



# 泰山木



佐倉市立上志津中学校  
佐倉市上志津866番地  
令和8年1月8日発行

学校教育目標 進んで学び、心豊かにたくましく、自ら考え行動する生徒の育成 ～「四つの約束」を大切にした、自己指導能力の涵養～

## 「一年の計は元旦にあり ～ 思いを形にするために ～」

校長

新しい年を迎え、保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、今年が皆様にとって、幸多い年となりますように祈念いたします。



今年の干支は「午（ウマ）」ですが、十干の「丙（ひのえ）」と十二支の「午（うま）」が組み合わさった「丙午（ひのえ・うま）」にあたります。十干十二支は全部で60種類あり、還暦（60歳）は自分が生まれた時の干支に戻ってきたことのお祝いとも言われています。丙（ひのえ）は、十干の3番目で「火」の要素を持ち、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表すとされています。そのため丙午（ひのえうま）の年は、新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めており、変化を恐れず行動することに適した年とされています。上志津中学校の生徒が自分の可能性を信じ、様々なことに挑戦し、大きく飛躍する1年になってほしいと思います。

さて、今年の6月にはサッカーのワールドカップ（W杯）北中米大会（アメリカ・カナダ・メキシコの共催）があります。お正月の新聞に特集記事がありましたので紹介させていただきます。日本は、1998年のフランス大会に初出場して以来、7大会連続出場しており（W杯は4年に1回）、今大会は、ワールドカップ優勝を目指しています。その日本代表においてエースストライカーとして期待されているのは、現在オランダ1部リーグで得点王を独走（17試合で18得点）している上田綺世（あやせ：男性）選手です。上田選手のシュートは、日本代表の中でも速さ・重さ・精度が抜けています。ある記者が「なぜそんな強いシュートが打てるのか」を聞いたところ、上田選手は、「小さい頃から（シュートを）打っている本数が違うんじゃないですか。たぶん誰よりも多く打っている。」と答えたそうです。茨城・鹿島学園高校のときは、利き足の右足だけではなく、左足やヘディングなどのあらゆる形で得点できるように技を磨いてきたそうです。



また、法政大学在籍時には、サッカーチーム全員がシーズン終了時に、毎回自分の課題を書いて監督に提出していたそうです。数行で終わる部員が多い中で、上田選手はA4用紙1枚にぎっしりと文を埋め尽くして、監督に提出したそうです。ボールコントロール、DFとの駆け引き、シュートを打つ時の目線。ゴールに必要な要素を分析し、自分の言葉で書いてあったそうです。当時の監督だった長山さんは「プレーを細分化して、これをやればゴールが生まれるという感覚を、言語化することで再現性のあるものにしていた」といっています。理論に裏打ちされた練習を誰よりも多く繰り返した上田選手。記者が「質と量のどちらが大事か」という質問をしたところ、「質良く、量をやっているやつには勝てない」ときっぱり言ったそうです。

上田選手が日本代表にデビューしたのは、大学3年生の時。2019年の南米選手権で全3試合に出場したが、ゴール前で再三の決定機を外し、チームも1次リーグで敗退。「この悔しさは、絶対にキャリアの中で忘れられないものになる」その直後の7月に法政大学サッカー部を退部し、Jリーグ1部の「鹿島アントラーズ」に前倒しで加入。日本代表初得点は、デビューから4年後の23年6月。それ以来2年半で16ゴールを日本代表で積み重ね、FW一番手の地位を確立しました。昨年10月のブラジル戦でもゴールを決め、歴史的な勝利に導いたあとに「自分が準備してやってきたこと、一つ一つの積み重ねが今の結果になっている。」とコメントしたそうです。

12月の全校集会で、子どもたちへ新しい年を迎えるにあたって、今年の自分を振り返り、学習面・生活面・部活動などで、自分なりの「目標」を決めてみようという話をしました。「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、この機に、子どもたちが自分を見つめ直すきっかけになればと思います。「家庭学習を毎日○時間、続ける」、「元気良い挨拶を続ける」、「毎日シュート練習を○本以上する」など、子どもたちなりの目標が持てるることを期待しています。

一年の計は  
元旦にあり

上志津中学校の子どもたちがなりたい自分をイメージし、目標を持ち、それを言葉にしながら、行動・努力し、自分に自信が持てる「半年」となるよう、我々教職員一同、精一杯支援して参ります。

今年もどうぞよろしくお願ひします。

## 2026年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 始業式 避難訓練	8	9	10	11
12 成人の日	13	14 教育相談 ～23日	15	16	17	18
19	20	21	22 新入生保護者 説明会	23	24	25
26	27	28	29 職業人に聞く 1年生	30	31	1