

# 一期一会

第1学年だより  
第4号  
R7.7.1

夏休みまであと3週間となりました。梅雨入りしてからすぐに、梅雨明けを思わせる連日の暑さで少々疲れも交じり、保健室来室や欠席する生徒が増えています。体調不良の原因は様々考えられますが、前夜の様子を聞くと寝不足から頭痛になっているのではないかと感じることがあります。しっかり寝て、暑さに負けない体づくりをして7月を乗り切りたいと思います。二刀流の活躍で有名な大谷翔平選手が、毎晩10時間眠るというのはよく知られています。テストも終わって一段落したところですので、就寝時刻を早くする工夫なども考え、規則正しい生活を心がけたいものです。

## 学年レク大会を開催しました

4・5月は行事の準備で忙しく、6月の始めには初めての定期テストがあり、なかなか実現できなかった学年のレク大会を、ようやく先週実施することができました。どのゲームでも、全力で楽しむ子供たちの笑顔が見られ、うれしくなりました。また、楽しかった、またやりたいという声がたくさん挙がり、企画運営を行った評議員も、頑張った甲斐がありました。

## 定期テストは、振り返りが大切です

6月23日(月)に、「学習のあゆみ」を配付しました。初めての定期テストでしたので、テスト勉強は、とにかく目の前にある課題を終わらせていく、という人も多かったと思います。反省を読ませてもらったところ、次回のテストでは何をどのくらい頑張りたいかを書いた人がたくさんいました。定期テスト計画表には、目標を書き込む欄があります。テスト勉強における目標は、数値化するとよいといえます。例えば、「特に数学を頑張る」とするよりも、「毎日計算問題を5問解く」や、「数学は、毎日20分以上やる」としておく、やることが明確になり取り掛かりやすくなるからです。また、第2回目からは、前回の反省を踏まえて目標を設定することもできます。自分の弱点を克服し、効率よく勉強するためにできることを考えて、テスト勉強を夏休みの学習に加えてほしいと思います。

## 翔鶴祭(合唱祭)自由曲決定

10月29日に開催する「翔鶴祭」に向けて、準備が始まりました。1年生の課題曲は『夢の世界を』です。現在、音楽の時間や帰りの会で練習中です。教室の真向かいに音楽室があるので、1年生が音楽の時間に練習している声が風に乗って聞こえてきます。1組、2組、それぞれがどんな夢の世界を聴かせてくれるのか、今から楽しみです。そして先週、自由曲を決定しました。1組は『HEIWA の鐘』、2組は『COSMOS』です。どちらの曲も人気が高く、個性を出してそれぞれの曲を歌いあげられるよう、練習していきます。

## 7月の予定

2日(水) 授業参観(2・3校時)	14日(月) 一斉下校
3日(木) 部活動保護者会	16日(水) 給食最終日、大掃除
4日(金) 漢字検定	17日(木) 弁当持参・6時間授業 学年集会
5日(土) 郡市総体(野球・剣道)	18日(金) 全校集会、最終下校 12:00
6日(日) 郡市総体(野球)	19日(土) 郡市総体(野球・サッカー・テニス・ バスケットボール・バレーボール)
7日(月) 一斉下校	20日(日) 郡市総体(野球・サッカー バスケットボール・テニス)
8日(火) 生徒委員会	21日(月) 郡市総体(野球・テニス・剣道 バドミントン)
10日(木) 学校林活動	22日(火) 夏季休業 保護者面談(~31日)
12日(土) 郡市総体(陸上・野球・サッカー テニス・剣道・バスケットボール バレーボール・バドミントン)	
13日(日) 郡市総体(陸上・野球・サッカー テニス・剣道・バレーボール バドミントン)	

いよいよ郡市総体が始まります。3年生と一緒に練習できるのは、あとわずかです。

1年生も「こんな先輩になりたい」と頼もしい先輩を目指して、練習に励みましょう。また、外はもちろん、体育館でも熱中症のリスクは高いです。熱中症対策を万全にして、悔いのない夏をともに過ごしましょう。