

簡単 朝食メニュー part 1

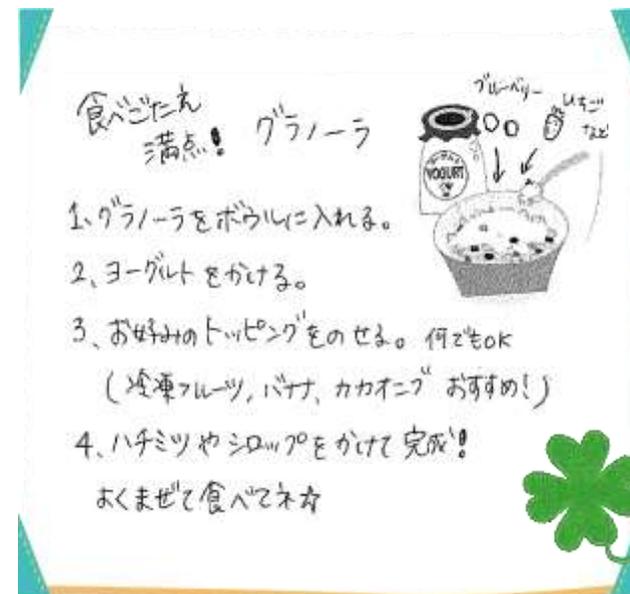


先生方にも「朝ごはんにおすすめ！簡単メニュー」を聞きました。
どのメニューが、だれ先生のおすすめでしょう??美味しそうなメニューがたくさんあるので、ぜひ作ってみてくださいね!



朝ごはんお推しメニュー

- ①鰹節と醤油、マヨネーズ ご飯
「カツオマヨごはん」
- ②トーストに あんにモト、ピザ
「あんトースト」



バターロール又は食パンを食べた時、
休みの日は納豆ご飯を食べます。



レンジでフレンチトースト

- ・卵1個 ・砂糖 大さじ1
- ・牛乳 100ml ・食パン 1枚

- ① 卵・砂糖・牛乳をマグカップなどの耐熱容器に入れてよく混ぜる。
- ② 食パンをキューブ型に小さく切る。
- ③ ①に②を入れ3分ほどおく。(マグカップなら2つに分けたほうがよく染みます)
- ④ レンジで3分。完成!

