

# 様様(さんさん)

佐倉市立臼井南中学校  
1学年だより  
9号  
令和7年12月1日

## 自分を見つめ直す

早くも2025年最後の月を迎え、今年も残りわずかとなりました。皆さん入学してから約8か月、中学校生活は毎日が新しいことの連続だったと思います。授業や部活動、学校行事への取り組みなど、戸惑ったことがあれば、楽しいことや自信につながる経験もたくさんあったはずです。春の頃よりもできることが増え、「成長したな」と感じられる場面もあったのではないでしょうか。このタイミングで、今年に入ってからの自分を振り返ってみましょう。「できるようになったこと」「少し苦手だけれど挑戦していること」「もう少し頑張れうこと」などを書き出してみると、自分の小さな変化に気づけるはずです。また、うまくいかなかったことや後悔があっても、今気づけたことや改善するきっかけを作れたことは、これから成長における大切なヒントです。新年を迎える前に、一度立ち止まって自分自身を見つめ直し、次につながる目標を考えてみてください。

また、年末は生活リズムが乱れやすく、疲れも出る時期です。寒さや感染症に負けないよう、手洗い・うがい、十分な睡眠を心がけましょう。そして、冬休みは学習内容の整理や立て直しをするチャンスでもあります。期間が長かった夏休みで最後まで計画的に取り組めなかった人も、短い期間だからこそできることも多いはずなので、計画的に取り組めるよう準備をしておきましょう。

新年を迎えると、1年生として過ごせる期間は3か月しか残されていません。次の学年へ向け、「先輩」になる心の準備も始めつつ、今年最後の月を笑顔で楽しく過ごせることを願っています。

### 心に刻む成長のことば

ここでは、成長につながることわざや四字熟語をいくつか紹介します。過去を振り返ることも、未来を見据えて行動することも、どちらも同じくらい大切です。皆さん自分自身を見つめ直し振り返るための手助けになると思うので、気になったものはぜひ自分でも意味や由来を調べてみてください。座右の銘として掲げられそうなものもあります。

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 千里の道も一歩から   | 日進月歩(にっしんげっぽ)  |
| 知恵と力は重荷にならぬ | 百折不撓(ひゃくせつふとう) |
| 時かぬ種は生えぬ    | 大器晩成(たいきばんせい)  |
| 雨垂れ石を穿つ     | 勇往邁進(ゆうおうまいしん) |

#### 【12月の予定】

- 2日(火)全校面接練習  
4日(木)生徒委員会 生徒会本部活動日  
5日(金)人権教育(道徳) 学校諸経費引き落とし日  
10日(水)3年実力テスト  
11日(木)全校評議会 生徒会本部活動日  
15日(月)~18日(木)保護者面談期間  
19日(金)給食最終日 大掃除 ワックスがけ

#### 22日(月)お弁当持参

- 23日(火)全校集会  
24日(水)~冬休み



# 校外学習を終えて

校外学習が終わり、またひとつ大きな活動をやり遂げました。事前の計画や準備をしっかり行い、当日は班で声をかけ合いながら楽しむ姿が印象的でした。特に、スローガンとして掲げた「楽学両道」を意識し、帰校後にも振り返りを丁寧に行えたことは、大きな進歩だと言えます。自分たちの行動を自分たちで評価し、次につなげようとする姿勢は、まさに1年生が積み上げてきた力の蓄積が見えた部分だと思います。この学びを、これから的生活にも生かしていきましょう。一方、今回さらにステップアップできる点として「時間を見通して行動する力」が挙げられます。集合時刻に余裕を持って動く、行動の順番を考えるなど、「今」の一歩先を想像して動けるようになると学校生活はもっとスムーズになります。今回の経験はその力を伸ばす大きなきっかけになるはずなので、これからにしっかり繋げていきましょう。



《カレー作り》



《オリエンテーリング》



《収穫体験》

## 【実行委員長・係長より】

今回の校外学習で、係や実行委員の代表として頑張ってくれた人たちに感想や気付いたこと、大変だったことなどを書いてもらいました。これからも色々な場面でこの経験を活かしてくれると思います。

中学校生活最初の校外学習で、実行委員長をやることができてとても良かったです。前期評議員としての最後の仕事だったので、いい形で終わることができたと思います。実行委員もこの校外学習もとても楽しく、色々なことが経験できたので、今後の生活でも活かしていきたいです。

1組 実行委員長 さん

私は、皆をまとめることができたと改めて感じました。指示を出しても届かないことが少しあったので、指示の出し方にも気を付けていきたいです。この活動を活かして、これからの中学校生活も頑張っていきたいと思います。

2組 班長係 さん

私が係長をやって大変だったことは、当日の撮影でフォトコンテスト用の写真があまりとれなかったことです。良かったと感じたことは、写真を撮るみんなの楽しい姿が見られたことです。これからも委員会や係の仕事に前向きに取り組みたいと思いました。

1組 学習係 さん

係長の仕事の中で1番大変だったことは、係の目標を決めたりする時に意見があまり出ないことでした。でも係会議をやるたび意見を出してくれる人が増えて、当日はどの班もおいしいカレーが作れていてよかったです。

3組 調理係 さん

係長として、健康観察の後に担任の先生に報告を忘れてしまったという反省もありますが、みんなをまとめることができたと思います。また来年以降、違う係になっても保健係の活動を活かし、頑張っていきたいと思います。

1組 保健係 さん