残者及伴护者免费。请参阅右记二维码。

【申请报名、询问】佐倉草笛之丘 ☎485-7821



请定期接受健康检查

~正在受理 2026 年度(令和 8 年度)~

市为预防疾病和早期发现,正在实施各类健康检查。此外,接受检查需要「受诊券」。没有受诊券的人,请通过以下①的方法申请。

①准备「受诊券」→要获得受诊券需要申请。请通过千叶电子申请服务(如右记)进行申请,或联系健康促进课咨询。

②预约健康检查→◆集团检查:可通过互联网预约,或将预约申请表通过邮寄、窗口、传真等方式提交。

详细内容请参阅随受诊券附带的《健康检查指南》小册子第 7 页。

◆个别检查:直接向参与个别检查的合作医疗机构申请

【健康检查日程】◎体检对象年龄以 2027 年 3 月 31 日时的年龄为准◎「集体体检」在市内公共设施实施,「个别体检」在市内合作医疗机构实施。

◆集团检查:7 月 1 日(周三)~2027 年 1 月 28 日(周四)※乳腺癌筛查及子宫颈癌筛查至 2027 年 2 月 5 日(周五)

◆个别检查:6 月 1 日(周一)~12 月 10 日(周四)※在个别检查中,圣隶佐倉市民医院健诊中心实施的健诊至 2027 年 3 月 12 日(周五)为止。

※牙科相关健诊进行至 2027 年 2 月 10 日(周三)止

◎即便是年轻人也可以接受健康检查

19 岁以上未满 30 岁的人也可以接受子宫颈癌检查、骨质酥松检查和成人牙科检查。有关检查的详细内容和条件,请查看市的官方网页。【询问】健康推进课 ☎497-6750



6~9月是千叶县食品卫生夏季对策期间

高温多湿的夏季是霉菌、诺如病毒、大肠杆菌 0157 等细菌引发食物中毒的高发时期。食物中毒不仅会在餐饮店发生，在家庭中也是会发生的。敬请注意日常的食品处理以防止食物中毒的发生。【询问】健康推进课 ☎312-8228

【在家庭中可做到的预防食物中毒的要点!】

【购买时】确认消费期限・生鲜食品和冷冻食品最后购买・肉类和鱼类应与其他食品分开放入塑料袋中・不要在购物后长时间逗留尽早回家。【保存时】・冷藏或冷冻食品要尽快放入冰箱或冷冻室保存・冷藏保存温度在 10℃ 以下，冷冻保存温度在 -15℃ 以下・冰箱和冷冻库请勿放的太拥挤。

【烹饪时】・烹饪前用肥皂认真洗手・切菜板和刀具应根据肉类、鱼类、蔬菜等分别使用，并要彻底清洗・鱼肉类要充分加热，加热标准为中心温度达到 75℃ 以上并保持 1 分钟・冷冻食品只解冻使用的分量，并避免冷解冻的次数。

【进餐时】・吃饭前用肥皂洗手・作好的饭菜避免长时间放置常温中。【剩余食物】・手洗后，使用干净的器具和容器将食物少量分装，以便尽快冷却并保存・放置时间过久的食物要果断丢弃・重新加热时要充分加热。加热的标准是中心温度达到 75℃ 并保持 1 分钟以上。

请务必注意锂离子电池的正确废弃方式

移动电源、内置锂离子电池的小型家电等，如果未经处理直接丢弃到垃圾收集点，可能会在垃圾收集或处理过程中引起火灾事故。本市也于 2026 年 4 月在酒井资源循环文化中心(佐仓市、酒井町清扫组合)发生了一件疑似因混入「金属类、小型家电」中的锂离子电池等而引发的起火事

◆关于锂离子电池等的处置方法

市内 4 处公共设施设有以下物品的定点回收服务。回收项目→移动电源(充电宝) 锂离子电池、手机、内置锂离子电池的小型电子产品。回收地点→市役所废弃物对策课、志津办事处、臼井千代田办事处、根乡办事处。※请先将电池电量耗尽，并用胶带对电池端子部分进行绝缘处理后，再送至回收窗口※包装盒及塑料袋请自行带回※电池种类繁多，不仅限于锂离子电池，其处理方式也各不相同。请参考市的官方网站正确分类并妥善处理各类电池【询问】废弃物对策课 ☎484-6149



▲在 2025 年 11 月于市内进行的实证实验中，受到撞击的锂离子电池发生起火的情景



有关 2026 年度市民税・县民税及森林环境税

~纳税通知书已寄出~

2026 年度市民税・县民税及森林环境税，是根据 2025 年 1 月至 12 月的所得计算，并由 2026 年 1 月 1 日时登记住所地的自治体进行课税。

●缴纳方式及通知书寄达日期请参阅右上记市的网页。

※于 2026 年 3 月 17 日以后提交申报表等资料的人，其申报内容可能无法反映在首次发出的通知书中。届时，市役所将于日后另外寄送税额变更通知书。此外，课税处理延迟可能影响其他以税务信息为根据计算的制度(如保险费等)。

