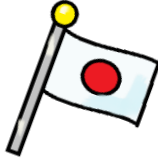
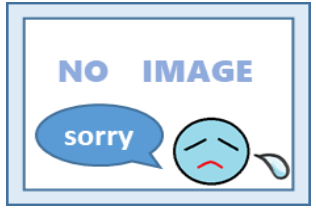
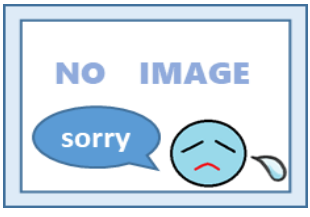




1月の給食



令和6年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		8日 給食開始  - 七草入りごまじゃご飯 - 松風焼き - 蓮根きんぴら - 紅白白玉汁 - みかん - 牛乳	9日  - コッパパン&レモンハニー - 冬野菜のシチュー - スパゲティサラダ - 喫茶店のコーヒージェリー - 牛乳	10日  - からっとご飯 - おかかマヨ和え - さつま芋の味噌汁 - フルーツ白玉 - 牛乳
13日 成人の日 	14日  - 麦ご飯 - 厚揚げと大根のオイスター煮 - シルバーサラダ - 牛乳寒天 - 牛乳	15日  - ツナピラフ - ポークビーンズ - 海藻サラダ - 牛乳	16日 郷土料理紹介献立「福岡県」  - かしわ飯 - がめ煮 - 手作り梅ヶ枝餅 - 牛乳	17日 毎月19日は食育の日  - ごはん - 鯖のごま味噌焼き - おかか和え - のっぺい汁 - はるか - 牛乳
20日  - 味噌ラーメン - レバーとポテトのカレー和え - ヨーグルト - 牛乳	21日  - 肉みそ丼 - わかめスープ - 野菜チップス - 牛乳	22日 1月22日はカレーの日  - 麦ご飯 - ポークカレー - ひじきのサラダ - 一口ぶどうゼリー - 牛乳	23日 津田仙野菜の日  - チキンライス - 津田仙野菜のクラムチャウダー - いちご入りワインゼリー - 牛乳	24日 全国学校給食週間 1/24~1/30 はじめての給食献立  - セルフおにぎり - 鮭の塩焼き - 即席漬け - すいとん汁 - りんご - 牛乳
27日 全国学校給食週間 ちばの恵み献立  - ひじきご飯 - 鰯のさんが焼き - 磯香和え - 芋けんちん - 千葉にんじんゼリー	28日 佐倉市統一献立  - ごはん - 鶏の米粉から揚げ - 塩こうじ納豆和え - 佐倉の味噌汁 - みかん - 牛乳	29日 昭和のなつかし献立  - ソフトめん - ミートソース - フレンチサラダ - ミニきな粉揚げパン - 牛乳&セレクトミルク	30日 佐倉のうまいもの自慢献立  - 蓮根のきんぴらご飯 - 大和芋のふわふわ汁 - 米粉の味噌蒸しパン - 牛乳	31日  - マーボーじゃが丼 - 春雨スープ - フルーツヨーグルト - 牛乳

