



風光る

自己肯定感

校長

五月二十八日、体育祭を実施しました。過去五年間、毎年雨天延期となっていた体育祭が、今年は延期することなく実施できました。私を含め、「雨男」疑惑をかけられていた数人の教職員は、ほんと胸を撫でおろしたところです。

現在の体育祭は、一昔前に比べたら、かなりコンパクトになりましたが、生徒たちの全力で走る姿、声を枯らした応援、心ひとつとなった踊り、そして勝敗に一喜一憂する姿は、昔と変わらず、生徒たちが輝く瞬間であり続けています。

そんな熱い半日が終わり、閉会式での結果発表後、入賞を逃した◇組の生徒の多くが泣いていました。彼らがどれだけ頑張ってきたかを知っているだけに、見ていて胸が締めつけられました。しかし、色別に別れての解散式では、涙目になりながらも、誰もが◇組であつたことを誇りに思い、互いに感謝し、たたえ合っていました。

体育祭後、オープンスペースには、「体育祭を振り返って」の感想が掲示されていました。◇組の生徒のほとんどは、「口惜しかった。でも、みんなで全力を出し切れたと自信をもつて言える。だから後悔はない。」「頑張り切った。だから楽しかった。そんな自分たちを誇りに思う」という内容のものでした。

「自己肯定感」という言葉は、幸せに生きるためのキーワードとして広く認知されています。その自己肯定感には、大きく二種類があるそうです。

「学校教育目標」

汗をかく

在籍数7月1日現在
1年生 120名
2年生 98名
3年生 102名
計 320名

第4号
R8.7.1
文責

ひとつは、「社会的自己肯定感」。他者との比較で優れていると感じたときに高まる自己肯定感です。もう一つは、「基本的自己肯定感」。他者との比較ではなく、自分のマイナス面も含め、無条件に自らの行動、自らの存在を認める・満足するという自己肯定感です。

我々是否が応でも、常に「人との比較」社会にいます。比較によつて自己肯定感を高めることができた人がいる一方で、比較により自己肯定感を低下させた人も同時にいます。また、一時期勝つて自己肯定感を高めても、次の瞬間には負けて、自己肯定感を下げるリスクを常に背負っており、非常に不安定なものです。

一方、基本的自己肯定感は、自分の心の持ち方です。それを高めることは決して容易ではありませんが、だからこそその価値は大きく不動のものだと思います。◇組の生徒たちは、勝ち負けではなく、比較でもなく、頑張りぬいた自分たち自身を肯定していました。価値ある満足感を自らの力で手に入れたのです。

ところで、前述した「体育祭を終えて」の一、二年生の感想には、こんな内容のものもありました。「先輩を優勝させてあげられなかったことが悔しい」「来年か再来年、先輩たちに『優勝しました！』と胸を張って言えるようにしたい」「先輩たちの努力する姿を見習って、様々なことにがんばる」「今年、先輩たちが自分たちにしてくれたように、来年は自分たちが、後輩を引っ張っていききたい」。先輩の汗と涙が後輩を育て、臼井南中の次の時代の礎を築いてくれたのでした。

7月の主な予定 最終下校16:30

日	曜	校内行事	日	曜	校内行事
1	水		16	木	保護者面談 (1, 2年)・三者面談 (3年) 弁当持参
2	木	保護者面談 (1, 2年)・三者面談 (3年)	17	金	学年集会 弁当なし SC相談日
3	金	部活動壮行会 SC相談日	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	海の日
6	月	保護者面談 (1, 2年)・三者面談 (3年) 学校諸経費引き落とし	21	火	夏季休業 (7/21～8/31)
7	火		22	水	
8	水		23	木	
9	木	保護者面談 (1, 2年)・三者面談 (3年)	24	金	
10	金	安全点検日 SC相談日	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	月	保護者面談 (1, 2年)・三者面談 (3年)	28	火	
14	火		29	水	
15	水	給食最終日 大掃除 ワックスがけ	30	木	
			31	金	

令和8年 夏の交通安全運動
令和8年7月10日(金)から
7月19日(日)まで
スローガン
～ ヘルメット
命のお守り
忘れずに ～

【PTAバレーボール】祝 準優勝

6/13(土)に、佐倉市民体育館にて令和8年度佐倉市PTA連絡協議会PTAバレーボール大会が開催されました。臼井南中学校、千代田小学校、染井野小学校の合同チームで出場し、勝利をかさね準優勝しました。また郡大会出場権を得ました。

選手の皆様、お疲れさまでした。そして、チームを支えた本部役員の皆様、PTAの皆様、ありがとうございました。

スクールカウンセラー相談予定日

7月の予定日	3日(金) 10日(金) 17日(金)
相談場所	相談室(管理棟2階)
相談時間	10:30～16:30(原則)
予約の方法	金曜日は直接電話で予約してください。それ以外は学級担任または、本校教頭までご連絡ください。
9月の予定	4日、11日、18日、25日 金曜日
	臼井南中学校 488-1020

「好学チャレンジ教室」1,2年生対象

7/24(金):英語 7/27(月):理科 7/28(火):国語 7/29(木):社会 7/30(木):数学
1年生 8:30～ 2年生 9:30～ 各50分間 詳細は文書でご確認ください。

8,9月の主な予定

8月10日(月) 12日(水)～14日(日)空直期間	11日(金) 一斉下校(部活動なし)
9月 1日(火) 学年集会 防災訓練 給食なし 一斉下校(部活動なし)	17日(木) 生徒委員会
2日(水) 給食開始	21日(月) 敬老の日
6日(日)～11日(金) 諸活動停止期間	22日(火) 国民の休日
7日(月) 学校諸経費引き落とし	23日(水) 秋分の日
9日(水) 第2回定期試験 給食なし	24日(木) 全校評議会
10日(木) 第2回定期試験 給食なし	28日(月) 生徒会役員選挙リハーサル

【総合体育大会・コンクール・展示会に向けたスローガン】

野球部	県大会制覇
サッカー部	下剋上
ソフトテニス部	声心一到
男子バスケットボール部	翔んで走る
女子バスケットボール部	初志貫徹
男子バレーボール部	獅子奮迅
女子バレーボール部	楽勝共闘
剣道部	粉骨砕身
卓球部	一球入魂
吹奏楽部	Con Amore! ～夢と恋の舞踏会～
美術部	画竜点睛

夏季休業期間中の電話対応について

夏季休業期間中の平日の電話対応について、8時00分から16時30分までとなります。その他の時間については、電話転送機能による時間外アナウンスとなり、土・日・祝祭日及び学校空直期間(8月10日、8月12日～8月14日)は終日転送となります。

【空直期間中の緊急連絡先について】

- 8月10日(月)～14日(金)は空直となります。
この期間に学校に連絡が必要な場合は、
佐倉市教育委員会学務課 484-6219(受付時間 9時～17時)
- 受付時間外で、緊急性(事件・事故等)を要するものについては、
佐倉市役所代表電話 484-1111へ連絡して下さい。
その際、①学校名 ②学年 名前 ③電話番号を必ず伝えてください。

