## 10月の予定献立表

佐倉市立臼井中学校

日 (本) 朝ベジトースト 牛乳 野菜のマリネ	日付 献 立 名	カのもとになる 6群 (g/m) (m) (m) (m)	んぱく質(g)
1	I#     2群     3群     4群     5群       I (水)     ご飯 牛乳 みそだれ焼肉 ちゃんこ汁 四街道市の梨(新興)     原肉 カモ はんじん 白菜 でんぷん サネモ にんじん 白菜 でんぷん 砂糖 にんじん 日本 でんぷん 砂糖 にんじん いたばう     大根 砂糖 でんぷん 砂糖 にゅうまい 日本乳 にら かんこん たけのこ 砂糖 にんじん たけのこ 砂糖 にんじん たけのこ 砂糖 にんじん たけのこ 砂糖	700もとになる 6群 <sub>食塩</sub> : 油 : ごま	
1 (大) 5かんご汁 回街道市の駅 (新駅)	I#     2群     3群     4群     5群       I (水)     ご飯 牛乳 みそだれ焼肉 ちゃんこ汁 四街道市の梨(新興)     原内 みそ はんじん 白菜 でんぷん 砂糖 にんじん 白菜 でんぷん 砂糖 にんじん 日本 でんぷん 砂糖 にょぼう     大根 砂糖 にょぼう       2 (木)     ご飯 牛乳 れんこん入り花しゆうまい 塩昆布和え マーボー豆腐     とり肉 日本乳 にら かんこん たまれぎ しゅうまいの 砂糖 にんじん たけのこ 砂糖	6群 <sub>食塩</sub> ・ 油 ごま	
(水)	I (水)     ご飯 牛乳 みそだれ焼肉 ちゃんこ汁 四街道市の梨(新興)     株園	き 油 ごま :	
(水) ちゃんだれ 対	1 (水)     ご飯 牛乳 みそだれ焼肉 ちゃんこ汁 四街道市の梨 (新興)     みそ 生揚げ 大根 ごぼう       2 (木)     ご飯 牛乳 れんこん入り花しゆうまい 塩昆布和え マーボー豆腐     とり肉 日菜 でんぷん 砂糖 ごぼう       2 (木)     ご飯 牛乳 れんこん入り花しゆうまい 原肉 原内	ごま	
2 (木) 塩塩 キ乳、 れんこん入り花しゆうまい	とり肉   ごぼう   でぼう   ではう   ではう   では   では   では   では   では		
2 (木) 塩塩 キ乳、 れんこん入り花しゆうまい	とり肉   ごぼう   でぼう   でぼう   ででである   でである   でである   でである   である		
2 (木) 塩塩 キ乳、 れんこん入り花しゆうまい	とり肉   ごぼう   でぼう   でぼう   ででである   でである   でである   でである   である		22.8
2 (木) 岩原布和	2 (木)     ご飯 牛乳 れんこん入り花しゆうまい     とり肉 牛乳 にら れんこん 佐倉市産米 しゅうまいの 豆腐 豚肉 にんじん たけのこ 砂糖		
2 (本) 場段を利え、マーボー豆腐	2 (木) ご飯 牛乳 れんこん入り花しゅうまい コロタ	,	
1	2 (木)     塩昆布和え マーボー豆腐     Image: Control of the control of		
1	(こんじん マーボー豆腐   豚肉   にんじん   たけのこ   砂糖		
1	12 Table 1-70 1 2-70 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		22.3
3 (金)			
3 (金) カルーさんがら かき玉汁		2 Sth	
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	で筋 生乳 さげのユそ者 しゅう はんり はたる はんしょう はんり はたる はんり はたる はんり はたる はんり はん はんしょう はんり はんき はんしょう はんり はんき はんしょう はんり はんき はんしょう はんり はんしょう はんり はんしょう はんり はんしょう はんり はんしょう はんり はんしょう はんり はんしょう はんしょく はんしん はんしょく はんしょく はんしん はんしんしん はんしんしんしん はんしんしん はんしんしんしん はんしんしん はんしんしんしん はんしんしん はんしんしん はんしんしん はんしんしん は		
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	3 (全)   - W 十れ こはいの (点   JA 2		
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日			29.3
● 日は十五夜です   10 (金)   15 (木)   15 (\lambda)   15 (\lambda)	印 とり肉		3.3
6   日   皇子   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		油	
24.			
