



風光る

笑顔の効果

(以下は、夏休み明け九月一日の全校集会で生徒に話した内容の概要です) 皆さん夏休みは何か努力したりあるいは楽しんだり、自分のための時間を過ごせたとお思います。逆に、人のためにしたことはいくつありましたか。自分のために何かをすることと同じくらい、人のために何かをすることは、人生においてとても大切な行いです。人のためにする行いには、様々なものがあります。自分が持っているものを人に与える、思いやりのある優しい言葉で接する、一緒に悩みや苦勞を共有する、何かを手伝ったりする等。そんな、人のための行いのひとつに「和顔施」というものもあります。これは、和やかで優しい表情、つまり笑顔で人に接するということです。

実際、ある研究では、笑顔には様々な効果があることが証明されています。医学的效果では、「エンドルフィンやセロトニンが脳内で分泌され、幸福感が増す」「自律神経のバランスが整う」「エイジングケアになる」「免疫力がアップする」「脳の働きが良くなる」等です。また、心理的効果としては、「相手を安心させる」「グループ全体のストレスを減らす」「コミュニケーションをスムーズにする」「信頼関係の構築を促進する」「衝突や対立の解決に効果的」等です。

夏休み中、高校野球甲子園大会を見た人は、記憶にあるかもしれませんが、試合中ピンチに陥った時、笑顔を見せ

「学校教育目標」

汗をかく

ていた選手がいました。きっとこの選手は、笑顔の効果を経験的に知っていて、そうしたのではないのでしょうか。皆さんも、辛い時、苦しい時にこそ笑顔になることで、突破口を見出せるかもしれません。

「笑顔に勝る化粧なし」という言葉があります。人間の表情の中で、笑顔が一番美しく魅力的で人の心を魅了し癒す、という意味です。そんな笑顔が学校中に広がれば、これほど居心地の良い場所はありません。みんなそんな白井南中学校を築いていきましょう。実際、私自身も本校に赴任して以来、皆さんの笑顔に癒され、「明日も白井南に行きたい」と思わせてもらっているひとりです。

さて、皆さんが毎日書いている「デイリー・ノート」は、毎年前期・後期でリニューアルされますが、今年度後期、十月からの「デイリー・ノート」に新たに「今日の『笑顔』」という欄を設けます。「〇〇さんのあの時の笑顔に癒された」「発ギャグでみんなを笑顔にできた!」「笑顔を作るのって、意識すると意外と難しいなあ」等、笑顔に関するその日の気づきを書いてみてください。昨年度後期から設けられた「今日の『感謝』」とともに、それを習慣にすることで笑顔が増え、心も人間関係も豊かになるはずですよ。(集会での話は以上です)

本校生徒たちの笑顔が、タンポポの綿毛のように広範囲に広がり、その場に癒しと平和の花を咲かせてくれると信じています。

在籍数 10月1日現在
 1年生 100名
 2年生 102名
 3年生 117名
 計 319名

第6号
 R7.10.1
 文責

10月の主な予定 最終下校16:30

日	曜	校内行事	日	曜	校内行事
1	水	生徒会役員選挙 選挙管理委員会	16	木	生徒会本部活動日 3年生定期試験範囲発表
2	木	一斉下校	17	金	前期通知表配付 SC相談日
3	金	第2回進路説明会 SC相談日	18	土	
4	土	新人戦女子バレーボール会場	19	日	
5	日	新人戦男子バレーボール会場	20	月	帰りの会延長(～23日)
6	月	学校諸経費引き落とし	21	火	生徒委員会(後期開始) 生徒会本部活動日
7	火	生徒委員会(前期最後)	22	水	
8	水	合唱中間発表会	23	木	
9	木	生徒会本部活動日 全校評議会	24	金	合唱コンクール 生徒会本部役員任命式
10	金	3年生実力テスト SC相談日	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	3年生三者面談(～31日)
13	月	スポーツの日	28	火	全校評議会(1,2年) 生徒会本部活動日
14	火		29	水	
15	水	一斉下校	30	木	
			31	金	一部会音楽発表会(吹奏楽部・最優秀賞 学級) SC相談日

『佐倉市いじめ防止子どもサミットに参加して』

3年2組

<感想>

僕は、今回佐倉市いじめ防止子どもサミットに参加して感じたことは、いじめは自分が思っているよりも身近にあるということです。学校内だけではなくSNSでもいじめになりうるということがよりわかりました。自分の学校に持ち帰って正確に伝え、自分のできるところからいじめをなくしていきたいと思います。

<意見や考え>

僕は、いじめの傍観者にならないためには、「共感力と行動する勇気を持つこと」が大切だと考えています。「共感力」は「自分には関係ない」と無関心でないこと。小さな行動が状況を大きく変えるという意識を持つこと。「行動」は被害者に寄り添う、告げ口ではなく先生や大人に伝える。などが必要だと思います。



スクールカウンセラー相談予定日

10月の予定日 3日(金) 10日(金) 17日(金) 31日(金)

相談場所 相談室(管理棟2階)

相談時間 10:30~16:30(原則)

予約の方法 金曜日は直接電話で予約してください。それ以外は学級担任または、本校教頭までご連絡ください。 臼井南中学校 488-1020

11月の主な予定

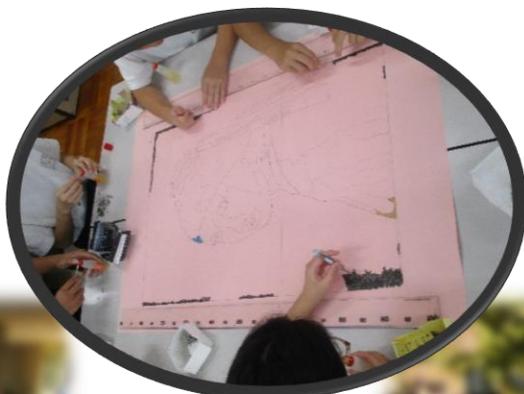
3日(月) 文化の日	12日(水) 3年実力テスト
4日(火) 生徒委員会(1,2年) 生徒会本部活動日	13日(木) 校外学習(2年生)
5日(水) 学校諸経費引き落とし	18日(火) 全校評議会 生徒会本部活動日
6日(木) 第3回定期試験(3年)3年生給食なし	20日(木) 校外学習(1年生)
7日(金) 第3回定期試験(3年)3年生給食あり	24日(月) 振替休日
漢字検定	25日(月) 3年生三者面談(希望者)~27日
10日(月) 歯科管理検診	27日(木) 第3回定期試験(1,2年)給食なし
11日(火) 生徒会本部活動日 1,2年生定期試験範囲発表	28日(金) 第3回定期試験(1,2年)給食なし

9月の活動の様子

<作品展に向けて>



<3年生保育実習>



<生徒会選挙活動>

