

# 白井中学校だより

編集・発行  
佐倉市立  
白井中学校  
〒四八九・五六三五  
第七号

スポーツの秋？読書の秋？食欲の秋？…学習の秋！

校長 澤田 法義

朝晩冷え込む日が増え、秋の深まりを感じます。子供たちを迎える正門南門の木々の葉も色づき始めました。暑かった夏から、本校の紅葉を通して、季節の移り変わりを知らせてくれているようです。

さて、穏やかな日々が続き、日中は、何をすることも心地よいこの時期に、今後の学習面での向上につながるよう、人間の記憶についての話をしたいと思います。人間は、時間の経過とともに記憶が薄れていくことはご存じのとおりです。ドイツのエビングハウスという有名な心理学者は、記憶に関する実験的研究の先駆者で、忘却曲線を発見したことで知られる人物です。彼が行った記憶の実験では、大まかにいうと、人間は20分で4割、1時間後には5割、24時間後には7割、1か月後は約8割忘れてしまうということがわかりました。

「人は学んだ直後から忘れ始め、最初は一気に忘れ、次第にゆっくり忘れていく」

## 《生徒数》

1年	96	名
2年	120	名
3年	115	名
計	331	名

※発行日現在

また忘却を防ぐ最適な復習タイミングと勉強スケジュールについて、2013年にカナダのウォータールー大学で、研究が行われていますので簡単に紹介します。

1 学習した後、24時間以内に10分の復習をすると、記憶率は、ほぼ100%戻る。

2 次の復習で1週間以内に5分間の学習をすれば、ほぼ記憶が戻る。

3 1か月以内に2分の復習で定着する。

という結果があるそうです。人の脳は何度も復習をすることで短時間に知識が定着していくということなのです。

日頃の授業をしっかりと聞いていても時間が経つと忘れてしまうので、学んだことを定着させるためには家庭での学習を充実させることが必要です。10分、15分、…の時間をどう作るか、無駄にしている時間はな

いか、自身の生活習慣を振り返り、そして工夫をしてみてください。例えば、家でゲームやスマホ等に使う時間を少し復習に使えば、半年後、1年後、2年後、…に変わることは容易に想像できます。

また、覚えたことを人に話すなど、アウトプットすることで自分の頭の中で情報が整理され記憶に残りやすくなるそうです。学び合い学習が一定の効果があることを証明してくれています。文部科学省から出ている「主体的で、対話的で、深い学び」にあるとおり、対話的な学習には、アウトプットすることで情報の整理が定着を促す効果があるのです。ぜひ、一念発起し、この秋から実行している時間を有効に過ごしてみてください。

## ◇家庭教育学級の開催

10月17日(火)に、第3回家庭教育学級が開催されました。今回は、実に4年ぶりに給食試食会を実施することができました。当日は、18名の保護者の方と2名の佐倉市教育委員会社会教育課の職員を合わせた20名の方に参加していただきました。

当日は、本校栄養教諭から学校給食の目標や献立、学校給食の衛生管理についてなど、資料を用いながら説明がありました。

献立の説明では、郷土料理を取り入れた献立や佐倉市の特色ある献立として、日本

に西洋野菜を広めた津田仙にちなんだ「津田仙給食」や津田仙の知人で西洋料理の本を執筆したクララホイットニーにちなんだ「クララホイットニー給食」などを紹介しました。

当日の給食の献立は、ごはん、牛乳、主菜は、佐倉市の地場産のれんこんを使ったれんこん入りメンチカツ、副菜は、おかかサラダ、汁物がみそ仕立てのみそけんちん汁、デザートにみかんが出ました。家庭教育学級に参加した皆さんで給食当番のように、配膳、片づけを行いました。

今回の家庭教育学級は大変好評で、大盛況のうちに終えることができました。多くの方にご参加、ご協力いただき、ありがとうございました。



#### ◇生徒会役員選挙

10月6日(金)に生徒会役員選挙の立会演説会と投票が行われました。役職は、会長、副会長、2年本部役員、1年本部役員の定員7名のところに、7名立候補したもので、今回の選挙は信任選挙となりました。

約一週間の選挙運動期間でしたが、各学級を訪問し演説するなど、どの候補者も一生懸命選挙運動に取り組んでいました。

当日の投票は、クラスごとに行われ、実際の選挙で使用される投票箱と記載台を佐倉市選挙管理委員会からお借りし実施しました。本物を使つての投票は、とても良い経験になったと思います。

投票の結果は、7名とも信任されました。10月13日(金)に生徒会役員任命式が行われ、新旧の生徒会役員が交代となり、新生徒会のスタートとなりました。伝統を引き継ぎ、改革に取り組みながら、素晴らしい学校生活にしていくと思います。



#### ◇11月の予定

※11月1日(水) 全校評議会

※11月2日(木) 一斉下校

※11月6日(月) 一部会音楽発表会

※11月7日(火) 3年定期テスト

学級優先日

※11月8日(水) 3年定期テスト

※11月9日(木) 一斉下校

※11月10日(金) 1年校外学習

※11月13日(月) 生徒委員会

※11月16日(木) KDDI SNS安全利用教室

11月分諸経費振替日

※11月17日(金) 2年校外学習

※11月17日(金) 24日(金) 教育相談

※11月27日(月) 30日(木)

テスト前諸活動停止

※11月30日(木) 12月1日(金)

1・2年定期テスト

3年実力テスト