# 一 期 一 会

第１学年だより
第６号
R7.９.2

44日間の夏休みは、充実して過ごすことができたでしょうか。また学校生活の始まりです。まだまだ暑い日が続きそうですので、学習と睡眠の2つをきちんとれるように、規則正しい生活を心がけましょう。

部活動が、新体制になりました。3年生が引退し、「自分も活動を盛り立てていくメンバーになる」という自覚も感じつつ、長期休業の活動に意欲的に取り組んでいました。来週始めに第2回定期テストがあり、それが終わると運動部は新人戦が待っています。また、生徒会役員改選もあります。それぞれの目標に向けて、夏休みの成果を精一杯発揮してほしいと思います。

## 全校集会で「振り返り・豊富」を発表しました

夏休み前と夏休み明けの全校集会で、入学してから7月までの振り返りと今後の抱負を、2人の学年の代表者が、それぞれの言葉で話してくれました。入学してからたくさんの行事を経験し、お互いの良いところをたくさん発見し切磋琢磨してきました。10月には、合唱コンクールが控えています。2人の話を聞いて、互いに成長していける集団として意識を高く持って生活していきたいという意思を感じました。

校外学習では、評議員としていろいろな仕事が割り振られ、その仕事に頑張って対応するのが大変でした。ですが、中学生になってできた友達との初めての校外学習だったので、バスの中や目的地で、とても楽しかったです。この校外学習を通して、友達とまた一つ絆が深められました。

初めての体育祭は、先輩たちの意気込みや情熱が伝わってきて、私たちも負けていられないという気持ちになり、先輩たちの背中を追って頑張ることができました。また、実行委員や応援団のみんなが中心となって学年を超えてまとめてくれたことで、素晴らしい体育祭になったと思います。

1年生全体では、委員会活動が特によくできていたと思います。仕事をきちんと行い、呼びかけをし、自分たちでどうしたらよりよくできるか考えたりしています。

今後の課題としては、休み時間の過ごし方を見直していきたいです。けがにつながる心配のある遊びに発展しそうになったり、廊下に集まって通行の妨げになったりする様子がみられるので、マナーを守り、みんなが過ごしやすい環境にしていきたいです。また、授業と休み時間のメリハリがつけられなかったり、生活態度や授業態度などもまだまだ直すべき課題がたくさんあると思うので、みんなでもう一度考え直して、より良い学校生活が送れるように協力していきたいと思います。

長い夏休みが明け、また学校生活が始まりました。 私は長期休業を利用し、以前より興味のある生物についてより詳しく知る為に、昆虫標本を作りました。標本作りを通じて、生物の構造や特徴を詳しく観察する力と、丁寧に作業を進める大切さを学びました。今回学んだことを、学習の仕方などに活かし、より学力を上げるために普段の学校生活から意識していきたいと思います。この夏休みを終えて、物事に対する姿勢が前向きに変わったように思います。

前期を振り返ると、授業や課題などに地道に取り組む中で、自分なりの学習方法やペースを見つけることができました。日々、各教科の重点項目や大事だと思った所の予習・復習をしっかりと行い、苦手分野の克服を目指しました。また、個人的に興味を持ったことなどを調べ、より深い学習を進めることができたと感じています。

これから前期終了までの一か月間は、後期に繋げていく大切な期間なので、今取り組んでいる委員会やクラスの仕事にさらに責任感を持ちたいと思います。引き続き、日々の積み重ねを大切にしながら、前期の締めくくりに向けて、より主体的に行動できるように努めていきたいと思います。

## 生徒会役員選挙の準備が始まりました

夏休み前に、第1回選挙管理委員会が行われました。生徒会役員の任期は1年間です。今回は1年生からも3名が選出されます。学校生活向上のために行動できる人が立候補し、選ばれるよう、学年全員で主体的に考えてほしいところです。

## 生活リズムを整えましょう

夏休み中に生活リズムが崩れてしまった人は、元気に学校生活を送るためにも、生活リズムを早く整える必要があります。ポイントは次の4つです。

① 早寝早起き、②朝日を浴びる、③朝食をしっかり食べる、④適度な運動

学習効率を上げるためにも、睡眠は大切です。スマホやテレビなどの強い光を出すものは、良い睡眠を妨げるので、寝る前にスマホやテレビは見ないほうがよいといわれています。

## ９月の予定

| | |
|---|---|
| 1日（月） 全校集会、弁当持参 | 15 日（月） (祝)敬老の日 |
| 2日（火） 給食開始 | 16 日（火） 生徒委員会 |
| 4日（木） 全校評議会 | 17 日（水） 校内授業研修会・一斉下校 |
| 5日（金） 学習サポート（社・英） | 18 日（木） 選挙運動開始(～25 日) |
| テスト前諸活動停止(～9/9) | 22 日（月） 一斉下校 |
| 8日（月） 第2回定期テスト(給食なし) | 23 日(火) (祝)秋分の日 |
| 学習サポート（理・国・数） | 25 日（木） 生徒会役員選挙 |
| 9日（火） 第2回定期テスト(給食なし) | 26 日（金） 帰りの会 15 分延長(合唱練習) |
| 11 日（木） 一斉下校 | 30 日（火） 前期終業式・全校集会 |