

= この時期、ご家庭で心がけていただきたいこと =

(1) 進路についての十分な話し合い

- ①子どもが話しやすい雰囲気をつくる。
- ②子どもの将来を真剣に考えた姿勢を見せる。時には厳しく叱咤激励を。
- ③保護者が自ら生き方を示し、子どもとともに人生の歩み方について話し合う。
- ④保護者と子どもがお互いの考えをよく聞き入れ、建設的に話し合う。
- ⑤話を聞いてあげてからの具体的なアドバイス。
- ⑥話し合いの機会を増やし、学校からの連絡や情報を確実に確かめる。

(2) 生活態度の向上

- ①規則正しい生活を送り、生活にリズムをもたせる。(起床、就寝、食事、学習、帰宅時間等)
- ②挨拶、礼儀、正しい言葉遣いや身だしなみなどを意識的に身につけさせる。
- ③集団生活におけるルール・マナーを守ろうとする意識を高めさせる。

(3) 健康管理

- ①食事をしっかりとらせる。(とくに朝食)
- ②無駄な時間を省き、学習時間と睡眠時間を確保させる。
- ③夜型の人は、入試直前(1カ月くらい前)には朝型に変える。

(4) 環境づくり

- ①学習に集中できる環境を整える。(整理整頓が大切)
- ②机や自分の部屋等は、自分で掃除する。

(5) 情報の把握

- ①進路決定までの流れ、日程、受験制度などを保護者自身が把握しておく。
- ②学校説明会や学校見学等に、子どもと一緒に参加する。

※千葉県教育委員会・各高等学校のHPより情報を入手することが大事になります。

10代の子どものに接する10カ条

- ① 子どもを大人の力で変えようという思いは捨てて、肩の力を抜こう。
- ② 「どうして○○しないのか」という子どもへの不平不満を捨てよう。
- ③ 今、現にある子どものよさ、子どもなりのがんばりを認めよう。
- ④ 子どもへの、指示、命令、干渉をやめよう。
- ⑤ 子どもから、話をしてきたときは、忙しくても、しっかり聞こう。
- ⑥ 子どもとの約束は守ろう。
- ⑦ 子どもに本当に悪いことをしたときは、率直に謝ろう。
- ⑧ 威嚇や暴言、体罰で、子どもを動かそうという思いを捨てよう。
- ⑨ 本当に心配なことは、きちんと向き合って、しっかり注意しよう。
- ⑩ 子どもに、なるべく、「ありがとう」と言おう。

『10代からの子育てハッピーアドバイス』：スクールカウンセラー・医者 明橋大二著 1万年堂出版

現在きている学校説明会⑩

公立高校

| 学校名 | 日 時 | 内 容 | 予約方法 | 締切 |
|--------|---------------------|--------|------------|----------|
| 富里高校 | 11月15日(土) 8:30受付 | 学校説明会 | HPからWeb予約 | 11月7日(金) |
| 佐倉高校 | 10月25日(土) 9:30 | 理科実験教室 | HPからWeb予約 | |
| 四街道高校 | 11月15日(土) 9:00 | 学校説明会 | HPからWeb予約 | |
| 成田国際高校 | 11月8日(土) 13:30受付 | 学校説明会 | HPから Web予約 | |
| 印旛明誠高校 | 10月25日(土) 9:45受付 | 学校説明会 | HPから Web予約 | |