************************************	6(月)1里手、はん、生乳、豆腐の変わり場け 「「」「」「」「」「」「」		
7 (火) パークカレーライス 牛乳	· ` '   1   1   1   1   1   1   1   1   1		24.8
7 (火) カーライス 牛乳 (大)	さわにわん お月見たんご   <sub>  豚肉</sub>		2.6
7 (火 プリーンサラダ スイトルデト		- ロ到バター	
8 (木) 梅和え 大根のペラン素	ポークカレーライス 牛乳 (177) (177		
8 (木) 梅和え 大根のペラン素	7(y)		
8 (木) 梅和え 大根のペラン素	・ ^ ^ / / グリーンサラダ スイートポテト	油	
2 (水   一   1	「		2.4
8 (本 特別 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	たら 生乳 ほうれん草 たけのこ 佐倉市産分	油	
9 (木   おくジトースト	・ 」、「ご飯 牛乳 魚の野菜あんかけ 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 「 」 」 「 」 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 」 「		
9 (木   おくジトースト	8 (水)		
9 (木   おくジトースト	` ´ ′  一個相え 大根のべっこう 煮		
日 (本) 朝ベジトースト 牛乳 野菜のマリネ			2.7
9 (木) 例べシトースト 牛乳 野菜のマリネ	ハム 4乳 トマト 玉ねぎ 食パン	油	822
10 (金)	ス・、、、「朝ベジトースト 牛乳 野菜のマリネ   mg		
10 (金)	9 (木)   ペン・ラのトラレン・ファーブルー   パート・アード・アード・アード・アード・アード・アード・アード・アード・アード・アード		
10 (金)	` 1ヘンネのトマトソース魚 フルーベリーセリー      <sup>大豆</sup>		
10 (金)			
10 (金)	豚肉		819
14 (火)	10 / △   ご飯 午乳 トマトミートローフ さつま汁		
14 (火)	10 (金) 4 / つ / サニガ (444) (454	<b>ハイルグラコ</b>	27.2
14 (火)	10ルこんリファ(心物性物で和バン)	ノノエリノマコ	
14 (火) ご飯 牛乳 豚肉のごまみそ焼き   ※類が			
15 (本) ハヤシライス 牛乳	下の   「「「」   「「」   「「」   「「」   「「」   「「」   「」   「「」   「」	€ ごま ▮	78 I
15 (本) ハヤシライス 牛乳	- , 、、、、、、、、 ご飯 午乳 豚肉のごまみそ焼き	油	29.4
15 (本) ハヤシライス 牛乳	4 (火)  + 1 ペッパ 井 ニ グ		
15 (水) ハヤシライス 牛乳	イヤペノリプタ 日玉汗   パム		
15 (水) ハヤシライス 年乳   フナ			
17 (金) おかかサラダ たちばなのとん汁   四月 かた   四			
17 (金) おかかサラダ たちばなのとん汁   四月 かた   四	フェン  ハヤンフイス 午乳   ツナ		20.7
17 (金) おかかサラダ たちばなのとん汁   四月 かた   四	「つ (小)ハナサラグ・サローゼリー		
17 (金	\( \frac{1}{2} \) \( \frac{1} \) \( \frac{1} \) \( \frac{1}{2} \) \( \frac{1}{2} \		
17 (金)			
国際	プログログラ プログログ アン・ナー・ロー・カン・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・		
国際	17 (会)  ご	油	37.0
国際	- ' ' (立川 むかかせっダー たたげたのとん 注		23.2
20 (月			
20 (月)			
1 (火)			
1 (火)	20 (日、) 豚弁 十孔 谷的ソフタ   ツナ   「チーズ   にんじん   きゅうり   春雨	油	33.6
1 (火)	20 (7)   白芯のユラ汁 チーブ(2~)		
21 (火) ご飯 牛乳 魚の立田揚げれぎソース	ロ木 0767 (7  ) へ (ZC)		2 3
21 (火) ご飯 牛乳 魚の立田揚げれぎソース			
22 (水) れんこんピラフ 牛乳 クリームスープ とり肉 ドネコンとり肉			
22 (水) れんこんピラフ 牛乳 クリームスープ とり肉のレモンマリネ(2こ) パンナコッタ にんしん にんしん にんしん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん			
22 (水) れんこんピラフ 牛乳 クリームスープ とり肉 シームスープ とり肉のレモンマリネ (2こ) パンナコッタ	~' (ヘリのり和え 生揚げのみそ炒め   豚肉		28.2
22 (水	コートラバー・エーコのパイ・フェア くりの いり		
22 (水		4 4 7 11 - 1	
1	カイマイト。ラフ 生到 クリーイフープ 「TAN 「ATA」 「AT		
1	22 (水) 1 しんし		
1	ヾゔ`イ」とり肉のレモンマリネ(2こ) パンナコッタ		30.5
