

千葉県子どもと親のサポートセンター 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

※通話料は、無料です。

2 SNS相談@ちば ☆LINE アプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00～22:00

小学4年生～高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

いつでも相談できるように登録してね

右のコードを
スキャン



「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」



「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOM アプリを使って相談できます

相談日時 月～金 9:00～17:00

会話でもチャットでもできます。
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。



4 メール相談 メールアドレス saposoudan@chiba-c.ed.jp

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。



そっと悩みを相談してね「SNS相談@ちば」は、高校3年生
年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和6年4月1日よ
りSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してくだ
さい。今後は、以下の相談窓口を利用してください。

【友達登録の解除方法】

ホーム[タブ]右上
の[設定]マークを
タップ



[友だち]を
タップ



[ブロックリ
スト]または
[非表示リス
ト]をタップ



[SNS相談@
ちば]を選
択し、[削除]
をタップ



～ そうだんまどぐち
相談窓口 ～

こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう ちば ほうむきよくない げつ きん
子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内） 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

ちば けん けいさつしょうねん げつ きん
ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター） 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

ちば でんわ しかん
千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

ちば げつ ど
チャイルドライン千葉（月～土 16:00～21:00） 0120-99-7777

ちば けん こ わかもそうごうそうだん か にち
ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター） 火～日 10:00～17:00）

043-420-8066

よりそいホットライン（24時間） しかん

0120-279-338

ちば けん せいしんほけんふくし へいじつ
千葉県精神保健福祉センター（平日 9:00～18:30）

こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360



チーバくん