

無料

千葉県 思春期オンライン相談

# 思春期の もやもや 相談しませんか？

千葉県に住んでいる、18才(目安です)までの児童・生徒のみなさんへ

からだのこと、健康のこと、性に関することの  
不安や悩みを専門の相談員がメールでお答えします。

千葉県思春期オンライン相談はメールやZoomを使って相談できる窓口です。



無料  
相談

## 安心して話せる場所です

- ✓ どんなことでも気軽に聞いてください。うまく話せなくても大丈夫です
- ✓ あなたの名前や連絡先、くわしい住所はいわなくても大丈夫です※
- ✓ 相談にお金はいりません



あなたの気持ちを受けとめながら、サポートする情報や、次にどうしたらいいか、相談員と一緒に考えます。

- メール相談 ■ 24 時間受付 返信は平日の 3 営業日以内に送ります
- Zoom相談 ■ 毎週水曜日：午後 5 時～午後 8 時  
毎週土曜日：午前 10 時～午後 1 時

お顔は出さなくても OK・名前はニックネームでもできます

※だれかの危険にかかわるときや助ける必要があるときは、住所や連絡先を聞いて、関連機関と協力して安全を確保させてもらうことがあります。  
※相談内容によっては、対応が難しい旨をお伝えしたり、他専門家や相談機関のご紹介とさせていただくケースがあります。あらかじめご了承ください。  
※こちらのオンライン相談では、病気・ケガなどの診断・診療はできませんので、心配な場合や緊急を要する場合は医療機関にご相談ください。

お問い合わせ先

千葉県健康福祉部子育て支援課 TEL 043-223-2332

株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/> ※本サービスは千葉県の委託を受け実施しています

famione



詳しくはこちら

