

根郷中学校の 1 日の生活



年 組 番

氏名 _____

学校生活の約束

【服装について】

(1) 基準服（制服）

- 学校指定のグリーングレー色のブレザー、グレー色のスラックス、チェック柄のスカート、白のワイシャツとネクタイ・リボン（三色から自由に選択）を着用します。
- 肌着をワイシャツや体操服の下に着用しましょう（男女共に下着が透けないような色）。清掃の際にジャージの下に着たり、体操服を着用せず体育の授業へ参加したりはしない。
- ベルトは黒または茶色のものを着用します。
- スカートは膝が裾に隠れる長さのものを着用します。

(2) 靴下

- 色は華美でないもので、無地またはワンポイント、長さはくるぶしが隠れるものを着用します。

(3) 靴

- 通学靴…靴の裏に凹凸がある運動靴を使用します。
- 上履き…学校指定の赤または青のラインのものを使用します。
- 雨天時の長靴での登校可。天気予報を見ておき、水はけの良いグラウンドという条件を踏まえ自己判断する。

(4) 名札

- 名札は左胸元につけます。

(5) カバン

- 特に指定はありません。
- 安全面から、背負えるタイプで反射テープが付いているものが望ましいです。なお、部活動等の荷物が多い場合はスポーツバックの使用など、その限りではありません。
- 教室のロッカー（幅39cm×高さ29cm×奥行42cm）に収まるサイズでお願いします。

(6) 体操服

- 学校指定の半袖体操服、ハーフパンツ、ジャージ上・下を着用します。
- 保健体育、技術・家庭、美術などの授業や清掃活動等で毎日使用します。

(7) 生活のしかた

- 髪は学習や運動がしやすいようにしてください。特に髪が長い場合は、黒や濃紺、茶系のピンやゴムでとめるようにします。
- 暑い場合はブレザーを脱いで、ワイシャツで過ごしてもよいです。
- 夏季や上着を着用しない時期は、白のワイシャツまたは白のポロシャツとします。ワイシャツ、ポロシャツは白であれば特に指定はありません。

- ・ワイシャツは長袖・半袖自由ですが、長袖の場合は袖ボタンを締めるか、袖をきちんと折って着用します。

(8) 防寒着について

- ・セーターやベストは、黒・紺・白・ベージュ・グレー等の無地（ワンポイント可）で、ブレザーの袖や裾から出ない長さのものを着用します。
- ・防寒着（冬季用のアウター）の色はセーターの基準に準じます。
- ・防寒着は、部活動で使用しているウインドブレーカーやコート等を着用してもかまいません。
- ・防寒具はロッカーにしまえば、その限りではない。
- ・セーター、ベストは教室の中のみとし、そのまま教室を出ないでください。
教室を出る時は必ず、ブレザーを着用します。

【登校から下校まで】

●登下校

- ・登下校は基準服を「さわやかに」「清潔に」「きちんと」着用しましょう。なお、部活動参加者については放課後練習後の下校はジャージなどの練習着での下校も可です。雨が降っている場合もジャージでの登下校も可です。
- ・冬季期間（11月～3月）はジャージ登下校可です。
- ・登校完了時刻は8：10。
①バッグや荷物をロッカーの中にしまう ②机上には必要なもの以外置かない ③チャイムが鳴るまでに着席。①②③ができるように、5分前には入室、1分前に着席し、ゆとりをもって登校しましょう。
- ・朝の会、午前中4時間の授業（各50分、休憩10分）、給食、昼休み、午後1時間又は2時間の授業（50分）、清掃、帰りの会が基本的な生活の流れです。

●授業

- ・授業は基準服で受けることが原則。※技能教科はジャージで、音楽については教科担任と要相談。
- ・午前中、技能教科～五教科～技能教科などのように五教科が間に挟まる場合はジャージで授業を受けてもよい。
- ・清掃がある日の午後は、ジャージで授業を受ける。
①国（制） ②体（ジ） ③数（ジ） ④美（ジ）→技能教科に挟まれる場合、間がジャージ
- ①体（ジ） ②国（ジ） ③美（ジ） ④数（ジ）→1校時が技能教科の場合、朝の会はジャージ可
3校時が技能教科の場合、4校時ジャージ可
- ※全校行事などが入る場合やその他例外もあります。
- ※清掃がない日の午後（月曜日・木曜日・テスト期間など）は、午後の授業も基準服で受ける。

