



手洗い 8つのタイミングでウイルスを減らそう!



外から教室へ入るとき



掃除の後



咳やくしゃみ、
鼻をかんだとき



給食（昼食）の前後



トイレの後



部活動の後



みんなで使うものを
触った後



帰宅後



◇ **30秒**かけて丁寧に洗いましょう。（ハッピーバースデーの歌を2回歌うと30秒くらいです！）

◇ 手を洗った後は、清潔な**自分の**ハンカチやタオルでしっかり拭いて乾かしましょう。（共用しない。）