

スイングチェック表

- 1、1日にどれだけスイングしたか記入し、1週間ごとに累計を出す。
- 2、1週間ごとに取り組みについて反省を書く
- 3、月末に保護者から取り組みについての感想もらい、自身の反省と共に提出する。

| チェック期間 / ~ / | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|---------|--|----|--|----------|-----|--|
| 今月の目標 | | | | | | | 今週のスイング数 | 反省 | |
| | | | | | | | | 1週目 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 2週目 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3週目 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 4週目 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 保護者の方から | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 今月のスイング数・自身の反省 | | | | | | | | | |
| 今月： _____ 本 | | | | | | | | | |
| 次回の部活動時提出 | | | | | 名前 | | | | |