

根郷中学校の 1 日の生活



年 組 番

氏名 _____

学校生活の約束

【服装について】

(1) 基準服（制服）

- 学校指定のグリーングレー色のブレザー、グレー色のスラックス、チェック柄のスカート、白のワイシャツとネクタイ・リボン（三色から自由に選択）を着用します。
- 肌着をワイシャツや体操服の下に着用しましょう（男女共に下着が透けないような色）。清掃の際にジャージの下に着たり、体操服を着用せず体育の授業へ参加したりはしない。
- ベルトは黒または茶色のものを着用します。
- スカートは膝が裾に隠れる長さのものを着用します。

(2) 靴下

- 色は華美でないもので、無地またはワンポイント、長さはくるぶしが隠れるものを着用します。

(3) 靴

- 通学靴…靴の裏に凹凸がある運動靴を使用します。
- 上履き…学校指定の赤または青のラインのものを使用します。
- 雨天時の長靴での登校可。天気予報を見ておき、水はけの良いグラウンドという条件を踏まえ自己判断する。

(4) 名札

- 名札は左胸元につけます。

(5) カバン

- 特に指定はありません。
- 安全面から、背負えるタイプで反射テープが付いているものが望ましいです。なお、部活動等の荷物が多い場合はスポーツバックの使用など、その限りではありません。
- 教室のロッカー（幅39cm×高さ29cm×奥行42cm）に収まるサイズでお願いします。

(6) 体操服

- 学校指定の半袖体操服、ハーフパンツ、ジャージ上・下を着用します。
- 保健体育、技術・家庭、美術などの授業や清掃活動等で毎日使用します。

(7) 生活のしかた

- 髪は学習や運動がしやすいようにしてください。特に髪が長い場合は、黒や濃紺、茶系のピンやゴムでとめるようにします。
- 暑い場合はブレザーを脱いで、ワイシャツで過ごしてもよいです。
- 夏季や上着を着用しない時期は、白のワイシャツまたは白のポロシャツとします。ワイシャツ、ポロシャツは白であれば特に指定はありません。
- ワイシャツは長袖・半袖自由ですが、長袖の場合は袖ボタンを締めるか、袖をきちんと折って着用します。

(8) 防寒着について

- ・セーターやベストは、黒・紺・白・ベージュ・グレー等の無地（ワンポイント可）で、ブレザーの袖や裾から出ない長さのものを着用します。
- ・防寒着（冬季用のアウター）の色はセーターの基準に準じます。
- ・防寒着は、部活動で使用しているウインドブレーカーやコート等を着用してもかまいません。
- ・防寒具はロッカーにしまえば、その限りではない。
- ・セーター、ベストは教室の中のみとし、そのまま教室を出ないでください。
教室を出る時は必ず、ブレザーを着用します。

【登校から下校まで】

●登下校

- ・登下校は基準服を「さわやかに」「清潔に」「きちんと」着用しましょう。なお、部活動参加者については放課後練習後の下校はジャージなどの練習着での下校も可です。雨が降っている場合もジャージでの登下校も可です。
- ・冬季期間（11月～3月）はジャージ登下校可です。
- ・登校完了時刻は8：10。
①バックや荷物をロッカーの中にしまう ②机の上には必要なもの以外置かない ③チャイムが鳴るまでに着席。①②③ができるように、5分前には入室、1分前に着席し、ゆとりをもって登校しましょう。
- ・朝の会、午前中4時間の授業（各50分、休憩10分）、給食、昼休み、午後1時間又は2時間の授業（50分）、清掃、帰りの会が基本的な生活の流れです。

●授業

- ・授業は基準服で受けることが原則。※技能教科はジャージで、音楽については教科担任と要相談。
- ・午前中は、技能教科～五教科～技能教科などのように五教科が間に挟まる場合はジャージで授業を受けてもよい。
- ・清掃がある日の午後は、ジャージで授業を受ける。
①国（制） ②体（ジ） ③数（ジ） ④美（ジ）→技能教科に挟まれる場合、間がジャージ
①体（ジ） ②国（ジ） ③美（ジ） ④数（ジ）→1校時が技能教科の場合、朝の会はジャージ可
3校時が技能教科の場合、4校時ジャージ可
※全校行事などが入る場合やその他例外もあります。
※清掃がない日の午後（月曜日・木曜日・テスト期間など）は、午後の授業も基準服で受ける。

●清掃

- ・清掃時の服装は、上下とも体操服またはジャージを着用。（ジャージの下はYシャツ・セーター可）

●放課後

- ・一般下校の時刻は帰りの会が終了し、15分後が原則。部活動や委員会などの活動のない生徒はこの時間で下校。部活動の最終下校は16：30。
- ・下校時の服装は、一斉下校の日は基準服、部活動後の下校はジャージ可とする。

