

你好佐倉



佐倉市役所企画政策部广报课 ☎043-484-6103, 传真:043-486-8720, 电子邮件:koho@city.sakura.lg.jp;
网址: <https://www.city.sakura.lg.jp> 「你好佐倉」是一份免费的月刊新闻简报,刊登从佐倉市发行的日文市政宣传刊物「こうほう佐倉」中摘选的文章。該新闻简报除了在市内的公共设施等场所免费发放,在市的网站也可阅览。在窗口办理手续或是进行咨询时,可以提供中文的口译服务。如需要口译服务请务必通过电话或电子邮件联系广报课进行预约。

在社区中不断扩展的育儿支持『网络』

为了让孩子健康成长,让家长能够安心育儿,从今年春天起,各种支持措施将进一步扩大。这里将介绍支持儿童和育儿家庭的相关举措,例如日常在社区中互相帮助育儿的机制,以及在遇到困难时可以进行咨询和获得支援的场所。



育儿支援网站
在佐倉养育孩子

通过互相支持 共同打造更适合育儿的城市

佐倉市家庭支援中心 … ☎488-1270

「佐倉市家庭支援中心」是一个会员制的育儿支援网络,由中心把希望获得育儿帮助的人(委托会员)与能够提供育儿帮助的人(提供会员)联系起来。会员中也有同时兼具委托会员和提供会员身份的「双方会员」。从4月起,服务内容也进一步扩大。

对于育儿家庭来说,在遇到困难时有可以求助的地方,是一种很大的精神支持。让我们一起在社区中培育彼此守望,互相关怀的温暖关系吧!



※担任为小孩保育课

这个春天全新升级!为孩子和育儿家庭提供的支持制度!

●(NEW)儿童谁都可以入园制度 从4月开始将新推出「儿童谁都可以入园制度」。該制度是让平时在家生活的0岁6个月至3岁未滿的孩子,也可以轻松到保育园入园的制度。不论家长是否工作,任何人都可利用。◎利用时间:每月最多10小时◎保育费:每小时300日元◎实施园:公立4所(白井、志津、根乡、北志津)※使用前需要事先申请认定,也可以使用市外的设施。



◆亲子交流!地区育儿支援中心 地区育儿支援中心是未入学儿童及其家长可以安心玩耍交流的场所。市内共有7处。各中心都提供育儿咨询、讲座,以及每次最多2小时的免费托儿服务。请通过右记市的官网确认离您最近的地点随时利用。详情请向各设施咨询。



▲临时托儿服务 当因突发情况或家长工作原因,导致家庭暂时难以照顾孩子时,可由保育园等机构临时照看孩子。从4月起包括新设2所在内,市内共有16所保育园提供此项服务。有关实施设施、费用及使用方法等详情,请查阅右记市的官网,欢迎各取其利用。



※以上担任单位皆为小孩保育课

你的骑行安全吗?

再次确认自行车的交通规则!

—交通违法通告制度即将开始—

自行车是一种从儿童到成年人都可以使用的交通工具,人们在日常购物、上下班或上下学时经常使用。它既方便又环保,是一种非常贴近日常生活的出行方式。但如果出现危险骑行或没有充分确认周围安全的情况,可能会引发严重的交通事故。这次,我们将为大家介绍从4月开始实施的「交通违法通告制度」,以及安全骑行自行车需要遵守的相关规则。



【询问】道路维持课 ☎484-6152

自行车相关交通事故的现状

2025年,全国发生的自行车相关交通事故(自行车作为加害者或受害者的事故)约为6万7500件。此外,在骑自行车时所发生的死亡和重伤事故中,约有四分之三属于自行车违法行为造成的严重事故。※原则上对未滿16岁者以指导警告为主。基于当前自行车交通事故的现状,从4月起在继续以提醒和劝导为主的指导警告为基本措施的同时,还将对16岁以上骑自行车者新适用通过蓝色罚单(青切符)进行处理「交通违法通告制度」。

2025年佐倉警察署管内自行车相关交通事故・发生件数103件・死亡受伤人数103人

您知道「千叶自行车规则(ちばサイクルール)」吗?

有关自行车规则和礼仪的更多内容,可参考其他相关资料了解详细信息。并且也可以通过各官方网站进行查阅!

