



令和6年4月8日
佐倉市立井野中学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新たな年度がスタートしました。学年が一つ上がり、多くの期待と緊張を感じている人が多いと思います。4月は心身の疲れから気持ちが不安定になったり、生活リズムが乱れやすくなったりするなど、日々の健康管理が重要となる時期です。毎日の食事や睡眠などの生活リズムを整え、体調を崩さないように気を付けながら生活していきましょう。また、今後も様々な感染症の流行が危惧されます。自分で適切な行動を選択しながら、体調管理をしていきましょう。

☆☆保護者の皆様へ☆☆

「保健調査票」を確認・記入していただき、ありがとうございます。

【年度の途中に変更が生じた場合のお願い】

○勤務先や緊急連絡先の変更があった場合は、**必ず学級担任へご連絡をお願いします。**

緊急時、職場にご連絡をした際、すでに職場がかわられたとお聞きするケースがあります。変更のあった場合は、早めにご連絡をお願いします。

○健康面につきましても、記載していただいた内容について年度途中に変更がありましたら、学級担任、または養護教諭までご連絡をお願いします。

令和6年度 健康診断・各種検査予定

4月12日(金)	身体計測	2年
15日(月)	身体計測	1・3年
23日(火)	尿検査一次	全校生徒
25日(木)	耳鼻科健診	1年+2・3年該当者
26日(金)	眼科健診	1年+2・3年該当者
5月1日(水)	心電図検査	1年
8日(水)	尿検査一次予備日	該当者
23日(木)	尿検査二次	該当者
30日(木)	歯科健診	2年4・5組 3年
31日(金)	尿検査二次予備日	該当者
6月4日(火)	脊柱側弯症検診	1年
6日(木)	歯科健診	1年 2年1・2・3組
18日(火)	内科健診	2年3・4・5組 3年
26日(水)	内科健診	1年 2年1・2組

☆お世話になる学校医の先生方☆

内科	松山 剛 先生	ユーカリが丘アレルギーこどもクリニック
	徳山 宏文 先生	ユーカリが丘とくやま内科クリニック
歯科	秋場 岳史 先生	秋場歯科医院ユーカリが丘
	青野 淳子 先生	かなた歯科医院
眼科	大木 聡 先生	大木眼科
耳鼻科	鏡 由里子 先生	ゆり耳鼻咽喉科医院
薬剤師	四方田 英二 先生	あやめ薬局



★お願いしたいこと★

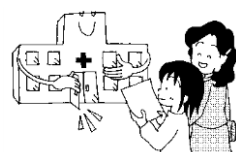
身体測定 ○髪を結ぶ人は、身長測定で正しく測れるよう、結び方を工夫しましょう。
○視力検査を行います。眼鏡・コンタクトを持っている人は、着けた状態の視力を測ります。(普段使っていない人も必ず持参しましょう。)

歯科検診 ○登校前にしっかりと歯みがきをしましょう。

耳鼻科検診 ○前日までに耳掃除をしましょう。

☆☆保護者の皆様へ☆☆

検査・検診の結果、治療や再検査が必要な場合は、「結果のお知らせ」をお渡しします。早めの受診をお勧めします。異常なしの場合は、夏休み前に「健康の記録」を配付し結果をお知らせします。(歯科検診の結果通知のみ、異常なしの場合も配付します。)



1 保健室へ行くときは、必ずクラスの保健委員に伝えてください!



誰にも言わずに保健室へ来てしまうと、教室では「〇〇さんがいない!」と、先生方が校内を探しまわる事態になってしまいます!!
クラスの保健委員に「保健室へ行くので、次の授業の先生に伝えてね」とお願いしてから、保健室へ来るようにしてください。

2 保健室は、「学校で起こった当日のけが」の処置をする場所です。

「朝起きたときから肩が痛いので、湿布をください」と保健室に来る人がいますが、家のけがと、学校で起こったけがの翌日以降の処置は、原則として対応できません。

ただし上記のような場合で、どうしても処置を必要とする状態の時は、保健室へ相談に来てください。



3 保健室での休養は、原則1時間までです。

体調がすぐれず来室した場合は、基本的には1時間保健室休養とし、次の授業から教室へ戻るよう促していきます。ただし、発熱(37.5℃以上)がある、休養しても軽快する可能性が低い重度の症状、体調不良により給食が食べられない等の場合は、早退とします。



☆☆保護者の皆様へ☆☆

毎朝のルーティーンに!!

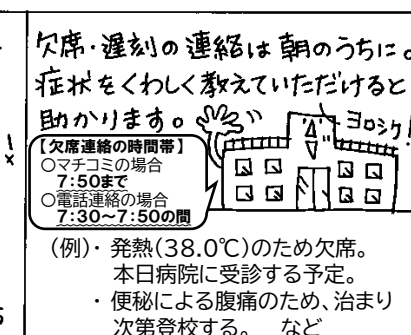
☆ おうちの人による登校前の健康観察をお願いします



体温が平熱よりも1℃高いときは休養をおすすめします。



無理をして登校する場合は... 体育の見学届などの準備といつでも早退できるように連絡先の確認を忘れずに!!



欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。症状をくわしく教えていただくと助かります。

【欠席連絡の時間帯】
○マチコミの場合 7:50まで
○電話連絡の場合 7:30~7:50の間

(例) 発熱(38.0℃)のため欠席。本日病院に受診する予定。
・便秘による腹痛のため、治まり次第登校する。 など

☆☆保護者の皆様へ☆☆

学校管理下のけがで病院受診した際のお願い

学校管理下のけがで病院を受診していただいた際、保険診療3割負担額が1500円以上場合は、佐倉市の「子ども医療費助成受給券」は使用できません。「日本スポーツ振興センター災害給付制度」の対象となりますので、学校へご連絡をお願いします。

★養護教諭の南です★

井野中生が充実した学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

