

燦燦(さんさん)

佐倉市立臼井南中学校
1学年だより
11号
令和8年1月7日



新年を迎え、再び学校での日々が戻ってきます。冬休みは、それぞれが心と体を休める時間になったことと思います。一方で、長い休みの後は生活のリズムが乱れやすく、学校生活のペースをつかむまでに時間がかかることもあります。日々のリズムを意識しながら、段階的に生活に慣れていくことが大切です。これまでの日々をふり返し、「できるようになったこと」や「自然に行えるようになったこと」に目を向けるとともに、これからのに向けて自分なりの目標を定めることが、学習や生活を前向きに支える力となります。目標は、必ずしも大きなものである必要はなく、「授業に集中する」「提出物を丁寧に仕上げる」といった身近なことから意識できるとよいでしょう。これからの学校生活は、今までの積み重ねを確かなものへとつなげていく期間です。日々の過ごし方を大切にしながら、落ち着いた姿勢で新しい年をスタートさせましょう。

プライミング効果

「10回ゲーム」で同じ言葉を何度も言ったあと、思わず引っかかってしまった経験はありませんか。また、連想ゲームでも似たようなことが起こります。例えば、「オセロでは何色と何色の石を使いますか」と質問された後に、「思いつく動物を挙げてください」と言われると、パンダやシマウマなど、白と黒の動物が浮かびやすくなる場合があります。これは、最初に与えられた「白」と「黒」という情報が、その後の発想に影響を与えているためです。こうした身近な遊びの中にも、人の思考の特徴が表れています。私たちは、自分の意思で考え、行動しているように感じていますが、実際には、その直前に聞いた言葉や目にした情報から、知らないうちに影響を受けています。このように、先に受け取った刺激が、その後の考え方や行動に影響を与える現象を「プライミング効果」と呼びます。学校生活に目を向けると、この効果はさらに身近に感じられます。授業内で「ここは大事なポイントです」と伝えられると集中しやすくなり、「前よりもよく考えられているね」と言われた後では、更に細かい視点をもって物事を考えるようになるでしょう。最初にかけられた言葉が、その後の行動に影響を与えることがあります。プライミング効果の特徴は、自分では影響を受けていることに気づきにくい点にあります。一人ひとりの行動だけでなく、クラス全体の雰囲気にも関わり、前向きな言葉が多い環境では、安心して発言や挑戦がしやすくなります。だからこそ、学校生活では、始まりの声かけや日常の言葉遣いを大切にしてください。自分や周囲の言葉に耳を傾けながら、安心して学校生活に向き合っていってほしいと思います。



【1月の予定】

5日(月)学校諸経費引き落とし日
7日(水)全校集会
8日(木)給食開始 生徒会本部活動日
15日(木)1年生「職業セミナー」
16日(金)佐倉市学習状況調査(1・2年)
19日(月)～30日(金)教育相談
20日(火)生徒委員会 生徒会本部活動日

22日(木)全校評議会

23日(金)漢字検定

27日(火)生徒会本部活動日

【今後の主な行事】

2/12(木)～13(金) 第4回定期テスト

2/27(金) 予選会



これからの学校生活で頑張りたいこと

全校集会で1組の原田栞太さんが1年生代表として、これからの学校生活で頑張りたいことについて話してくれました。新年が始まればあっという間に2年生を迎えます。自分のことだけでなく、クラスや学年といった集団のためになる行動ができるといいですね。

1学年のこれまでの生活の中で、とても良かった部分がいくつかあります。1つ目は、何事に対しても元気があることです。授業中に、しっかり返事をするのができ、元気にあふれています。2つ目は、多くの人と協力ができることです。特に、校外学習では、班のメンバーと協力する場面がいくつもありました。3つ目は、多くの人と関わりがあることです。休み時間になると他のクラスの人に会いに行き、仲良く喋っている姿がよく見られます。一方で、課題点は友達とのお喋りに夢中になりすぎて2分前行動が遅れてしまうことや、休み時間にOSで騒がしくなってしまうことです。友達との会話を楽しむことは悪いことではありませんが、時間を見ながら行動することや、声のボリュームを考えて周囲の人にも気を使うことを今後は心掛けていきたいです。また、2年生への進級を見据えて、これまで以上に意識を高く持って行動することと、2年生になる自覚をしっかりと持つことも頑張りたいです。予選会や卒業式での身だしなみ・礼儀・思いやりを忘れず、3か月後には自分たちが先輩になる準備を今のうちからしておき、新入生の手本となるような行動をしていきたいです。

1年1組

学年集会の様子

冬休み前に行われた学年集会の様子です。前半には校外学習でのフォトコンテストの表彰が行われ、大きな拍手とともに笑顔が広がり、会場は大いに盛り上がりました。その後は学習や生活についての話があり、これまでの学校生活を振り返る時間が設けられました。にぎやかな雰囲気から落ち着いて話を聞く時間へと切り替わり、良い形で締めくくっていたと思います。