23 (木)   二酸 牛乳 鮭のもみじ焼き   55.6   5			
23 (木		ム ハ・エ・・・ がつつ	795
五色和え 豚肉と焼き豆腐の煮物	7°65   片引   柱の + 7.1°		
五色和え   豚肉と焼き豆腐の魚魚物   焼き豆腐   一元にん   一元にん   一元にん   一元にん   一元にん   一元にから   一元に	23 (木)   - WA T が		
##上科理を味わおう ~島根県~   ##上科理を味わおう ~島根県~   ##   #1	` ' '   五色和え 豚肉と焼き豆腐の煮物   ハム	油	24.6
個土料理を味わおう 〜島根県〜   おおじたけごはん   牛乳   ポテトコロッケ   豚肉   コーグルト   原肉   コーグルト   上でかき   上でかき   上でかき   上でかき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがり   上でがき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがら上でかいか   上ががき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがき   上でがら上でから上でがら上でがら上でがら上でがり   上がり   上がり   上がり   上でがき   上でがら上でから上でがら上でがら上でがら上でがら上でがらまます。   上でがき   上でがま   上でがま   上でがき   上でがき   上でがま   上でがま   上でがま   上でが表   上でが表   上でがり   上でが表   上でがり   上でが表   上でがり   上でが表   上でがり   上でがかま   上でがり   上でがま   上でがま   上でがま   上でが表   上でです   上でがま   上でです   上でがま   上でがま   上でがま   上でです   上でがま   上でが	焼き豆腐 焼き豆腐		2.7
24 (金)   まりたけではん 牛乳 ポテトコロッケ   「豚肉 コーグルト   「はんじん 生乳 ポテトコロッケ   「豚肉 みそ   牛乳   「はんじん 小松菜   上でが芋   上でが芋   上でが芋   上でが   上の   上の   上の   上の   上の   上の   上の   上		油	
24 (金) <b>まいたけごはん</b> 牛乳 ポテトコロッケ 原放力 豆腐 スペーション ファーキ ファーキ (エムじん) 上が (エムじん) 上が (大根 (宝信う) アン粉 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産米 (金倉市産 (金			
下下   コーグルト   日本   大根   上子   大根   上子   大根   上子   大水   上子   大水   上子   大水   上子   大水   上子   大水   上子   大水   上子   上子   上子   上子   上子   上子   上子   上			
下の	、 ´ I		22.1
長崎県の食文化を学ぼう   「			
27 (月) ご飯 牛乳 ポークレモンステーキ			
27 (月) ご飯 牛乳 ポークレモンステーキ 浦上そぼろ 具雑煮 にんじんゼリー     さつま揚げ とり肉 ちぐわ     にんじん 小松菜 れんごん     自菜 れんごん     自菜 れんごん     はやし 自菜 れんごん     自菜 れんごん     油 ときの 30.3 27.0 27.0 27.0 27.0 27.0 27.0 27.0 27.0	「民物不少良人心とすぬ!」		
23.7   23.7			31.5
浦上そぼろ   具雑煮 にんじんゼリー	27 (月) こ		
28 (火)   中華井 牛乳 揚げぎょうざ(2こ)			
28 (火) 中華丼 牛乳 揚げぎょうざ (2こ) いか 生揚げ だんじん 日菜 でんぶん 27.0 2.8 27.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2			
28 (火) 中華丼 牛乳 揚げぎょうざ (2こ) いか 生揚げ だんじん 日菜 でんぶん 27.0 2.8 27.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2	上 共		
29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ にら 長ねぎ 佐倉市産米 ごま 7779 年乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ か松菜 もやし 春雨 油 38.0 22.0 大根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 26.0 大人村人 25.0 大人 25.0	28 /uky  中華卉 午乳 揚けぎょうざ (2こ)		
29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ にら 長ねぎ 佐倉市産米 ごま 7779 年乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ か松菜 もやし 春雨 油 38.0 22.0 大根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人根 25.0 大人村人 25.0 大人根 25.0 大人根 26.0 大人村人 25.0 大人 25.0	28 (火)  ジャノラは		27 0
