

ほけんだより

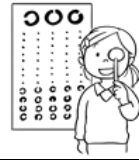
RC.4

根郷中学校保健室



新年度が始まりました。今年度はどんな1年にしたいですか？やりたいこと、やるべきことに挑戦するためには心と体の健康が大切です。生活リズムを整え、心身の疲れをためないようにしましょう。困ったときは抱え込まずに相談してくださいね。

健康診断が始まります



4月11日(木) AM	身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 (2年生は聴力なし)
19日(金) 13:30~	耳鼻科健診	1年生(2・3年生は抽出)
23日(火) 朝提出	尿検査(予備日5月8日)	全学年 (22日に容器を配ります)
25日(木) 2校時~	歯科健診①	1・3年生
30日(火) 10:00~	心電図検査	1年生
5月 2日(木) 13:30~	内科健診①	1・3年生
27日(月) 13:30~	内科健診②	2年生
30日(木) 2校時~	歯科健診②	2年生
6月12日(水) 13:30~	眼科健診	1年生(2・3年生は抽出)
13日(木) 13:10~	脊柱側弯症検査一次	1年生

体操服・メガネ・
コンタクトを忘れずに。
髪は測定を妨げないよう
低い位置で結うか、2つ
結びがいいですね。前髪
が目にかかる人は切るか
ピンで留めましょう。

提出日忘れずに！

保健調査票

運動器検診調査票

(1年のみ) **心臓病調査表**

4/12(金)

尿検査

4/23(火) 朝

お世話になる学校医の先生方です



内科	越部 融 先生	こしベクリニック
歯科	鈴木 基容 先生	大崎台歯科クリニック
眼科	草村 理佳 先生	佐倉整形外科眼科診療部
耳鼻科	鈴木 誉 先生	兼坂耳鼻咽喉科
薬剤師	出山 仁 先生	ヤクストラッグ 佐倉山王薬局

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、様々な健康面のサポートをさせていただきます。また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように、環境検査や衛生面の指導をさせていただきます。



学校生活の中でのケガは災害給付金の対象です

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合など、学校生活の中でけがをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるけがをしたときは、書類をお渡し手続きについてお伝えしますので担任・部活顧問または養護教諭にお知らせください。

総医療費(受診開始から治療終了までの医療費)が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上のけがが対象になります。

学校でのけがは佐倉市の「子ども医療費助成受給券」よりも「**災害給付金**」が優先です