●清掃

- ・清掃時の服装は、上下とも体操服またはジャージを着用。（ジャージの下はYシャツ・セーター可）

●放課後

- ・一般下校の時刻は帰りの会が終了し、15分後が原則。部活動や委員会などの活動のない生徒はこの時間で下校。部活動の最終下校は16：30。
- ・下校時の服装は、一斉下校の日は基準服、部活動後の下校はジャージ可とする。

【その他】

- 根郷中では生徒一人ひとりが、時間に対する自覚を持って行動できるよう、ノーチャイムで生活します。そのため、腕時計の着用を認めます。ただし、音が鳴らないようにしましょう。スマートウォッチ等のウェアラブル端末は使用しないでください。
- 自転車通学の生徒は、危険防止のためヘルメットを着用すること。また、前かごには極力荷物を入れず、後部荷台に紐できちんと縛る又は、カバーのついているかごを使用する。前かごも後部荷台も、荷物が飛び出ない措置をしてあること。
- 水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンク等を持参してください。飲む場所は教室や部活動等の活動場所、駐輪場等にし、飲みながら歩くことはやめましょう。また、ペットボトルを持参する場合は、必ずカバーを付けて持参してください。ゴミは自宅に持ち帰りましょう。
- 自分の学級以外は入らないでください。
- 学校へは、授業・部活・行事などで職員から指示された（許可された）必要なもの・使用するものを持ってくる。（貴重品やゲーム、携帯電話、マンガ、雑誌、音楽機器、お菓子など学習に必要なもののは持って来ない）

※今年度から時程が変わっています。

	平 常 日 課		短縮日課(45分)
	6時間授業(月・木)	5時間授業(火・水・金)	6時間授業
生徒登校	8 : 10	→	→
朝の会	8 : 10 ~ 8 : 20	→	→
1校時	8 : 30 ~ 9 : 20	→	8 : 30 ~ 9 : 15
2校時	9 : 30 ~ 10 : 20	→	9 : 25 ~ 10 : 10
3校時	10 : 30 ~ 11 : 20	→	10 : 20 ~ 11 : 05
4校時	11 : 30 ~ 12 : 20	→	11 : 15 ~ 12 : 00
給食休憩	12 : 20 ~ 13 : 10	→	12 : 00 ~ 12 : 50
5校時	13 : 15 ~ 14 : 05	→	12 : 55 ~ 13 : 40
6校時	14 : 15 ~ 15 : 05		13 : 50 ~ 14 : 35
清掃		14 : 10 ~ 14 : 25	
帰りの会	15 : 10 ~ 15 : 25	14 : 30 ~ 14 : 45 ※金のみ5分延長	14 : 40 ~ 14 : 45
一般下校	15 : 40	15 : 00	15 : 00
上記15分後	月→原則、一斉下校	(金のみ15 : 05)	