29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) 生物内 生揚げ か松菜 もやし 春雨 おまった リートル をおった はんじん まくらげ 砂糖 22.0 (人) ない 大根 とり肉の とり 辛焼き (2こ) 豚肉 とり肉 とり肉 とり肉 とり肉 はんじん まくらげ 砂糖 22.0 (人) 大根 とり肉 かんこんのきんぴら が 大根 とり肉 かんな はんちん汁 ミルクかん はんちん汁 ミルクかん はんじん ごぼう パン粉 油 25.8 (人) 大根 とり肉 はられん草 イムレツ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 ベーコン とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 26.9 (人) か松菜 はいちごクレープ とり肉 ベーコン とり肉 でんじん マッシュルーム 米粉 26.9 (人) か松菜 はいちごりレープ を対り肉 ベーコン とり肉 でんじん マッシュルーム 米粉 26.9 (人) か松菜 はいたごの でんじく マッシュルーム 米粉 26.9 (人) か松菜 はいが、 まから 25.5 (人) か松菜 はいちごクレープ を増用き屋と とり肉 でーコン とりぬき はんじん マッシュルーム 大粉 26.9 (人) たんぱく質27g~41.5g (食用り屋 2.5 (人) たんぱく (人) にんじん できない 2.5 (人) たんぱく (人) にんじん できない 2.5 (人) にんじん 2.5			
29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き (2こ) 生揚げ 小松菜 もやし 春雨 油 38.0 22.0 2.4   30 (木) ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら ドリカ はんじん ごぼう パン粉 油 25.8   31 (金) カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ アカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 26.9   ※ 大料の都会により計すする変更することがあります。   ※ 大料の都会によります。   ※ 大料の都会によります。   ※ 大料の都会によります。   ※ 大料の都会によります。   ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の都会によります。   ※ 大利の都会によります。   ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の都会によります。    ※ 大利の教会によります。    ※ 大利の教会によります。    ※ 大利の教会によります。    ※ 大利の教育とはよります。    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の表ります。    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の教育によります。    ※ 大利の表りまりまする    ※ 大利の教育によりまする    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の教育によりまする    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする     ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする     ※ 大利の表りまする    ※ 大利の表りまする     ※ 大利の表りまする     ※	λ, ζ		۷.8
マーボー春雨 生揚げと大根の中華煮 ミニゼリー   豚肉   にんじん   きくらげ   砂糖   22.0   2.4   2.4   30 (木)   ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら   豚肉 みそ とり肉   けんちん汁 ミルクかん   油揚げ   にんじん   ごぼう   パン粉   油   25.8   2.5   2			
マーボー春雨 生揚げと大根の中華煮 ミニセ リー   豚肉   にんじん   きくらげ   砂糖   22.0 2.4   2.4   2.4   2.4   30 (木)   ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら   豚肉 みそ とり肉   けんちん汁 ミルクかん   油揚げ   にんじん   ごぼう   パン粉   油 25.8   2.5	とり肉 生乳 にん 長わざ 佐倉市産業	油	38.0