◎千叶县→「千叶自行车规则(ちばサイクルール)」



◎千叶县警察→自行车交通规则指南
→自行车交通规则教育视频



千叶县网页

千叶县警察网页

从今天开始实践!让自行车生活更安全更舒适的要点

只要每一个人平时多加注意,就能让自行车出行更加安全、更加舒适。为实现安全、舒适的自行车出行,下面将介绍从骑行前到骑行后需要注意的要点。

- 骑车前! ●加入自行车保险:在千叶县自2022年7月起已实行必须加入自行车保险的规定。为了以防万一发生事故,请加入自行车保险(如自行车责任保险等) ●安装反光装置(反光片):天色变暗更容易发生事故。为了避免与汽车或行人发生碰撞,同时也为了让周围的人注意到有自行车存在,除了车灯(前照灯)外,还应在自行车的后部和侧面安装反光装置 ●做好检查和维护:为了防止意外事故发生,自行车也像汽车一样,每天进行检查非常重要。骑车前请务必确认刹车是否灵敏、轮胎是否有足够的气、车灯是否能够正常点亮等 ●佩戴头盔:2023年4月起,骑自行车时佩戴头盔被规定为努力义务。为了保护自身安全,请系好下巴带并正确佩戴头盔。
- 骑行中! ◆在车道上行驶:自行车和汽车一样,原则上应在车道左侧通行。即便在可以骑行行人道的情况下,人行道也是以行人优先的道路,骑行时应在人行道中央偏向车道的一侧缓慢行驶。另外,根据需要暂时停车或下车推行,通过体谅他人的方式安全骑行也非常重



◆在路口一定要确认安全:超过一半的自行车事故发生在路口。在视线不好的路口,或从狭窄道路进入宽阔道路时尤其危险。通过前一定要停车并确认安全后在通行。

骑行结束后也要注意!

▲停放在规定的地点:停放在指定停车场以外的放置自行车,会妨碍其他车辆和行人通行。因此,下车后请务必将自行车停放在指定的地点。



駐輪場

请大家配合做好垃圾分类!

接下来这个季节,由于准备新生活或搬家等的原因,产生的垃圾会比平时增多。请大家做好垃圾分类,并投放到垃圾收集点。特别是装塑料容器包装的黄色垃圾袋中,经常混入很多塑料制品。塑料制品请利用指定回收点回收,或作为可燃垃圾投放到垃圾收集点。

◆塑料容器包装(黄色垃圾袋)可投放物品

带有塑料容器包装回收标志的物品,以及缓冲材料、购物袋、塑料瓶等。



※管状物品或污渍较严重物品,请作为「可燃垃圾」投放。

◎2026年度版家庭垃圾分类一览表将通过以下方式发放

①随3月15日的报纸早刊夹送②在市内公共设施和粗大垃圾处理券销售店领取③使用佐仓市广报投递服务的住户,将与「佐仓广报」3月15日号一起寄送。

【询问】废弃物对策课 ☎484-6149

扩大锂离子电池定点回收窗口!

关于锂离子电池的定点回收,从4月起,部分办事处也可以进行回收。

回收物品:移动电源、锂离子电池、手机、内置锂离子电池的小型产品。**回收地点:**市役所废弃物对策课、白井千代田办事处、志津办事处、根乡办事处。

※请像图片所示处用胶带将电池端子部分进行绝缘处理,并在窗口直接交给工作人员※请将袋子及垃圾自行带回。

【询问】废弃物对策课 ☎484-6149

请有效地利用佐仓市高级中学的奖学金制度

于高级中学等的在校生,因经济困难而无法继续学习的人,市将提供不需要偿还的补助奖学金。

【对象】符合以下①~⑤所有的条件

①居住于市内②初级中学等毕业,预定从明年度起的4个年度以内升高级中学等③初级中学等3年级时的成绩,全项目目的平均在五阶段评价的3.0以上数值,并且有求学的意欲④去年的所得收入未超过生活保护基准的1.3倍,被承认因经济困难而无法在高级中学等继续学习的人⑤由中学母校的校长推荐。

【补助金额】一年上限为8万日元

※如有申请千叶县高中等奖学金并接受给付金的人,将无法申请此制度、或者是将会减少补助金的给付。

【申请期限(第一期)】5月1日(周五)