【その他】

- 根郷中では生徒一人ひとりが、時間に対する自覚を持って行動できるよう、ノーチャイムで生活します。そのため、腕時計の着用を認めます。ただし、音が鳴らないようにしましょう。スマートウォッチ等のウェアラブル端末は使用しないでください。

●自転車通学の生徒は、危険防止のためヘルメットを着用すること。また、前かごには極力荷物を入れず、後部荷台に紐できちんと縛る又は、カバーのついているかごを使用する。前かごも後部荷台も、荷物が飛び出ない措置をしてあること。

●水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンク等を持参してください。飲む場所は教室や部活動等の活動場所、駐輪場等にし、飲みながら歩くことはやめましょう。また、ペットボトルを持参する場合は、必ずカバーを付けて持参してください。ゴミは自宅に持ち帰りましょう。

●自分の学級以外は入らないでください。

●学校へは、授業・部活・行事などで職員から指示された（許可された）必要なもの・使用するものを持ってくる。（貴重品やゲーム、携帯電話、マンガ、雑誌、音楽機器、お菓子など学習に必要なもの以外のものは持って来ない）

※今年度から時程が変わっています。

	平 常 日 課		短縮日課(45分)
	6時間授業(月・木)	5時間授業(火・水・金)	6時間授業
生徒登校	8 : 1 0	→	→
朝 の 会	8 : 1 0 ~ 8 : 2 0	→	→
1 校 時	8 : 3 0 ~ 9 : 2 0	→	8 : 3 0 ~ 9 : 1 5
2 校 時	9 : 3 0 ~ 1 0 : 2 0	→	9 : 2 5 ~ 1 0 : 1 0
3 校 時	1 0 : 3 0 ~ 1 1 : 2 0	→	1 0 : 2 0 ~ 1 1 : 0 5
4 校 時	1 1 : 3 0 ~ 1 2 : 2 0	→	1 1 : 1 5 ~ 1 2 : 0 0
給食休憩	1 2 : 2 0 ~ 1 3 : 1 0	→	1 2 : 0 0 ~ 1 2 : 5 0
5 校 時	1 3 : 1 5 ~ 1 4 : 0 5	→	1 2 : 5 5 ~ 1 3 : 4 0
6 校 時	1 4 : 1 5 ~ 1 5 : 0 5		1 3 : 5 0 ~ 1 4 : 3 5
清 掃		1 4 : 1 0 ~ 1 4 : 2 5	
帰りの会	1 5 : 1 0 ~ 1 5 : 2 5	1 4 : 3 0 ~ 1 4 : 4 5 ※金のみ5分延長	1 4 : 4 0 ~ 1 4 : 4 5
一般下校	1 5 : 4 0	1 5 : 0 0	1 5 : 0 0
上記15分後	月→原則、一斉下校	(金のみ15:05)	

<図書館の立寄りについて>

➡原則、下校時に図書館に立ち寄らない。

本の貸借は、昼休みに行なう。電話は校内のピンク電話を使う。

※図書館に寄ったがために、帰宅が遅くなった➡×

根郷中学校の1日の生活

時間	生徒の動き	留意点
()内は 火・水・金	登校 自転車を所定の場所に停める。	<input type="checkbox"/> 交通ルールをきちんと守る。 <input type="checkbox"/> 自転車は端からつめて駐輪すること。