22.0   25.8   30 (木)   で飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら   下肉 みそ とり肉   1.0 にんじん   でぼう   1.0 大根   2.5 にんじん   でばう   1.0 大根   2.5 にんじん	で名の 仕到 とし内のピリ子(中さ (つつ) とり肉 牛乳 にら 長ねぎ 佐倉市産米		
30 (木) ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら ドリ肉 カートリボウ カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ アカロニのクリーム煮 いちごクレープ ドリ肉 ドリ肉 ドルギウ カーエス アンドネリオオ アカロニの アンカロニのクリーム オール アン マカロニ アン・アン 東海相当量 2.84~27.79 東海相当量 2.85 (本相当量 2.85 (本月) 本種 日本 2.85 (本月) 本年 1.85 (	2Q (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 #乳 にら 最ねぎ 佐倉市産米 もやし 春雨		
30 (木) ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんびら とり肉 油揚げ にんじん ごぼう パン粉 油 25.8 にんじん ごぼう パン粉 油 25.8 にんじん ごぼう パン粉 油 25.8 を 2.5 を 2.	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 は場げ はかし を指す はんじん きくらげ 砂糖		
30 (木) ご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんびら とり肉	29 (水)     ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)     とり肉のピリ辛焼き(2こ)     は場け とり肉のピリ辛焼き(2こ)     は場け とり肉のピリ辛焼き(2こ)     はよび はたりし を育成 とりの はまでします。     た倉市産業 春雨 はまず はんじん まるくらげ か糖 したんじん		856
3 l (金) けんちん汁 ミルクかん 油揚げ にんじん ごぼう パン粉 油 25.8 2.5 原内 牛乳 ほうれん草オムレツ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 26.9 26.9 マクロニ ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	29 (水)     ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)     とり肉 生場げ	く ごま	35.7
3 l (金) カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ	29 (水)     ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)     とり肉 生場げ	き ごま 生クリーム	25.7
3 l (金) カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ	29 (水)     ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)     とり肉 生場げ	生クリーム	
3 l (金) カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ ハム 卵 ほうれん草 コーン マカロニ 油 30.4 26.9 マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 26.9 2.5 ※ 大料の都合により軟件である事まることがあります。 マカロニ 単校給食摂取基準 「ネハギ-830kcal たんぱく質27g~41.59 脂質 18.4~27.7g 像塩相当量 2.	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生場げ にら しんじん しきくらげ で 大根 とり肉のピリ辛焼き (2こ) で 大根 とり肉のピリ辛焼き (2こ) とり肉 生場げ にんじん しきくらげ 砂糖 とくらげ 大根 とり肉の とり さくらげ 大根 とり肉 かんこんのきんぴら はり肉 カネモ とり肉 はんこん は食 市産米 とり肉 はんちん汁 ミルクかん はんこんのきんぴら は場け にんじん ごぼう パン粉	生クリーム	
3 l (金) カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ ハム 卵 はうれん草 コーン マカロニ 油 30.4 26.9 マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 26.9 2.5 ※ 大料 の 都 今に トリ 計立 ち 亦 東 オスコン がち リ オオ	29 (水)     ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)     とり肉 世場け	生クリーム油	2.5
