

10月予定献立表



令和7年度

佐倉市立西志津中学校

※食材の都合により献立を変更することがあります。

今月の地場産

- ・米 生姜 きゅうり
 - ・れんこん 大根 (10/15分～)
 - ・さつまいも なす
 - ・人参 (10/20分～)

給食の米・パンは公費調達

していただいている

物価高騰対策として、給食の米・パンは、佐倉市の補助で購入させていただいている。



目により食べ物は



学校給食接種基準	
830	23.1
34.2	2.5
今月の平均	
806	24.9
30.8	2.6

←これらの栄養成分を多く含む食べ物は目の健康に良いと言われています。