

相談室だより



西志津中学校
R5. 4月



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新2年生、新3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。西志津中学校のみなさん、はじめまして。スクールカウンセラーのK.Mと申します。今年度もみなさんの学校生活が楽しく充実したものになるようお手伝いしたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



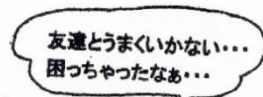
悩むときは成長するとき。一人で抱えずに相談してみよう。

『悩むときは、人間的に成長するとき』とも言われています。「このままではいやだ」「どうしたらいいんだろう?」「自分に合った方法はないかな」と悩むことはありませんか。そのように答えを見つけようとするだけで、前の自分より成長(レベルアップ)すると言われています。まずは、自分で考えることが大切です。でも、考えてもわからないとき、しんどいときには、友だちや先輩、先生、お父さん、お母さんなど、自分が話しやすいと思う人に相談してみましよう。悩むことは恥ずかしいことではなく、成長につながる大事な行為であることを覚えておいてください。スクールカウンセラーと一緒に考えてみたい人、気になること、つらいことなどがある人は相談室にきてみてください。



相談室について (保健室のとなりです)

- 生徒のみなさんは、昼休みに利用できます。直接相談室に来て下さい。
- 予約をして話すこともできます。予約方法は以下の通りです。
 - 担任、保健室の先生等に相談したいと伝える。
 - 保健室の入口にある「相談カード」に記入して相談箱に入れる。
 - 直接相談室に行く、または、直接カウンセラーに声をかける。



スクールカウンセラーの来校日

月曜日 10:30~17:15

4月	17日、24日
5月	8日、17日(水)、22日、29日

うちのひとにも、話しくいけど、だれかにきいてほしいな...



新しい環境で、エネルギーを使う時期です。うちでは充電できるようなんびりする時間も大事にしましょう。

保護者のみなさまへ

今年度も相談室を担当することになりました。どうぞよろしく願いいたします。相談室は保護者の皆さまもご利用いただけます。子どもの成長を信じ、見守りながら子育てしていきましょう。気がかりなことなど気軽にご連絡ください。ご希望の方は、教頭が窓口になっていますので、申し込みをお願いいたします。



西志津中学校 043-462-1161



スクールカウンセラー

