



『振り返りの先にある、次の一歩』

校長

紫陽花の花が彩りを添え、季節の移ろいを感じる頃となりました。梅雨を迎える6月は、天候の変化とともに、学校生活にも落ち着きと深まりが表れてくる時期です。新入生は中学校生活のリズムをつかみ、授業を中心に落ち着いて学習に向き合う姿が見られるようになりました。2・3年生は、授業や部活動、委員会活動の中で周囲に目を向けながら行動するなど、上級生としての自覚のある姿を見せています。

この時期は、これまでの学校生活を振り返り、自分自身の取り組みを見つめ直す大切な機会でもあります。授業への向き合い方や家庭学習の習慣、仲間との関わり方などを振り返ることで、自分の良さや、次に意識したいことが見えてきます。そうした振り返りを通して、「自分で考え、次にどう行動するかを決める力」が少しずつ育っていきます。

また、学習内容も次第に深まり、課題にじっくり向き合う場面が増えてきました。思うようにいかないことや難しさを感じることもあるかもしれませんが、その経験一つひとつが大切な学びにつながっています。分からないことをそのままにせず、友だちや先生と相談しながら乗り越えていく姿勢を大切にしてほしいと思います。

一方で、梅雨の時期は気温や湿度の変化も大きく、心や体の疲れを感じやすくなります。睡眠や食事、休養といった生活リズムを整え、「あたりまえのことを、あたりまえに続ける」ことが、心と体を支える土台となります。自分自身の体調に目を向け、無理をしすぎないことも、責任ある行動の一つです。

あわせて、友人関係やSNSを通じたやり取りにおいては、相手の感じ方を想像する姿勢がより大切になる時期です。違和感や不安を覚えたときには一人で抱え込まず、担任や家族など身近な大人に相談してください。

これからも、生徒一人一人が安心して学校生活を送れるよう、教職員一同、日々の教育活動を丁寧に積み重ねてまいります。

体調管理・熱中症対策を万全に！

1日の気温差が大きいこの時期は体調に影響が出やすいと言われています。また梅雨に入ると湿度が高くなり、疲れを感じやすくなることもあります。体調を整えるためには、忙しい中でも、体を休める時間をしっかりつくるように心がけることが大切です。定期テストに向けての学習も計画的に進めていくようにしましょう。バランスのよい食生活、十分な睡眠が、健康な体を保つには重要です。手洗い・うがい・換気等の感染症対策も引き続き行いましょう。これからは気温も上がり、熱中症にも注意が必要な時期になります。水筒を持参し、こまめに水分補給をするようにしましょう。

【6月の予定】

2日(火)	生徒総会	15日(月)	千葉県民の日
4日(木)	全校委員会 ノー部活デー	16日(火)	3年 第1回実力テスト1日目
5日(金)	3Dスコリオ検査	17日(水)	3年 第2回実力テスト2日目
6日(金)	全校委員会	18日(木)	耳鼻科健診 ノー部活デー
8日(月)	テスト3日前部活動停止 学習会実施可	19日(金)	全校評議会
9日(火)	テスト2日前部活動停止 学習会実施可	23日(火)	3年 修学旅行1日目
10日(水)	テスト1日前部活動停止 学習会実施可	24日(水)	3年 修学旅行2日目
11日(木)	第1回定期テスト1日目	25日(木)	3年 修学旅行3日目 ノー部活デー
12日(金)	第1回定期テスト2日目 ノー部活デー	26日(金)	3年 特別日課
		29日(月)	1年 校外学習



優勝

体育祭!たくさんの声援ありがとうございました!

天候にも恵まれた中、今までの練習の成果を存分に発揮した、こどもたちの最高の姿を披露することができました。お忙しい中にもかかわらず、多くの保護者様にご来校いただき、生徒が全力で活動している姿、クラスや色で優勝目指して団結して取り組んでいる姿、自分の仕事に責任をもって精一杯行動している姿等を見ていただけたことをとても嬉しく思います。

代表の声かけから始まった開会式。各色代表3人の迫力ある選手宣誓、全員が全力で走った徒競走、運も結果を左右する1年生の全力投球玉入れレース、障害物を乗り越えて、風に抵抗しながら上手にピンポン玉を運んだ2年生の障害物走、ペアで走りながら条件にあった人を必死で探した3学年の借り人競争、学年ごとに回数を競ったみんなでジャンプ、最後の種目は、各色の代表生徒による色別対抗リレーで大いに盛り上がりました。どの種目も大きな声の応援が響き渡り、勝負が決まった後は、勝ったチームを称える拍手が送られていました。

保護者の皆様、受付や譲り合っの参観場所等のご協力ありがとうございました。

5月8日(木)、臼井地区社会福祉協議会の方にもお手伝いいただき、全校生徒による奉仕作業を実施しました。体育祭目前の暑い中、生徒も懸命に奉仕作業に取り組みました。

臼井西中学校の環境をよりよくするために参加いただきました社会福祉協議会の皆様、ありがとうございました。

令和8年8月より始まる「休日地域クラブ SAKURA」の参加意向調査について、1・2年生の保護者の皆様には、マチコミにて案内をさせていただきました。

臼井西中学校では、1・2年生対象に、6月4日(木)に、参加意向調査を実施いたします。それまでに、各ご家庭にて参加意向について、話し合いを持っていただきますよう、お願いします。

令和8年度 千葉県教育委員会教科書展示会・佐倉市教育委員会教科書閲覧会について

＜千葉県教育委員会教科書展示会＞

日時 令和8年6月12日(金)～6月26日(金)
時間 午前9時～午後5時 ※6月22日(月)休館日
場所 佐倉市立中央公民館(佐倉教科書センター)

＜佐倉市教育委員会教科書閲覧会＞

日時 令和8年6月12日(金)～6月26日(金)
時間 午前9時～午後5時 ※6月22日(月)休館日
場所 西志津ふれあいセンター

＜問い合わせ先＞
千葉県教育庁北総教育事務所
043-483-1149

＜問い合わせ先＞
佐倉市教育委員会学務課
043-484-6219