ベーコン     「小松菜     「小松菜     「大小ぱく質27g~41.59」 脂質 18.4~27.7g 食塩相当量 2.5       ※ 計判の初合にとりませった亦再オスランがなります。	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ はんじん しょくらげ 砂糖 でんじん こご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら けんちん汁 ミルクかん にんじん しょう はんじん しょくらげ 砂糖 しんじん しょう しゃっと しゅ しゃっと しゅ しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと	生クリーム油	2.5
ベーコン   小松菜   2.5   2	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ はんじん しょくらげ 砂糖 でんしん しょくらげ 砂糖 でんしん しょくらげ 砂糖 しんじん しょう	生クリーム 油 生クリーム	2.5 842
ベーコン     「小松菜     「小松菜     「大小ぱく質27g~41.59」 脂質 18.4~27.7g 食塩相当量 2.5       ※ 計判の初合にとりませった亦再オスランがなります。	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ はんじん しょくらげ 砂糖 でんじん こご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら けんちん汁 ミルクかん にんじん しょう はんじん しょくらげ 砂糖 しんじん しょう しゃっと しゅ しゃっと しゅ しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと	生クリーム 油 (生クリーム 油油 油油	2.5 842 30.4
※ 計判 の 把 合に 上 川 赤 さ な 亦 再 オ ス っ と が な 川 ま オ	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ はんじん しょくらげ 砂糖 でんじん こご飯 牛乳 みそカツ れんこんのきんぴら けんちん汁 ミルクかん にんじん しょう はんじん しょくらげ 砂糖 しんじん しょう しゃっと しゅ しゃっと しゅ しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと しゃっと	生クリーム 油 (生クリーム 油油 油油	2.5 842 30.4 26.9
	29 (水)       ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)       とり肉 ピリ辛焼き(2こ)       生場げ 水菜 はんじん しんじん しゃくらげ か物糖 しんじん しゃくらげ か物糖 しんじん しゃくらげ か物糖 しんじん しゃくらげ かり物 大根 しゃくろいず 大根 しゃくろい しゃく	生クリーム 油 (生クリーム 油油 油油	2.5 842 30.4
※材料の都合により献立を変更することがあります。	29 (水)       ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ)       とり肉 生揚げ 上報       はら しんじん しきくらげ 砂糖 しんじん しきり肉 しんじん しきりの したんじん しきりの したんじん マッシュルーム 米粉 マカロニのクリーム煮 いちごクレープ しり肉 したんじん マッシュルーム 米粉 マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 したんじん マッシュルーム 米粉 マカロニ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ	生クリーム 油 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	2.5 842 30.4 26.9 2.5
1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3	29 (水) ご飯 牛乳 とり肉のピリ辛焼き(2こ) とり肉 生揚げ かん菜 もやし を有雨 を 生揚げと大根の中華煮 ミニセ゛リー 豚肉 にら 小松菜 もやし 大根 砂糖 にんじん きくらげ 砂糖 にんじん きくらげ 大根 世ーマン 小松菜 大根 里芋 にんじん ごぼう パン粉 はんちん汁 ミルクかん 海腸げ 豆腐 キ乳 ほうれん草オムレツ マカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 にんじん マッシュルーム 米粉 マカロニ アクカロニのクリーム煮 いちごクレープ とり肉 ベーコン 学校給食摂取基準 「ネルギーを30kcal たんぱく質27g-アクカロニ 学校給食摂取基準 「ネルギーを30kcal たんぱく質27g-アクカロニ 学校給食摂取基準 「ネルギーを30kcal たんぱく質27g-アクカロニ アクカロニ アクカロー ア	生クリーム 油 生クリーム 油 油 -41.59 脂質 18.4~27.7g 食塩	82 30 26 2