※第一期申请期限以后的申请,在12月25日(周五)之前都可随时申请办理。在4月之后由外市转入者,在2027年(令和9年)3月31日(周三)为止都可接受申请。

【申请手续】申请书及所需证明资料请用邮寄或送至〒285-8501市役所教育总务课提出。

※申请书在右记市的网页可下载
※详细内容请参阅市的网页并请咨询

【询问】教育总务课 ☎484-6182



2026年(令和8年)春季全国交通安全运动

~从汽车上看不见我们 举手示意自己的存在~

【活动重点】

①请确保上学路和生活道路上儿童为主的行人安全②坚决杜绝酒后驾驶和一边看手机一边驾驶等危险行为,提高行人优先的安全驾驶意识③加强对自行车和特定小型电动自行车交通规则的理解与遵守并促进佩戴头盔。

【询问】道路维持课 ☎484-6152

2026年度(令和8年度)定期预防接种通知

【共同事项】無明记费用处,用市的予诊票接种时可免费
期间:4月1日(周三)~2027年(令和9年)3月31日(周三)
地点:市内及县内协助的医疗机构

◆RS病毒感染定期预防接种(母子免疫疫苗)

【对象】在接种当日处于怀孕28周0日至36周6日之间的孕妇



◆麻疹风疹混合2期定期预防接种(MR)

【对象】保育院・幼儿园大班儿童令和2年(2020年)4月2日~令和3年(2021年)4月1日出生



◆有关日本脑炎在调整制度措置~

【对象】平成18年(2006年)4月2日~平成19年(2007年)4月1日出生(接种时未满20岁者)

◆带状疱疹疫苗定期接种

对象:①2026年度(令和8年度)65岁、70岁、75岁、80岁、85岁、90岁、95岁、100岁及以上者,②接种时年龄在60~64岁且因人类免疫缺陷病毒(HIV)的原因,导致免疫功能低下,并对日常生活造成影响者。

费用:非活性疫苗每次1万日元(接种2次后完成)。活疫苗每次4千日元(接种1次后完成)。

※①的人将在3月下旬收到通知函,②的人需自行联络咨询。※生活保护受惠者,接种时提示生活保护受给证明书即可免费。※不能在规定期间外享用公费补助。



◆高龄者肺炎球菌感染症定期接种~

对象:在目前还未接种过高龄者肺炎球菌,并且符合下列

①或②人士。①满65岁者②60~64岁、有心脏・肾脏・呼吸器官障碍或免疫机能障碍、持有身体障碍者手册1级者费用:6,000日元※①在您生日月份的月底将邮寄予诊票给您②意愿接种者请咨询有关单位※从令和8年度开始,使用的疫苗已更改为20价肺炎球菌结合疫苗(PCV20)



【询问】健康推进课 ☎312-7688

生活保障制度的指南~遇到困难时请不要犹豫找我们商量

生活保障是针对因疾病等各种情况而生活困难的人,由国家依据「生活保护法」提供援助,以确保他们能够维持健康和有尊严的最低生活标准,并帮助他们尽快恢复自理能力或找到其他生活方式。

《生活的保障的种类》

- ◎生活扶助---提供食品、衣物、燃料、日常生活费用等
- ◎教育扶助---义务教育所需费用(伙食费、学费、教材费等)
- ◎住宅扶助---房屋、土地费用等援助
- ◎医疗扶助---受伤或生病的治疗费用(包括交通费、各种矫正用品、眼镜等)
- ◎护理扶助---护理服务费用(包括福祉用品、住宅改造费用等)
- ◎分娩扶助---用于分娩的费用(仅限于无法使用儿童福祉法规定的助产设施的情况)
- ◎生业扶助---技能培训费用以帮助自立(包括高中学费等)
- ◎丧葬扶助---受领人办理丧葬时的费用。

关于生活保障的咨询,在办公时间内随时都可以进行,但建议事先联系后再前来,以缩短等候时间。详情请参阅右记市役所的官方网站。

※生活保障的标准金额及条件会因家庭人数、年龄以及身心状况等不同而有所差异。请不要自行判断,建议先进行咨询。



【询问】社会福祉课 ☎484-6134