<図書館の立寄りについて>

- ➡原則、下校時に図書館に立ち寄らない。

本の貸借は、昼休みに行なう。電話は校内のピンク電話を使う。

※図書館に寄ったがために、帰宅が遅くなった➡×

根郷中学校の 1 日の生活

時間	生徒の動き	留意点
()内は 火・水・金	登校 自転車をもとに所定の場所に停める。 ※必ず鍵をかける。 教室に移動。ヘルメット、荷綱は所定の場所に置く。 登校後、教室へ入室する前に手洗いと手指消毒を徹底する。 ①カバンをロッカーに入れる。 ②生活のあゆみを提出する。	□交通ルールをきちんと守る。 □自転車は端からつめて駐輪すること。 ※7時50前は校舎内への入室禁止。 □自転車の鍵は自分のバックに保管する。 (取り忘れに注意) □机の周り、ロッカー上には私物を置かない。 □ロッカーからはカバンの紐等を出さない。 □ロッカーや棚上は不要な物が無い状態にする。 □5分前入室1分前着席を心がける。
8:10	登校完了 ※①を確実に終えて、朝の会を開始できるようにしましょう。	
8:10	△朝の挨拶 ●朝の会開始 ・出席確認、健康観察(担任) △服装点検【生活委員】 △ロッカー点検【環境委員】 △今日の目標【評議委員】 ・先生の話 ・提出物の回収等 ●朝の会終了 △職員室内の出欠席板に貼付。健康観察板を保健室前棚に置く。【衛生委員】	□話を聞く姿勢ができています。 □机の上に物を置かない。 □しっかりと身だしなみを整える。
8:30	△1分前着席の呼びかけ【学習委員】 △キャットレッチ【衛生委員】 1校時、授業開始。 △毎時間終了後に授業評価を聞く。【学習委員】	□授業終了後、教科係は次の時間の持ち物等を聞いておく。
12:20	4校時終了 → 給食準備。 △準備・着席の呼びかけ【衛生委員】 △給食当番の衛生チェック【衛生委員】 △配膳台の準備【衛生委員】 ●素早く準備し、確認後配膳室へ。【給食当番】 ●協力して配膳する【給食当番】 △給食メモの音読【衛生委員】 ※配膳方法が変わります。	□休み時間ではないので素早く行動する。 □給食当番が優先で手を洗う。 □5分以内で手を洗って着席するよう心がける。 □仕事のない人は静かに座って当番に協力する。 □読書をしても良い。本は用意しておく。
12:35	△『いただきます』の号令【衛生委員】 △昼の放送【生活委員】	□配膳のルール ・減らす場合、最初に自己申告して半分に減らす。 ・半分より増やす場合は、おかわりに並ぶ。 □おかわりのルール ・個人的なやりとりはしない。 ・個数ものは正々堂々じゃんけんを行う。
12:50	△『ごちそうさま』の号令【衛生委員】 ・食べ終わった人から机をもとに戻す。 ●素早く片付ける。終了後、ワゴンを配膳室へ運ぶ。【給食当番】 △配膳台の片づけ【衛生委員】	□号令がかかるまで教室にいる。 □配膳台まわりの掃除をきちんと行う。

昼休み	△体育館チェック(開放日)【生活委員】 ●背面黒板に次の日の授業の持ち物、内容を記入する。【教科係】 予鈴チャイム	□火・水・金は、昼休みからジャージ。
13:10	△机整頓・ゴミ拾いの呼びかけ【環境委員】 △1分前着席の呼びかけ【学習委員】	□1分前着席を守る。 □着席して、次の授業に備える。 □素早く着席するよう心がける。 □午後の授業も頑張りましょう。
13:15	5校時、授業開始。	
15:05	6校時、終了。	
(14:10 ～ 14:25)	清掃開始あいさつ △清掃放送【生活委員】 清掃終了あいさつ ●班員の清掃態度を評価し次回へ生かす。【班長】 ●集配物の確認、あゆみを返却する【集配係】	□時間を守る。 □私語をせず、時間いっぱい掃除に取り組む。 □片付け忘れがないかを確認し、すみやかに教室に戻り、帰りの会の準備をする。
15:10 (14:35)	●帰りの会開始 △今日の授業態度についての反省【学習委員】 △朝の会で決めた目標の反省【評議委員】 △合唱の企画・運営【歌声委員】	□話を聞く姿勢ができています。 □机の上に物を置かない。 □一生懸命合唱練習を行う。
15:25 (14:45)	帰りの会終了 ※金曜日は班会議のため5分延長となる。 ※委員会反省の場合も5分延長となる。 △帰りのあいさつ ※終了後、5分後には教室から出る。 ●教室環境を整える【週直】 △班反省をもとに、ホワイトボードに次の日の目標を記入する。【評議委員】 ※部活動参加者は活動場所へ。 ※15分後、一般下校完了	□終了時間を守り、時間まで教室待機。 □放課後、週直以外は許可なく教室に残らない。 □棚の上はきれいな状態にする。
16:15 16:20 最終下校時刻	△帰りの放送開始【生活委員】 □最終下校時刻の10分前には部活動をやめて下校の準備をする。	□速やかに活動場所へ行く。 □活動のない生徒は素早く下校する。 □交通安全に気を付けて、交通ルールを守って下校する。 □下校時刻を必ず守る。 ※車や不審者に注意して下校する。

※時間を守って、規則正しい学校生活を送りましょう。