◆2026 年度个人住民税的主要变更点

今年度税制改革旨在应对物价上涨时期的税负调整以及就业调节问题，主要进行了以下三项修改:①调整工资所得扣除额②提高抚养亲属等相关的所得条件标准③新设特定亲属特别扣除制度。※详细请参阅右记市的网页【询问】市民税课 ☎484-6115



国民健康保险税・后期高龄者医疗保险费

国民健康保险税缴税通知书、后期高龄者医疗保险费缴纳通知书，将于 7 月中旬邮寄给您。详细请咨询

【缴税对象如下(义务缴税者)】

◆国民健康保险税~缴税义务人为户主。即使户主本人未加入该保险，只要同一户内有成员加入，户主仍为纳税义务人，纳税通知书也将邮寄给户主。

◆后期高龄者医疗保险费~缴费义务人为被保险本人。缴费通知书将邮寄给本人。※被保险人的配偶及户主，对保险费负有连带缴纳义务。

【资格认定书或资格信息通知书的更新通知】目前持有的资格认定书、资格信息通知书的有效期限截至 7 月 31 日。请自 8 月 1 日起使用新的资格认定书或资格信息通知书。8 月 1 日起使用的新证件于 7 月中旬邮送※资格认定书将以特定记录邮件寄送，资格信息通知书将以普通邮件寄送。

◆国民健康保险者~未持有个人编号保险证者将资格认定书，持有个人编号保险证者将资格信息通知寄送给您。

◆后期高龄者医疗~未持有个人编号保险证者，以及符合下列①或②条件者将会收到资格认定书。①85 岁以上者②84 岁以下，且在过去一年内使用个人编号保险证累计 6 次以上，并且最近 3 个月内未使用个人编号保险证者。

※年龄 2026 年 8 月 1 日为准。※84 岁以下且不符合上述②条件者，将会收到资格信息通知书。

【限度额适用认定证更新】

◆国民健康保险税现在持有的认定证明书将于 7 月 31 日到期。8 月以后仍有需要的人，请再重新办理申请。

◆后期高龄者医疗保险费目前持有资格认定书上已记载限度区分的人士，8 月以后发放的新资格认定书也同样记载该信息。持有资格信息通知书的人士则需要另行申请。

【询问】保险年金课(国保・资格认定书更新等)→☎484-6125

(国保・限度额适用认定)→☎484-1783(后期高龄者医疗)→☎484-6136
千叶县后期高龄者医疗广域连合专线中心→☎0570-023-053

发送有关护理保险费各式资料

◎护理保险负担比率证明书的更新

我们将更新发放给以获得护理保险认定人士的护理保险负担比率证明书。新的负担比率证明将于 7 月中旬将通过邮寄方式发送。请从 8 月 1 日起开始使用新的护理保险负担比率证明书的新证件。※负担比例可能会有所变动，请务必确认新的负担比例证明书内容。

◎护理保险负担限度额认定的申请

如果您在进入设施或者是使用短期护理时，出示负担限度额认定证明书，可减免住宿费(停留费)和餐费。提出申请后，若符合以下①及②两条件将发放认定证明。

【条件】①包括分户配偶在内所有家庭成员均为市民税免税者②本人及配偶的存款等资产合计不超过下表所示金额

本人去年的收入+养老金收入	存款等的合计(夫妻两人时)
82.65 万日元以下	650 万日元以下(1650 万日元以下)
超过 82.65 万日元 120 万日元以下	550 万日元以下(1550 万日元以下)
超过 120 万日元	500 万日元以下(1500 万日元以下)

※领取生活保护者没有金额限制※未满 65 岁者，存款等合计不超过 1000 万日元(夫妻合计不超过 2000 万日元)※认定从申请当月的第一天起开始适用【询问】护理保险课(保费)→☎484-6187
(负担比率证明书・限度额认定证)→☎484-6174

第 65 回佐仓市民烟火大会延期举办

由于实施佐仓故乡广场扩建整修工程，大会将延期至改造工程完成后举行。改造完成后，计划在印幡沼湖畔举办烟火大会，并以再次在佐仓夜空绽放大型二尺玉烟花为目标。为实现这一目标今后将开展众筹活动筹集资金。

【询问】佐仓市民烟火大会实行委员会(佐仓市观光协会)☎486-6000 【询问】佐仓魅力推进课☎484-6146