	<p>※必ず鍵をかける。</p> <p>教室に移動。ヘルメット、荷綱は所定の場所に置く。</p> <p>登校後、教室へ入室する前に手洗いと手指消毒を徹底する。</p> <p>①カバンをロッカーに入れる。</p> <p>②生活のあゆみを提出する。</p>	<p>※7時50前は校舎内への入室禁止。</p> <p>□自転車の鍵は自分のバックに保管する。 (取り忘れに注意)</p> <p>□机の周り、ロッカー上には私物を置かない。</p> <p>□ロッカーからはカバンの紐等を出さない。</p> <p>□ロッカーや棚上は不要な物が無い状態にする。</p> <p>□5分前入室1分前着席を心がける。</p>
8:10	<p>登校完了</p> <p><u>※①を確実に終えて、朝の会を開始できるようにしましょう。</u></p>	
8:10	<p>△朝の挨拶</p> <p>●朝の会開始</p> <p>・出席確認、健康観察(担任)</p> <p>△服装点検【生活委員】</p> <p>△ロッカー点検【環境委員】</p> <p>△今日の目標【評議委員】</p> <p>・先生の話</p> <p>・提出物の回収等</p> <p>●朝の会終了</p> <p>△職員室内の出欠席板に貼付。健康観察板を保健室前棚に置く。【衛生委員】</p>	<p>□話を聞く姿勢ができています。</p> <p>□机の上に物を置かない。</p> <p>□しっかりと身だしなみを整える。</p>
8:30	<p>△1分前着席の呼びかけ【学習委員】</p> <p>△キャットレッチ【衛生委員】</p> <p>1校時、授業開始。</p> <p>△毎時間終了後に授業評価を聞く。【学習委員】</p>	<p>□授業終了後、教科係は次の時間の持ち物等を聞いておく。</p>
12:20	<p>4校時終了 → 給食準備。</p> <p>△準備・着席の呼びかけ【衛生委員】</p> <p>△給食当番の衛生チェック【衛生委員】</p> <p>△配膳台の準備【衛生委員】</p> <p>●素早く準備し、確認後配膳室へ。【給食当番】</p> <p>●協力して配膳する【給食当番】</p> <p>△給食メモの音読【衛生委員】</p> <p>※配膳方法が変わります。</p>	<p>□休み時間ではないので素早く行動する。</p> <p>□給食当番が優先で手を洗う。</p> <p>□5分以内で手を洗って着席するよう心がける。</p> <p>□仕事のない人は静かに座って当番に協力する。</p> <p>□読書をしていても良い。本は用意しておく。</p>
12:35	<p>△『いただきます』の号令【衛生委員】</p> <p>△昼の放送【生活委員】</p>	<div> <p>□配膳のルール</p> <p>・減らす場合、最初に自己申告して半分に減らす。</p> <p>・半分より増やす場合は、おかわりに並ぶ。</p> <p>□おかわりのルール</p> <p>・個人的なやりとりはしない。</p> <p>・個数ものは正々堂々じゃんけんを行う。</p> </div>
12:50	<p>△『ごちそうさま』の号令【衛生委員】</p> <p>・食べ終わった人から机をもとに戻す。</p> <p>●素早く片付ける。終了後、ワゴンを配膳室へ運ぶ。【給食当番】</p>	
昼休み	<p>△配膳台の片づけ【衛生委員】</p> <p>△体育館チェック(開放日)【生活委員】</p> <p>●背面黒板に次の日の授業の持ち物、内容を記入する。【教科係】</p> <p>予鈴チャイム</p>	<p>□号令がかかるまで教室にいる。</p> <p>□配膳台まわりの掃除をきちんと行う。</p> <p>□火・水・金は、昼休みからジャージ。</p>
13:10	<p>△机整頓・ゴミ拾いの呼びかけ【環境委員】</p> <p>△1分前着席の呼びかけ【学習委員】</p>	<p>□1分前着席を守る。</p> <p>□着席して、次の授業に備える。</p> <p>□素早く着席するよう心がける。</p>
13:15	<p>5校時、授業開始。</p>	<p>□午後の授業も頑張りましょう。</p>

15:05	6校時、終了。	
(14:10 ～ 14:25)	清掃開始あいさつ △清掃放送【生活委員】 清掃終了あいさつ ●班員の清掃態度を評価し次回へ生かす。【班長】 ●集配物の確認、あゆみを返却する【集配係】	<input type="checkbox"/> 時間を守る。 <input type="checkbox"/> 私語をせず、時間いっぱい掃除に取り組む。 <input type="checkbox"/> 片付け忘れがないかを確認し、すみやかに教室に戻り、帰りの会の準備をする。
15:10 (14:35)	●帰りの会開始 △今日の授業態度についての反省【学習委員】 △朝の会で決めた目標の反省【評議委員】 △合唱の企画・運営【歌声委員】	<input type="checkbox"/> 話を聞く姿勢ができています。 <input type="checkbox"/> 机の上に物を置かない。 <input type="checkbox"/> 一生懸命合唱練習を行う。
15:25 (14:45)	帰りの会終了 ※金曜日は班会議のため5分延長となる。 ※委員会反省の場合も5分延長となる。 △帰りのあいさつ ※終了後、5分後には教室から出る。 ●教室環境を整える【週直】 △班反省をもとに、ホワイトボードに次の日の目標を記入する。【評議委員】 ※部活動参加者は活動場所へ。 ※15分後、一般下校完了	<input type="checkbox"/> 終了時間を守り、時間まで教室待機。 <input type="checkbox"/> 放課後、週直以外は許可なく教室に残らない。 <input type="checkbox"/> 棚の上はきれいな状態にする。
16:15 16:20 最終下校時刻	△帰りの放送開始【生活委員】 <input type="checkbox"/> 最終下校時刻の10分前には部活動をやめて下校の準備をする。	<input type="checkbox"/> 速やかに活動場所へ行く。 <input type="checkbox"/> 活動のない生徒は素早く下校する。 <input type="checkbox"/> 交通安全に気をつけて、交通ルールを守って下校する。 <input type="checkbox"/> 下校時刻を必ず守る。 ※車や不審者に注意して下校する。

※時間を守って、規則正しい学校生活を送りましょう。