

令和7年度 第6号

令和7年10月2日発行

発行：佐倉市立臼井中学校



臼井中学校だより

学校教育目標 「明るく 直く たくましく」



「臼井中のみなさん、秋の夜長に十分な睡眠をとりましょう！」



校長

ようやく秋空が青く澄みわたり、爽やかな風が心地よい季節になりました。この良き時期に普段の学校生活を大切に、これから催される学校行事を充実させ、「実りの秋」となるように教職員一同、力を合わせて支援してまいります。

みなさんは、寝不足の朝に頭がぼんやりしてしまった経験はありませんか。中学生なら授業に集中できなくなったり、具合が悪くなったり、大人なら仕事などでうっかりミスが増えてしまいます。

そこで、私の高校生の時の最大ハプニングの1つを紹介します。高校3年生の冬のこと。友人の家で、おしゃべりなどに熱中し、気がつけば夜が明けていました…。

翌日家に帰ろうと、「京王八王子駅」から特急に乗り、「聖蹟桜ヶ丘駅」を目指しましたが、座席に腰掛けた瞬間、「次は新宿～」というアナウンスで目を覚まします。ほんの10分で着くはずの目的地を大幅に寝過ごし、40分の小旅行になってしまいました。気を取り直し「新宿」から、「聖蹟桜ヶ丘」を目指しましたが、再び寝てしまい、「次は京王八王子～」というアナウンスで最初の駅に戻っていることに気がつきます。



なんと、その日は大学受験の出願の最終日。何とか間に合ったものの、入学願書受付締め切り15分前で、疲労と油断が織りなす青春の大ハプニングでした。



睡眠は、ただ体を休めるだけの時間ではありません。眠っている間に脳は記憶を整理し、体はエネルギーを回復します。だからこそ「テスト前や大きなイベントの前は、夜遅く徹夜よりもしっかり睡眠をとった方が力を発揮できる」と言われるのです。

毎日の生活の中で、ゲームやスマートフォンを使い過ぎて、つい夜更かしをしてしまうことはありませんか？ぐっすり眠る習慣こそ、翌日の元気と笑顔、そして集中力をつくる近道です。



◇ 国際交流企画始動！ ◇

9月30日(火)に、なかよし学園の中村雄一代表が生徒たちに向けて講演をして下さいました。「アムトーク」に出演した時の話、世界中で少年兵に授業をしている話、コンゴで火山が噴火し、避難民のキャンプで支援をした話、ある日突然戦争が勃発し、「逃げろ！」と現地の仲間と走った話など、生徒たちは経験したことのない話に、身を乗り出すようにして聞き入っていました。また、映し出されたスライドには、「戦車から発射されるミサイルの爆音に耳をふさぐ人々の姿」や「溶岩の上をはだして歩く幼児の姿」もあり、世界の現実には衝撃を受けた様子も見られました。

生徒たちは、「戦争が起こったら自分はどうする？」、「戦争を止めるにはどうすればいい？」、「平和って何だろう？」、「平和を作るにはどうしたらいい？」などのテーマで、ディスカッションも行いました。

中村氏は、「人間はつらい状況になると『違い』を見つけて攻撃する。戦争を止める方法は『同じ』を見つけること」と生徒に伝えていました。生徒達は今後、戦争で95%が戦場となり荒廃しているシリアなどの支援活動を行っていきます。世界の平和を作り出す全校活動のスタートです！！

「なかよし学園」は、国内外の子どもたちに教育支援を行う NPO 法人です。日本では探究学習やキャリア教育を通じて、子どもたちが自分の可能性に気づき、未来を切り拓く力を育む活動をしています。海外では、紛争や貧困など厳しい環境にある子どもたちに学びの機会を届ける支援を行っています。

個人情報保護の観点から、生徒写真につきましては、HPでの掲載を控えさせていただきます。

◇ 臼井中学校の新たな顔！新生徒会役員決定！ ◇

生徒会の役員選挙が行われ、臼井中学校の新たな顔である新生徒会役員が決定しました。先輩達から良い伝統を引き継ぎながら、新たなチャレンジをしていくことでしょう。今後の活躍が楽しみです。

- 会 長
- 副 会 長
- 2 年役員
- 1 年役員

個人情報保護の観点から、生徒名につきましては、HPでの掲載を控えさせていただきます。

個人情報保護の観点から、生徒写真につきましては、HPでの掲載を控えさせていただきます。

◇台風等における対応について◇

10月は、例年台風の発生が増える時期です。台風等の対応について、臼井中学校では、市内小中学校と情報を交換しながら決定しています。ただし、各学校の立地や学区の広さの違いなどから、同じ対応とはならない場合があります。

子供たちの登下校時の安全を最優先に考えつつ、同時に、学習機会の確保も重視しています。特に3年生は私立入試まで4か月を切っているため、小学校は休校でも中学校は登校となる場合があります。その判断は、最新の予報を確認して行うため、前日の決定は難しく、当日早朝の判断となることが多くなります。混乱が生じないよう、日課を変更する場合は、原則として朝6時15分までに連絡をいたしますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※スマートフォンを買い替えた場合は、マチコミへ登録が適切に移行されていることをご確認下さい。

◇ 10月の予定 ◇

- 10月 2日(木) 一斉下校・合唱祭中間発表会
- 10月 3日(金) 生徒会役員任命式
前後期入替式・通知表発行
- 10月 6日(月) 後期開始・全校評議会
- 10月 7日(火) 進路説明会
- 10月 8日(水) 生徒委員会
- 10月 9日(木) 一斉下校
- 10月16日(木) 合唱祭 ※午前日課(給食なし)
- 10月23日(木) 3年生定期テスト
(3年生のみ給食後下校)
- 10月24日(金) 3年生定期テスト
(3年生のみ給食後下校)
3年生教育相談開始(～31日)
- 10月30日(木) 一斉下校
北総教育事務所学校訪問
- 10月31日(金) 第一部会音楽発表会
(合唱祭最優秀クラス参加)